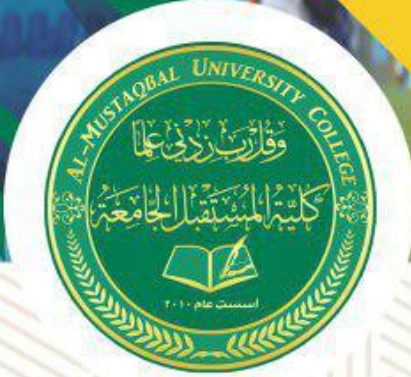


وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
كلية المستقبل الجامعة
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



ملخصات بحوث المؤتمر العلمي الدولي الثالث لعلوم وتكنولوجيا الرياضة

الذي يقام تحت شعار
(الرياضة هدفنا وحب العراق يجمعنا)

للمدة من 27 - 28 / نيسان / 2019
في رحاب كلية المستقبل الجامعة - بابل

Ministry of Higher Education and Scientific Research
Al-Mustaqbal University College
Physical Education & Sport Sciences Dep



Research summaries

**Third International Scientific
Conference For sports science and
technology**

**Which is held under the slogan
(Sport is our goal and love of Iraq brings us together)**

**For the period from 27 to 28 April 2019
In Al-Mustaqbal University College - Babylon**

كلمة السيد عميد الكلية ...

أسست كلية المستقبل الجامعة سنة 2010 بموجب قرار مجلس الوزراء الموقر 427 لسنة 2009 حيث قرر مجلس الوزراء بجلسته 45 الاعتيادية المنعقدة بتاريخ 2009/12/12 على منح اجازة التأسيس لكلية المستقبل الجامعة في محافظة بابل بعد استيفائها المتطلبات الاساسية المنصوص عليها في مادة (6/البند اولاً) من قانون الكليات والجامعات الأهلية رقم 13 لسنة 1996 (النافذ آنذاك) . وتحتوي الكلية اليوم على خمسة عشر قسماً علمياً (قسم طب الاسنان ، قسم الصيدلة ، قسم هندسة تقنيات التبريد والتكييف ، قسم هندسة تقنيات الحاسبات ، قسم البناء والانشاءات ، قسم تقنيات التحليلات المرضية ، قسم هندسة الطب الحيائي ، قسم ادارة الاعمال ، قسم القانون ، قسم الهندسة الكيماوية والصناعات النفطية ، قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة ، قسم الفيزياء الطبية ، قسم المحاسبة ، قسم تقنيات التخدير وقسم تقنيات الاشعة) .

وللكلية شخصية معنوية واستقلال مالي وإداري من خلال تعاملها مع الجهات الاخرى بما ينسجم وتحقيق اهدافها واغراضها العلمية وتكون الدراسة في الكلية صباحية ومسائية ، ويشترط في المتقدم للدراسة في الكلية ان يكون حاصلاً على شهادة الدراسة الاعدادية المحددة في الاختصاصات المناظرة في الجامعات واللغة الرسمية في الكلية وهي اللغة العربية ويجوز تدريس بعض الاختصاصات العلمية بلغة حية اخرى ، مدة الدراسة في الكلية اربع سنوات دراسية في الاقل للحصول على شهادة البكالوريوس في حقل الاختصاص .

وتعتمد كلية المناهج الدراسية المناظرة للمناهج الدراسية المتبعة في الجامعات الرسمية حيث تكون عدد الساعات الدراسية ووحدهاتها في المناهج الدراسية مناظراً لما هو معمول به في التخصصات المشابهة والمناظرة او المقارنة للتخصصات في الجامعات العراقية مع المرونة التي قد تقتضيها طبيعة الكلية واقسامها العلمية .

تمنح كلية المستقبل الجامعة الاهلية شهادة (البكالوريوس) لخريجها وفق الاختصاص الذي تمت دراسته ، وتعتمد هذه الشهادة محلياً ودولياً ، إذ ان الشهادة التي تمنحها معادلة حكماً للشهادات العلمية التي تمنحها الجامعات الحكومية في العراق ، كما تؤهل حاملها للانتساب الى النقابات التي تتبع لها هذه الاختصاصات .

ان القيم الاستراتيجية التي نتمسك بها (العدالة والمساواة ، الشفافية والنزاهة ، التمسك بالأخلاق، الانسانية في التعامل مع المجتمع ، العمل بروح الفريق الواحد ، المسؤولية التضامنية ، التجديد والابداع) .

ونقيم مؤتمراً علمياً الثالث لعلوم وتكنولوجيا الرياضة كمبادرة وطنية من اجل تطوير التشريعات التي تسهم في بناء العراق الجديد الذي يواجه التحديات المختلفة ، ونسأل الله تعالى ان يمن على عراقنا بالخير والامان ودوام التقدم .

ومن الله التوفيق ...

الاستاذ المساعد الدكتور

حسن شاكر مجدي

عميد كلية المستقبل الجامعة

اولاً : الجلسات الصباحية (12:00 – 2:00 ظهراً)

قاعة رقم (1)

سوف تتضمن الورشة محاضرات متنوعة وعلى مدار يومين موزعة على ثمان محاضرات وكما موضحة

بالجدول الآتي :

ادارة الجلسة : أ. د عمار حمزة هادي الحسيني

اليوم الاول	المحاضرة	وقتها	عنوانها
د. مظفر عبد الله شفيق طبيب استشاري	الاولى	12:00 – 1:00 مساءً	تشخيص وتقييم اصابات الكاحل
د. حمد الله طبيب اختصاص	الثانية	1:00 – 2:00 مساءً	اصابات الرباط الصليبي الامامي – مفصل الركبة / التأهيل والعلاج

ورشة العمل الخاصة بـ ITK الالمانية			
ا.م.د. حيدر صبحي جامعة ديالى سفير جامعة لايبزك المانية في العراق	2019/4/27	12:00 – 2:00 مساءً	قاعة عمادة كلية المستقبل

3 - قاعة رقم (2)

اللجنة : أ.د. عبد الله اللامي رئيساً عضواً أ.د. صدام محمد فريد مقرر أ.م.د. مضر عبد الباقي

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الوقت
1	اثر فترة المنافسات في الأجواء الحارة في بعض متغيرات الكليتين الوظيفية للاعبين كرة اليد	أ.م.د. حسين عبد الأمير حمزة شربه	12.00 - 2.00 ظهرا
2	تأثير برنامج للتدريب العقلي في تطوير مهارة اللكمة المستقيمة للاعبين منتخب شباب كربلاء بالملكمة	أ.م.د. سامر عبد الهادي احمد	
3	أثير تدريبات تحمل السرعة في انزيم (CPK) كرياتين فوسفوكاينيز وأنجاز ركض 1500 متر	أ.د. مي علي عزيز	
4	أثر تمرينات القوة في تطور بعض أنواع السرعة ومهارات كرة اليد للاعبين الشباب	أ.د. احمد يوسف متعب الحسنوي	
5	أثر استخدام تكنولوجيا الحاسوب بعملية التدريب الذهني في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة للناشئين	أ.د. سامر يوسف متعب	
6	اعادة هندسة العمليات الادارية (الهندرة) وعلاقتها بالأداء الاداري في الاندية والاتحادات الرياضية العراقية	أ.د. محمود داود سلمان الربيعي	
7	تأثير برنامج تدريبي غذائي دوائي في بعض المتغيرات الفسيولوجية لمرض ارتفاع ضغط الدم بعمر 40-45	أ.د. عمار حمزه هادي	
8	ادارة الذات وعلاقتها بالالتزام الاجتماعي لدى طلبة كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	أ.د. محمد نعمه	
9	تأثير التمرينات المستمرة المنخفضة الشدة في تحسين الحالة الصحية وتخفيض الكتلة المصابين بمرض السمن	م.م. نبأ حميد جلوب	

قاعة رقم (3)

اللجنة : أ.د. علي عبد الحسن حسين رئيساً أ.د. اسماعيل ابراهيم عضواً مقررأ.د. حيدر جمعة

اليوم:- السبت التاريخ:- 27 / 4 / 2019 المكان:- قسم التربية الرياضية رقم القاعة(3)

ن	عنوان البحث	اسم الباحث	الوقت
1	فاعليه منهج تعليمي باستخدام التصور العقلي متعدد الابعاد وفق نصفي الدماغ في الذكاء الجسمي الحركي وتعلم بعض المهارات الأساسية للطالبات بالريشة الطائرة	ا.م.د وسام صلاح عبد الحسين	12.00 - 2.00 ظهرا
2	تنفيذ حمل تدريبي باستخدام جهاز تقنين الارتفاعات على بعض مضادات الاكسدة وحامض اللاكتيك لدى راكضي 400 متر شباب	أ.د. رافع صالح فتحي	
3	تحليل المتغيرات البايوميكانيكية لمهارة الهبوط الخلفي المتبوعه بقلبتين هوائيتين مستقيمة ولفتي على جهاز العقلة في الجمناستيك الفني للرجال	أ.د. علي جواد عبد	
4	برنامج تأهيلي باستخدام الوسط المائي والوسائل المساعدة لانقاص الوزن لذوي السمنة الذين يعانون من اصابات مفصل الركبة خلال ادائهم التمارين الرياضية	علي طلال عبدالله	
5	" تأثير جدولة الممارسة المتغيرة باستخدام جهاز مساعد في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم "	م.د عبد الرحمن ابراهيم	
6	استخدام دوال التمايز العنقودية لاهم القدرات البدنية والمهارات الاساسية والقياسات الوظيفية والجسمية واستخراج النموذج الاحصائي الامثل كمؤشر للتصنيف والتنبؤ وانتقاء اللاعبين الناشئين بالسباحة	أ.د رائد محمد مشنت	
7	مقارنة مظاهر القوة للرجل القائدة بمهارة (Flying lunge - Fletch) للاعبي الاسلحة الثلاث بريضة المبارزة	أ.د عبدالهادي حميد مهدي محمد التميمي	
8	دراسة مقارنة بين اللاعب المحلي والمحترف في بعض المتغيرات البايوكيناتيكية ومؤشر الدقة في اثناء التصويب المنتهي بثلاث نقاط في كرة السلة.	أ.م.د صفاء عبد الوهاب اسماعيل	
9	نسبة مساهمة انواع الادراك الحس - الحركي في بعض المهارات الاساسية للاعبي كرة القدم	أ.د احمد عبد الامير حمزه	

4- قاعة رقم (4)

اللجنة : ا.د. جمال صبري رئيساً ا.د. حمودي محمود عضواً د. سناء عبد الامير مقرر
اليوم:- السبت التاريخ:- 27 / 4 / 2019 المكان:- قسم التربية الرياضية رقم القاعة (4)

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الوقت
1	التدريب بشدة سرعة المنافسة (Rhythm Competition) وبنظرية القدرة في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والبيوميكانيكية وانجاز ركض 200 و 400 متر للشباب	أ.د. صريح عبد الكريم الفضلي	12.00 - 2.00 ظهرا
2	اثر جهد بدني مهاري في بعض المتغيرات الفسيولوجية والبايوكيميائية للاعبي منتخب جامعة القادسية في كرة اليد	ا.د. احمد عبد الزهرة عبد الله	
3	تأثير التمرينات اللاوكسجينية على بعض متغيرات كريات الدم البيضاء والبروتينات المناعية للاعبين	أ. د علي مهدي هادي الجمالي	
4	Rehabilitation of Disabled Persons by Using a Changeable Swimming Pool's Size	Zainab S. Al-Khafaji	
5	Erudition of sports terminology and in English language	Shahad Abbas Saeed	
6	The effect of path slope on cars movement stability	Halal K. T. AL-Naely	
7	اثر تدريبات الجهد البدني اللاكتيكي في تطوير تحمل السرعة ونسبة تركيز إنزيم الهكسوكاينيز في الدم وإنجاز ركض 400 متر تحت 20 سنة	ا . م . د. زيدون جواد محمد	
8	تأثير تمرينات خاصة في بعض المتغيرات البيوميكانيكية والإنجاز لفعالية الوثب الطويل للطالبات	م.م زهراء سعد العزاوي	

- قاعة رقم (5)

اللجنة: أ.د. محمود الربيعي رئيساً عضواً أ.د. عمار مكي مقرر أ.د. محمد نعمه اليوم:-
السبت التاريخ:- 27 / 4 / 2019 المكان:- قسم التربية الرياضية رقم القاعة(5)

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الوقت
1	مقارنة في السلوكيات الصحية السائدة والشعور بالجودة بين طالبات الصفوف المختلفة لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د. عامر سعيد الخيكاني	12.00 - 2.00 ظهرا
2	دراسة ظاهرة الاكتئاب وعلاقتها بالتفكير الايجابي بين طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة بغداد	د. علي يوسف حسين	
3	اثر برنامج تأهيلي بالحبال المطاطية في تأهيل سقوط الرأس للأمام للشباب بأعمار 20 - 22 سنة	أ.م.د. عمار علي اسماعيل	
4	استخدام التغذية الراجعة (الداخلية) وفق استراتيجية التعلم الذاتي في تحسين فاعلية الإرسال عالي الدوران (قوة ، دقة ، تكنيك) في لعبة التنس	م. د. تحسين حسني تحسين	
5	تأثير تمارين مركبة في تحسين بعض المتغيرات الوظيفية وإنجاز ركض 800م للشباب	م.م. رضا عبد الحسين هادي	
6	الحقائق المتاحة من بعض الأجهزة الالكترونية وتأثيرها على الطاقة المصروفة	أ. عامر موسى عباس	
7	تأثير تدريبات متنوعة بادوات مساعدة في تخفيف بعض صعوبات التعلم الحركي لمرحلتين الطفولة المبكرة والمتأخرة	د. مهند نزار كزار	
8	تأثير استخدام الانتباه الانتقائي في التصرف الحركي اثناء التمرين الثابت والمتغير في دقة وعمق اداء الضربتين الامامية والخلفية بالتنس للطلاب	د. مازن هادي كزار الطائي	

اولاً : الجلسات الصباحية (3:00 – 5:00 مساءً)

قاعة رقم (1)

سوف تتضمن الورشة محاضرات متنوعة وعلى مدار يومين موزعة على ثمان محاضرات وكما موضحة

بالجدول الآتي :

ادارة الجلسة : أ.د. عمار حمزة هادي الحسيني

اليوم الاول	المحاضرة	وقتها	عنوانها
د. ولاء فاضل ابراهيم تأهيل اصابات	الاولى	3:00 – 4:00 مساءً	معالجة الالم
هيثم كامل معالج طبيعي	الثانية	4:00 – 5:00 مساءً	استخدام الاجهزة الطبية في العلاج الطبيعي

اليوم:- السبت التاريخ:- 27 / 4 / 2019 المكان:- قسم التربية الرياضية رقم القاعة(2)			
ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الوقت
1	تأثير منهاج للإرشاد بالواقع في أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لطالبات الصف الرابع في بعض كليات جامعة صلاح الدين- أربيل	أ.د. عزيمة عباس علي السلطاني	3.00 - 5.00 عصرا
2	أنماط المعاملة الوالدية وعلاقتها بالصلافة النفسية والدافعية الأكاديمية الذاتية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل	أ.د. حيدر عبد الرضا الخفاجي	
3	دراسة تحليلية مقارنة لبعض المتغيرات البايوميكانيكية لأداء نوعين من التهديف لركلة الجزاء (6 – 10 متر) للاعبين (FUTSAL)	أ.د. وليد غانم ذنون البدراني	
4	التدريب على وفق العتبة الأوكسجينية واثره على الحاجة الأيضية وهرموني الكورتيزول والنمو لدى راكضي فعالية 1500م متقدمين	أ.م.د عبد الرزاق جبر عبد الماجدي	
5	تأثير استخدام جهاز تدريبي لتطوير أداء ودقة التصويب من القفز للاعبين كرة السلة	أ.د. حيدر جمعه عصري	
6	القلق المتعدد الأبعاد وعلاقته بتقييم أداء لاعبي نادي الحلة بكرة السلة	أ.م.د رعد عبد الأمير فنجان الفتلاوي	
7	علاقة شبكات التواصل الاجتماعي بالسلوك المظهري لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د. شيماء علي خميس	
8	تقويم دقة أداء مهارة الإرسال القصير ومهارة ضربة الأبعاد الأمامية وعلاقته بنتائج بعض اللاعبين الناشئين في بطولة اندية العراق بالريشة الطائرة	محمد علي جلال	

- قاعة رقم (3)

اللجنة : ا.د.سوسن هود شعيلة رئيساً ا.د.مازن هادي كزار عضواً د.مهند نزار كزار مقررأ
اليوم:-السبت التاريخ:-27 / 4 / 2019 المكان:- قسم التربية الرياضية رقم القاعة(3)

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الوقت
1	تأثير تدريبات خاصة في تطوير أهم المهارات الأساسية في كرة القدم للأشبال	أ.م. د واثق محمد عبدالله البعاج	3.00 - 5.00 عصرا
2	انتقال تأثير التمرينات الفوسفاجينية لتطوير بعض المهارات الاساسية في كرة القدم	أ.م.د.معن عبد الكريم جاسم	
3	تصميم اختبار لقياس سرعة الاستجابة الحركية في رياضة المبارزة للاعبين العرب الناشئين	أ.م.د. ظافر ناموس الطائي	
4	قلق الاداء الحركي وعلاقته بدقة التصويب من القفز عاليا لدى لاعبي نادي المسيب الرياضي لكرة اليد	ا.د. رغداء حمزة السفاح	
5	أثر استخدام استراتيجية خرائط المفاهيم الالكترونية في التعلم والاحتفاظ ببعض مهارات بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني للنساء	أ.م. د أياد صالح سلمان الكبيسي	
6	تأثير منهاج تدريبي بدني وفق النظام اللاهوائي في عدد من القدرات البدنية الخاصة للاعبي كرة السلة	أ. د. عبد الودود أحمد خطاب	
7	تأثير مواقف اللعب المتنوعة بوسائل مساعدة في تطوير الادراك الحس-حركي بالزمن وتعلم ميكانيكية التحكيم بكرة السلة للطلاب	م.م محمد حسن شعلان	

- قاعة رقم (4)

اللجنة: أ.د. رافع صالح الكبسي رئيساً عضواً أ.د. احمد يوسف متعب مقررأ.م.د. حذيفه ابراهيم اليوم:- السبت التاريخ:- 27
/ 2019/4 المكان:- قسم التربية الرياضية رقم القاعة(4)

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الوقت
1	جودة الحياة النفسية وعلاقتها بالسلوك التنافسي لدى لاعبي كرة القدم	م. د محمد خيرالدين صالح	3.00 - 5.00 عصرا
2	بناء معادلة حسابية بالاعتماد على انجاز ركض 60 متر تساعد في انتقاء المواهب بالركض السريع باعمار 12-13 سنة للفتيات	أ.د. حيدر فائق الشماع	
3	بعض القدرات التوافقية وعلاقتها بدقة أداء ضربة الابعاد (CLEAR)الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة للاعبين الناشئين	أ.م.د ماهر عبد الحمزة حردان العلواني	
4	اعداد تمارين مقترحة لتطوير تحمل السرعة وتأثيرها في الضريتين الاماميه والخلفيه بالريشة الطائرة	أ.د. ندى نبهان اسماعيل	
5	Effect of some exercises in development of turning phase and the performance in 100 m freestyle of youth swimmers aged -16-15 years	Prof. Dr. Hamoudi Mahmoud Ismail	
6	اثر برنامج تدريبي لتحمل السرعة بالفتريات القصيرة والطويلة في تطوير السرعة الخاصة والهوائية وبعض المتغيرات الفسيولوجية والقدرات البدنية لعدائي 800 م الشباب	أ.د. جمال صبري	
7	دراسة تحليلية لتاريخ نشوء اللجنة البارالمبية العراقية والحقبة الزمنية التي توالى عليها من 1987 ولغاية 2017	م . م محمد إسماعيل ابراهيم	
8	أثر تدريبات خاصة مع الحجامه في تطوير تحمل السرعة ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبي الريشة الطائرة	م . م علي محي مكطوف سلمان	

- قاعة رقم (5)

اللجنة : ا.د. احمد عبد العزيز رئيساً ا.د. طارق نزار الطالب عضواً د. افتخار مطر مقرر اليوم: - السبت التاريخ: -27 /
2019/4 المكان: - قسم التربية الرياضية رقم القاعة (5)

ت	عنوان البحث	اسم الباحث	الوقت
1	القيادة التحويلية وعلاقتها بالقدرة على الابداع لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف	ا.م.د. علي محمد جواد الصائغ	
2	التنبؤ بالإنجاز بدلالة بعض القدرات الحركية لانتقاء الناشئين في فعالية القفز العالي	ا.د. حيدر ناجي حبش	
3	بناء انموذج للانجاز وفق مستوى التغيرات لجين 1mct واهم المؤشرات البيوكيميائية لسباحي 200 م سباحة حرة	ا.د. اسعد عدنان الصافي	
4	مدى تقبل المعلمين لمعايير إدارة الجودة الشاملة في التعليم	أ.د. صدام محمد فريد	
5	التدريب على المهارات الذهنية وتأثيره على القلق التنافسي للاعبين العاب القوى في كلية المستقبل الجامعة	د. سناء عبد الامير	
6	اثر التدريب في نسبة اليوريا بدم عدائي المسافات القصيرة والمتوسطة والقصيرة	د. افتخار مطر باقر	
7	تدريبات قفز الصناديق بأوزان مضافة وادوات مساعدة وفق مقادير الشغل - القدرة وتأثيرها في القدرة الانجازية للرجلين وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وانجاز الوثبة الثلاثية المتقدمين	أ.د.عمار مكي علي النجم	
8	تأثير تمارين خاصة بوسائل مساعده في تطوير اهم القدرات الحركية والاداء الفني لمهارة الكب على جهاز العقلة	ا.د. علي عبد الحسن حسين	

تشكيل اللجان التالية الخاصة بالمؤتمر الدولي الثالث لعلوم وتكنولوجيا الرياضة الذي سيعقد في كليتنا للمدة من 2019/4/28.27 تحت شعار (الرياضة هدفنا وحب العراق يجمعنا) .

اللجنة العليا للمؤتمر			
ت	الاسم	جهة الانتساب	الملاحظات
1	أ.م.د حسن شاكر مجدي	كلية المستقبل الجامعة	رئيساً
2	أ.د جواد كاظم عبود الجنابي	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
3	أ.د مازن هادي كزار	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
4	أ.د عمار عباس كاظم الحسيني	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
5	أ.م.د منذر فاضل حسن	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
6	أ.م.د عبد الرزاق الماجدي	كلية الاسراء الجامعة	عضواً
7	الدكتور حسين محمد العميدي	رئيس اتحاد كرة السلة	عضواً

المتحدثون			
ت	الاسم	جهة الانتساب	الملاحظات
1	البروفيسور فاديم ايرليخ	جامعة جنوب الاورال / روسيا	رئيساً
2	البروفيسور انا نينا شيفا	جامعة جنوب الاورال / روسيا	عضواً
3	البروفيسور ريسان خريبط	المجمع العربي دبي	عضواً
4	البروفيسور محمود داود الربيعي	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
5	البروفيسور مازن عبد الهادي احمد	جامعة بابل	عضواً

لجنة الاستقبال			
ت	الاسم	جهة الانتساب	الملاحظات
1	م.م مهند نزار كزار	كلية المستقبل الجامعة	رئيساً
2	أ.م.د اسعد حسين عبد الرزاق	جامعة بابل	عضواً
2	م.د علي ياسين علوان	جامعة الفرات الاوسط التقنية	عضواً
3	م.م امين صالح عطيه	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
4	م.م محمد حمزة عبد الحسين	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
5	م.م رشاد عباس فاضل	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
6	م.م شهد عباس سعيد	كلية المستقبل الجامعة	عضواً

اللجنة العلمية للمؤتمر:			
ت	الاسم	جهة الانتساب	الملاحظات
1	أ.د محمود داود الربيعي	كلية المستقبل الجامعة	رئيساً
2	أ.د رافع الكبيسي	جامعة بغداد	عضواً
3	أ.د وسن حنون علي	جامعة بغداد	عضواً
4	أ.د صادق الحايك	الجامعة الاردنية	عضواً
5	أ.د عبد الله حسين اللامي	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
6	أ.د موسى جاسم محمد	جامعة سامراء	عضواً
7	أ.د سهاد قاسم الموسوي	جامعة بغداد	عضواً
8	أ.د سوسن هودود شعيله	جامعة بابل	عضواً
9	أ.م.د سري جميل حنا	جامعة دهوك	عضواً
10	أ.د علي يوسف حسين	جامعة بغداد	عضواً
11	أ.د مها صبري حسن	جامعة كركوك	عضواً
12	أ.د احمد يوسف متعب	جامعة بابل	عضواً
13	أ.د جمال صبري فرج	جامعة بابل	عضواً
14	أ.د عبد الرحمن ناصر	جامعة ديالى	عضواً
15	أ.د علي عبد الحسن حسين	جامعة بابل	عضواً
16	أ.د صباح مهدي كريم	جامعة البصرة	عضواً
17	أ.د عدي طارق الربيعي	جامعة بغداد	عضواً
18	أ.د رياض خليل خماس	جامعة بغداد	عضواً
19	أ.د ماجد عزيز لفته	جامعة ميسان	عضواً
20	أ.د صباح قاسم	جامعة بغداد	عضواً
21	أ.د اسماعيل عبد زيد	الجامعة المستنصرية	عضواً
22	أ.د محمد صالح خليل	جامعة سامراء	عضواً
23	أ.د مالك سربوت	جامعة الجزائر	عضواً
24	أ.د رياض خليفة	المعهد العالي للرياضة قرطاج/تونس	عضواً

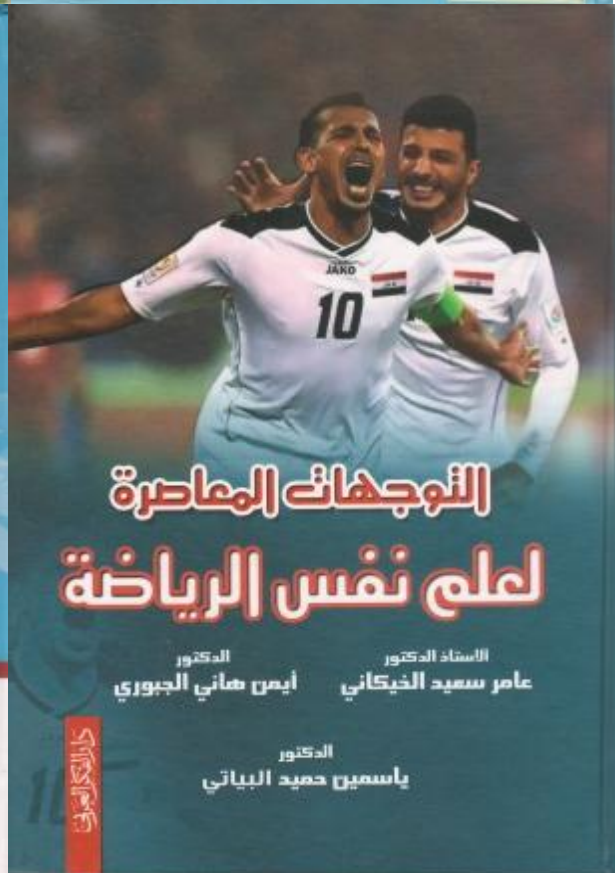
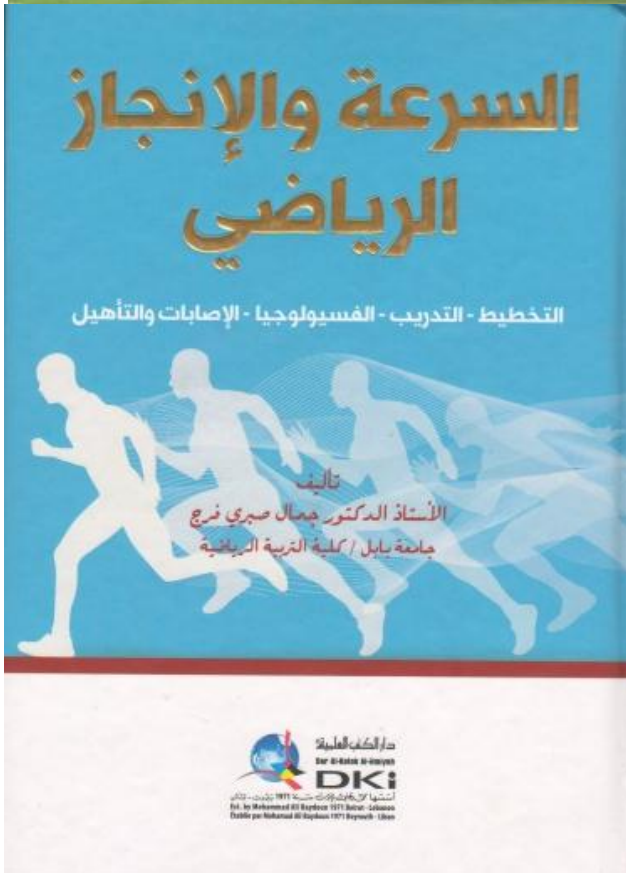
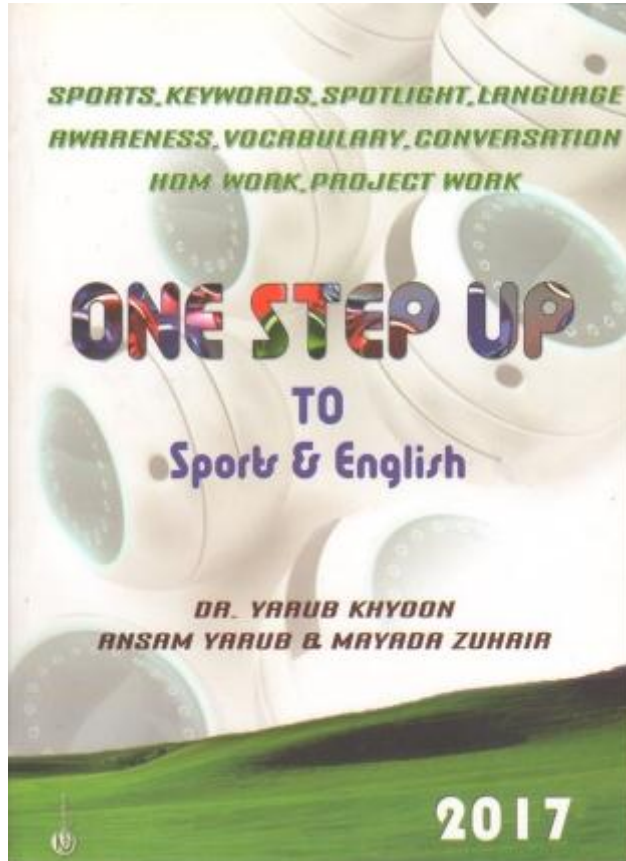
لجنة المتابعة			
ت	الاسم	جهة الانتساب	الملاحظات
1	أ.م.د ماهر حمزه حردان	جامعة بابل	رئيساً
2	أ.م.د علي عطيه دخيل	جامعة بابل	عضواً
3	أ.م.د نغم صالح	جامعة بابل	عضواً
4	أ.م.د افتخار مطر باقر	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
5	أ.م.د ممدوح طه عباس	جامعة بابل	عضواً
6	أ.م.د حسنين صلاح	جامعة بابل	عضواً
7	أ.م.د عباس فاضل علوان	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
8	أ.م.د معتز علي	جامعة بابل	عضواً

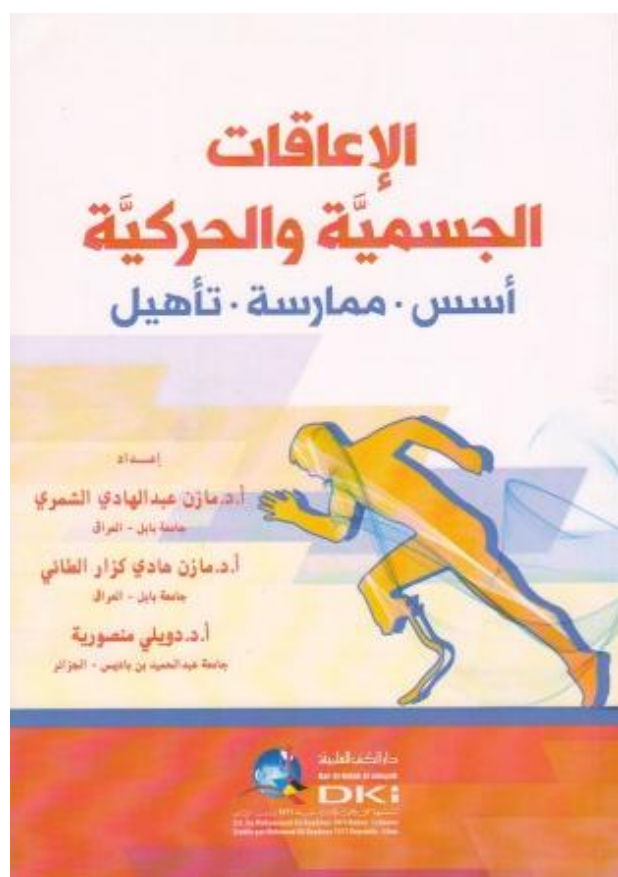
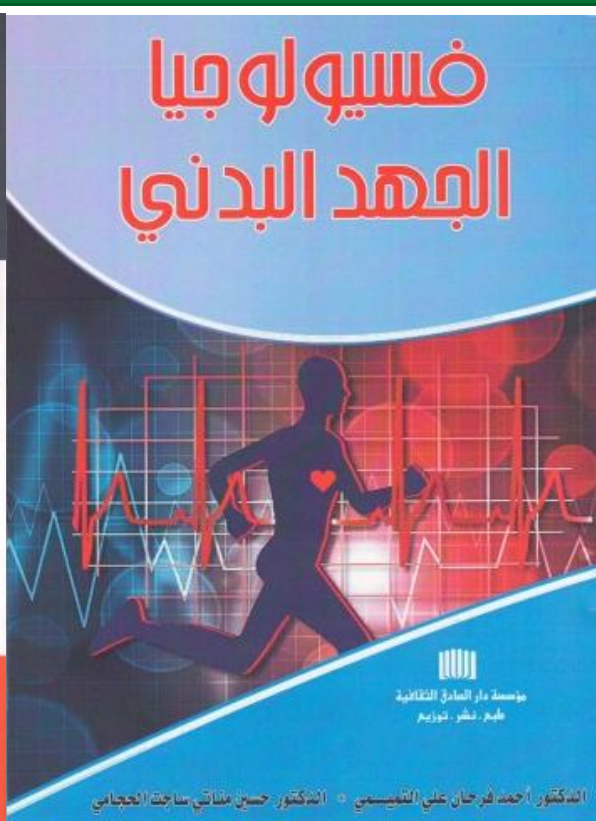
سكرتارية المؤتمر			
ت	الاسم	جهة الانتساب	الملاحظات
1	أ.د. مازن عبد الهادي احمد	جامعة بابل	رئيساً
2	أ.م.د. مويد محمد عزيز	جامعة سامراء	عضواً
3	أ.د. عامر سعيد الخيكاني	جامعة بابل	عضواً
4	أ.م.د. حيدر الكربلائي	مركز كربلاء للبحوث	عضواً
5	أ.د. حسن حبيب كريطي	مركز كربلاء للبحوث	عضواً
6	أ.د. سكيينة كامل	جامعة بابل	عضواً
7	أ.م.د. مهدي وهاب نصر الله	مركز كربلاء للبحوث	عضواً
8	أ.د. ياسين حبيب عزال	جامعة البصرة	عضواً
9	أ.م.د. سنان عباس علي	جامعة ديالى	عضواً
10	أ.م.د. ندى محمد امين	جامعة بغداد	عضواً
11	أ.م.د. هدى بدري شبيب	جامعة بغداد	عضواً
12	أ.م.د. سلام محمد حمزه	جامعة بابل	عضواً
13	أ.م.د. حذيفة ابراهيم خليل	جامعة بابل	عضواً
14	أ.م.د. حيدر جمعه عصري	جامعة بابل	عضواً
15	أ.م.د. مغلد محمد جاسم الياسري	جامعة بابل	عضواً
16	م.م. محمد معاذ عارف	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
17	م.م. محمد حسن شعلان	كلية المستقبل الجامعة	عضواً

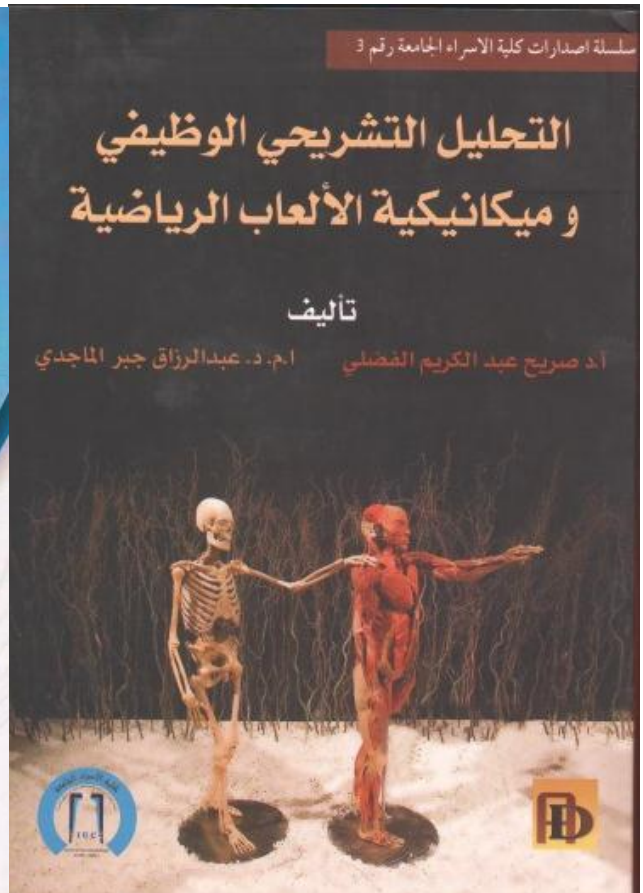
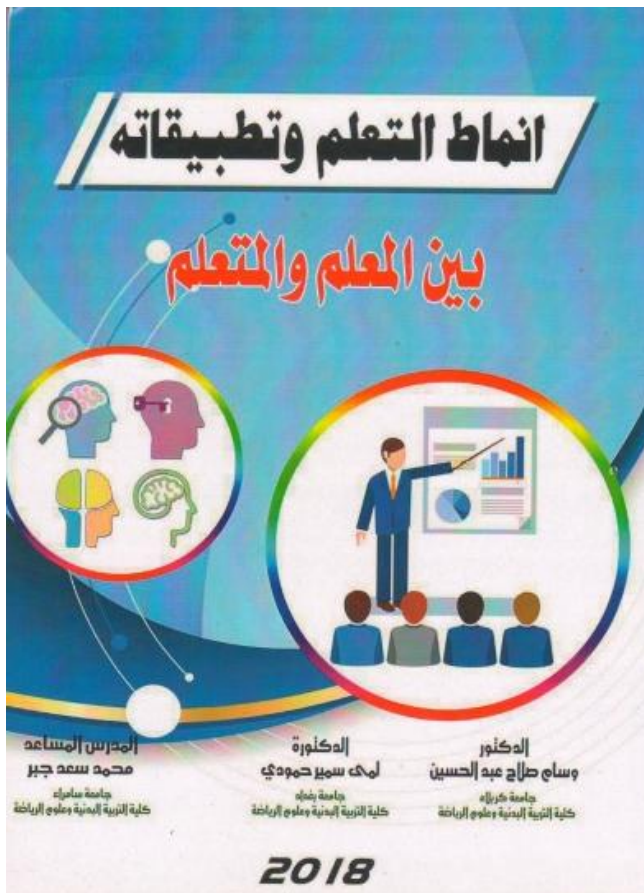
اللجنة الاعلامية للمؤتمر			
ت	الاسم	جهة الانتساب	الملاحظات
1	أ.د. نعمان هادي الخرجي	جامعة بابل	رئيساً
2	أ.د. امنه فاضل	جامعة بابل	عضواً
3	م.م. محمد عبيد هاشم	وزارة التعليم العالي / قسم النشاطات العلمية والطلابية	عضواً
4	م.م. يشار علي جميل	جامعة بابل	عضواً
5	م.م. اسامة عدنان	جامعة تكريت	عضواً
6	دريد منير محمد	وزارة التعليم العالي / قسم النشاطات العلمية والطلابية	عضواً
7	قاسم غازي محمد	وزارة التعليم العالي / قسم النشاطات العلمية والطلابية	عضواً
8	هالة جواد حسن	كلية المستقبل الجامعة	عضواً

اللجنة التحضيرية للمؤتمر			
ت	الاسم الثلاثي	جهة الانتساب	الملاحظات
1	أ.د مازن هادي كزار	كلية المستقبل الجامعة	رئيساً
2	أ.م.د علي جواد الصائغ	معهد الفنون الجميله	عضواً
3	أ.د عمار حمزه هادي	جامعة بابل	عضواً
4	أ.د صدام محمد فريد	جامعة بابل	عضواً
5	أ.د سامر يوسف متعب	جامعة بابل	عضواً
6	أ.د احمد عبد الامير	جامعة بابل	عضواً
7	أ.د بشرى كاظم الهماش	جامعة بغداد	عضواً
8	أ.م.د سناء عبد الامير	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
9	أ.م.د رعد عبد الامير	جامعة بابل	عضواً
10	أ.د عاشور حمود داود	كلية الاسراء الجامعة	عضواً
11	أ.د اكرم علي عنبر	كلية الاسراء الجامعة	عضواً
12	أ.د حسن ناجي	كلية الاسراء الجامعة	عضواً
13	م.د ظافر ناموس الطائي	وزارة التربية دياالى	عضواً
14	م.د مهند نزار كزار	كلية المستقبل الجامعة	عضواً
15	م.د صبري ناموس	المعهد العالي للرياضة تونس	عضواً
16	أ.د رياض الجميلي	مركز البحوث كربلاء	عضواً
17	أ. عبد الامير القرشي	مركز البحوث كربلاء	عضواً
18	أ. زهير الجواهري	مركز البحوث كربلاء	عضواً
19	الدكتور عيسى الجراح	مؤسسة عشتار بابل للتنمية	عضواً

الكتب الفائزة بجائزة افضل مؤلف علمي







البحوث المنفردة المشاركة من الجهات والجامعات العراقية والدولية

ت	اسم البحث	الباحث
1.	تأثير استخدام الانتباه الانتقائي في التصرف الحركي أثناء التمرين الثابت والمتغير في دقة وعمق أداء الضربتين الامامية والخلفية بالنس للطلاب	ا.د مازن هادي كزار الطائي
2.	أنماط المعاملة الوالدية وعلاقتها بالصلابة النفسية والدافعية الأكاديمية الذاتية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل	أ.د حيدر عبد الرضا الخفاجي
3.	اثر فترة المنافسات في الأجواء الحارة في بعض متغيرات الكليتين الوظيفية للاعب كرة اليد	أ.م.د حسين عبد الأمير حمزة شربه
4.	جودة الحياة النفسية وعلاقتها بالسلوك التنافسي لدى لاعبي كرة القدم	م. د محمد خير الدين صالح
5.	برنامج تأهيلي باستخدام الوسط المائي والوسائل المساعدة لانقاص الوزن لذوي السمنة الذين يعانون من اصابات مفصل الركبة خلال ادائهم التمارين الرياضية	علي طلال عبدالله
6.	مقارنة مظاهر القوة للرجل القائدة بمهارة (Flying lunge - Fletch) للاعب الاسلحة الثلاث برياضة المبارزة	أ.د عبدالهادي حميد مهدي محمد التميمي
7.	شبكات التواصل الاجتماعي ودورها في التأثير علي الرياضة والجماهير الرياضية	مهندس / مجدي محمد عبد الله
8.	تأثير منهج تدريبي بدني وفق النظام اللاهوائي في عدد من القدرات البدنية الخاصة للاعب كرة السلة	أ.د عبد الودود أحمد خطاب
9.	تأثير برنامج للتدريب العقلي في تطوير مهارة اللكمة المستقيمة للاعب منتخب شباب كربلاء باللاكمة	أ.م.د سامر عبد الهادي احمد
10.	علاقة شبكات التواصل الاجتماعي بالسلوك المظهري لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أ.د شيماء علي خميس
11.	اثر برنامج تعليمي بالوسائل التعليمية في تعلم الأداء الفني ومستوى الانجاز في الوثب الطويل	أ.د. جاسم محمد نايف الرومي
12.	تأثير تدريبات تحمل السرعة في انزيم (CPK) كرياتين فوسفوكاينيز وأنجاز ركض 1500 متر	أ.د. مي علي عزيز
13.	دراسة تحليلية مقارنة لبعض المتغيرات البايوميكانيكية لأداء نوعين من التهديف لركلة الجزاء (6 – 10 متر) للاعبات (FUTSAL)	أ.د وليد غانم ذنون البدراني
14.	مقارنة في السلوكيات الصحية السائدة والشعور بالجودة بين طالبات الصفوف المختلفة لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	الأستاذ الدكتور عامر سعيد الخيكاني
15.	فاعليه منهج تعليمي باستخدام التصور العقلي متعدد الابعاد وفق نصفي الدماغ في الذكاء الجسمي الحركي وتعلم بعض المهارات الأساسية للطالبات بالريشة الطائرة	أ.م.د وسام صلاح عبد الحسين
16.	التدريب بشدة سرعة المنافسة (Rhythm Competition) وبنظرية القدرة في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والبيوميكانيكية وانجاز ركض 200 و400 متر للشباب	أ.د صريح عبد الكريم الفضلي
17.	اثر جهد بدني مهاري في بعض المتغيرات الفسيولوجية والبايوكيميائية للاعب منتخب جامعة القادسية في كرة اليد	أ.د احمد عبد الزهرة عبد الله
18.	اثر تدريبات الجهد البدني اللاكتيكي في تطوير تحمل السرعة ونسبة تركيز انزيم الهكسوكاينيز في الدم وانجاز ركض 400 متر تحت 20 سنة	أ.م.د زيدون جواد محمد

الباحث	اسم البحث	ت
أ.د رائد محمد مشتت	استخدام دوال التمايز العنقودية لاهم القدرات البدنية والمهارات الاساسية والقياسات الوظيفية والجسمية واستخراج النموذج الاحصائي الامثل كمؤشر للتصنيف والتنبؤ وانتقاء اللاعبين الناشئين بالسباحة	19.
أ. عامر موسى عباس	الحقائق المتاحة من بعض الأجهزة الالكترونية وتأثيرها على الطاقة المصروفة	20.
أ.م.د معن عبد الكريم جاسم	انتقال تأثير التمرينات الفوسفاجينية لتطوير بعض المهارات الاساسية في كرة القدم	21.
أ.م.د. ظافر ناموس الطائي	تصميم اختبار لقياس سرعة الاستجابة الحركية في رياضة المبارزة للاعبين العرب الناشئين	22.
Zainab S. Al-Khafaji	Rehabilitation of Disabled Persons by Using a Changeable Swimming Pool's Size	23.
أ.د. احمد يوسف متعب الحسناوي	أثر تمرينات القوة في تطور بعض أنواع السرعة ومهارات كرة اليد للاعبين الشباب	24.
د علي مهدي هادي الجمالي	تأثير التمرينات اللااوكسجينية على بعض متغيرات كريات الدم البيضاء والبروتينات المناعية للاعبين	25.
أ.م. د آياد صالح سلمان الكبيسي	أثر استخدام استراتيجيات خرائط المفاهيم الالكترونية في التعلم والاحتفاظ ببعض مهارات بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني للنساء	26.
أ.م.د.عمار علي اسماعيل	اثر برنامج تأهيلي بالحبال المطاطية في تأهيل سقوط الرأس للأمام للشباب بأعمار 20 – 22 سنة	27.
أ.د سامر يوسف متعب	أثر استخدام تكنولوجيا الحاسوب بعملية التدريب الذهني في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة للناشئين	28.
م . د تحسين حسني تحسين	استخدام التغذية الراجعة (الداخلية) وفق استراتيجيات التعلم الذاتي في تحسين فاعلية الإرسال عالي الدوران (قوة ، دقة ، تكنيك) في لعبة التنس	29.
أ.م. د واثق محمد عبدالله البعاج	تأثير تدريبات خاصة في تطوير أهم المهارات الأساسية في كرة القدم للأشبال	30.
Halah K. T. AL-Naely	The effect of path slope on cars movement stability	31.
أ.د. محمود داود سلمان الربيعي	اعادة هندسة العمليات الادارية (الهندرة) وعلاقتها بالأداء الاداري في الاندية والاتحادات الرياضية العراقية	32.
أ.م.د رعد عبد الامير فنجان الفتلاوي	القلق المتعدد الابعاد وعلاقته بتقييم اداء لاعبي نادي الحلة بكرة السلة	33.
م.م رضا عبد الحسين هادي	تأثير تمرينات مركبة في تحسين بعض المتغيرات الوظيفية وانجاز ركض 800م للشباب	34.
محمد علي جلال	تقويم دقة اداء مهارة الارسال القصير ومهارة ضربة الابعاد الامامية وعلاقته بنتائج بعض اللاعبين الناشئين في بطولة اندية العراق بالريشة الطائرة	35.
أ.د رغداء حمزة السفاح	قلق الأداء الحركي وعلاقته بدقة التصويب من القفز عاليا لدى لاعبي نادي المسيب الرياضي لكرة اليد	36.
م.د مهند نزار كزار	تأثير تدريبات متنوعة بادوات مساعدة في تخفيف بعض صعوبات التعلم الحركي لمرحلي الطفولة المبكرة والمتأخرة	37.

الباحث	اسم البحث	ت
د. محمد نعمة حسن	ادارة الذات وعلاقتها بالالتزام الاجتماعي لدى طلبة كلية التربية البدنية و علوم الرياضة	.38
Shahad Abaas Saeed	Erudition of sports terminology and information in English language	.39
م.م رشاد عباس فاضل	اثر تمرينات خاصة في تطوير التوافق الحركي ومهارة الضربة الارضية لأشبال السكواش	.40
ا.د أسعد عدنان عزيز الصافي	بناء أنموذج للآثار وفق مستوى التغيرات لجين mct1 وأهم المؤشرات البيوكيميائية لسباحي 200م سباحة حرة	.41
د. افتخار مطرباقر	اثر التدريب في نسبة اليوريا بدم راكضي المسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة	.42
Zahraa Haleem Al-qaim	Study CAT gene polymorphism and some Antioxidant Level after Exercises in the athletes Babylon gum Sport.	.43
أ.د. صدام محمد فريد	مدى تقبل المعلمين لمعايير إدارة الجودة الشاملة في التعليم	.44
م.د عبد الرحمن ابراهيم عبد الكريم	"تأثير جدولة الممارسة المتغيرة باستخدام جهاز مساعد في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم	.45
م. م علي محي مكطوف سلمان	أثر تدريبات خاصة مع الحجابة في تطوير تحمل السرعة ودقة مهارة الضرب الساحق للاعب الريشة الطائرة	.46
علي جواد العماري	تحليل المتغيرات البايوميكانيكية لمهارة الهبوط الخلفي المتبوعة بقلبتين هوائيتين مستقيمة و 2 لفة من على جهاز العقلة في الجسماسك الفني للرجال	.47
أ.د علي عبد الحسن حسين	تأثير تمرينات خاصة بوسائل مساعدة في تطوير أهم القدرات الحركية والاداء الفني لمهارة الكب على جهاز العقلة	.48
: أ.م.د صفاء عبدالوهاب اسماعيل	دراسة مقارنة بين اللاعب المحلي والمحترف في بعض المتغيرات البايوكيناتيكية ومؤشر الدقة في اثناء التصويب المنتهي بثلاث نقاط في كرة السلة. الباحث الاول	.49
أ. ماجد إبراهيم جزاء العضياني	اتجاهات معلمي التربية البدنية نحو المنهج الجديد "دراسة ميدانية بمدينة الرياض	.50
أ.د. عمار حمزة هادي	تأثير برنامج تدريبي-غذائي - دوائي في بعض المتغيرات الفسيولوجية لمرضى ارتفاع ضغط الدم بعمر 40-45 سنة	.51
محمد عاصم محمد غازي	رؤية مقترحة لتدريس حصة التربية الرياضية باستخدام الذكاء الاصطناعي A proposed vision for teaching the lesson of physical education using artificial intelligence	.52
أ.د. حيدر فائق الشماع	بناء معادلة حسابية بالاعتماد على انجاز ركض 60 متر تساعد في انتقاء المواهب بالركض السريع باعمار 12-13 سنة للفتيات دراسة بالاعتماد على دبلوم المدربين الدوليين في جامعة لايبزك الالمانية	.53
أ.م.د ماهر عبد الحمزة حردان العلواني	بعض القدرات التوافقية وعلاقتها بدقة أداء ضربة الابعاد (CLEAR)الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة للاعبين الناشئين	.54
محمد عاصم محمد غازي	تأثير استخدام الكيو آر في تحسين تعليم كاتات الشوتوكان لمدربي الكاراتيه The effect of using of QR- code in improving the education of kata for karate instructors	.55

ت	اسم البحث	الباحث
.56	التنبؤ بالإنجاز بدلالة بعض القدرات الحركية لانتقاء الناشئين في فعالية القفز العالي	أ.د. حيدر ناجي حبش الشاوي
.57	القيادة التحويلية وعلاقتها بالقدرة على الإبداع لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف الاشرف	م.د. علي محمد جواد الصائغ
.58	تأثير استعمال جهاز تدريبي لتطوير اداء ودقة التصويب من القفز للاعبين كرة السلة	أ.د. حيدر جمعة عصري
.59	Effect of some exercises in development of turning phase and the performance in 100 m freestyle of youth years 16-15swimmers aged	Prof. Dr. Hamoudi Mahmoud Ismail
.60	دراسة ظاهرة الاكتئاب وعلاقته بالتفكير الإيجابي بين طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد	أ.د. علي يوسف حسين
.61	اعداد تمارين مقترحة لتطوير تحمل السرعة وتأثيرها في الضربتين الأمامية والخلفية بالريشة الطائرة	أ.د. ندى نبهان اسماعيل
.62	التدريب على المهارات الذهنية وتأثيره على القلق التنافسي للاعبين القوي في كلية المستقبل الجامعة	م.د. سناء عبد الأمير الخيكانى
.63	استخدام تدريبات لاهوائية على الرمال وأثرها في تطوير تحمل السرعة وإنجاز ركض 800 متر شباب	أ.م.د. وصال صبيح
.64	دراسة تحليلية لتاريخ نشوء اللجنة البارالمبية العراقية والحقيبة الزمنية التي توالى عليها من 1987 ولغاية 2017	م.م. محمد اسماعيل ابراهيم
.65	تأثير مواقف اللعب المتنوعة بوسائل مساعدة في تطوير الادراك الحس-حركي بالزمن وتعلم ميكانيكية التحكيم بكرة السلة للطلاب	م.م. محمد حسن شعلان
.66	تدريبات قفز الصناديق بأوزان مضافة وادوات مساعدة وفق مقادير الشغل - القدرة وتأثيرها في القدرة الانجازية للرجلين وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وإنجاز الوثبة الثلاثية المتقدمين	أ.د. عمار مكي علي النجم
.67	تأثير منهاج للإرشاد بالواقع في أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لطالبات الصف الرابع في بعض كليات جامعة صلاح الدين- أربيل	أ.د. عظيمية عباس السلطاني
.68	التدريب على وفق العتبة الأوكسجينية وأثره على الحاجة الايضية للقلب وهرموني الكورتيزول والنمو لدى راكضي فعالية 1500 متر متقدمين	أ.م.د. عبد الرزاق جبر عبد الماجدي
.69	تأثير اضطراب الشخصية البارانونية علي مستوى الانجاز الرياضي للاعبين في بعض الالعاب الجماعية The effect of paranormal personality disorder on the level of achievement of athletes in some group games	د/عبد الله عاصم محمد غازي
.70	تنفيذ حمل تدريبي باستخدام جهاز تقنين الارتفاعات على بعض مضادات الأكسدة وحامض اللاكتيك لدى راكضي 400 متر شباب	أ.د. رافع صالح فتحي
.71	سرعة خطوة ما قبل الحاجز وعلاقتها ببعض المتغيرات البايوميكانيكية لمراحل خطوة عبور الحاجز الفردي.	أ.د. محمد صالح خليل السامرائي
.72	الرياضة المدرسية في الجزائر .. دور غائب في اكتشاف مواهب الرياضات المختلفة	د بلمختار محمد رضا
.73	دور أستاذ التربية البدنية في اكتشاف المواهب	د محيد كهينة

ت	اسم البحث	الباحث
.74	اثر الوحدات التدريبية في تنمية صفة المقاومة للاعبين	اد عبد المالك سربوت
.75	اثر تدريبات تحمل السرعة بالأسلوب الدائري بالجهد اللاكتيكي وانجاز عدو 100 متر شباب	م . د فاهم عبد الواحد عيسى
.76	التوافق الحركي وعلاقته بدقة التصويب من الحركة بكره القدم	م.م عقيل كاظم هادي الفحام
.77	التوافق السلوكي لطلبة قسم رياض الأطفال في كلية التربية الأساسية في جامعة الكوفة	أ.د سلمان عكاب سرحان الجنابي
.78	تأثير تمارينات خاصة في بعض المتغيرات البيوميكانيكية والإنجاز لفعالية الوثب الطويل للطلقات	م.م زهراء سعد العزاوي
.79	نسبة مساهمة انواع الادراك الحس - الحركي في بعض المهارات الاساسية للاعبين كرة القدم	أ.د احمد عبد الامير حمزه
.80	تأثير التمارينات المستمرة المنخفضة الشدة في تحسين الحالة الصحية وتخفيض الكتلة المصابين بمرض السمنة	م.م نبا حميد جلوب

تأثير استخدام الانتباه الانتقائي في التصرف الحركي أثناء التمرين الثابت والمتغير في دقة وعمق اداء الضربتين الامامية والخلفية بالتنس للطلاب

د مازن هادي كزار الطائي

جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

babylonbf@yahoo.com

المخلص

البحث يتقصى عن ايجاد بدائل تعليمية للتوصل الى افضل تعلم موثر لمهارات التنس والتنويع في تمريناتها من خلال استخدام الانتباه الانتقائي اثناء التصرف الحركي . ويهدف الى التعرف على استخدامه من خلال التمرين الثابت والمتغير اثناء الاداء.

شملت عينة البحث على (36) طالبا من المنتظمين في المرحلة الثالثة في كلية التربية الرياضية / جامعة بابل وبمعدل اعمار (22.3) سنة ، قسموا الى (3) مجاميع متساوية ، المجموعة الاولى تمارس التمرين الثابت باستخدام الانتباه الانتقائي لدقة وعمق الضربات الامامية والخلفية والمجموعة الثانية تمارس التمرين المتغير باستخدام الانتباه الانتقائي والمجموعة الثالثة الضابطة تمارس التعليم المتبع في الكلية ومن خلال (10) وحدات تعليمية ، وباستخدام اختبارات التنس في الدقة والعمق .

واعلنت النتائج عن معنوية الفروق بين الاختبارات القبليّة والبعدية للمجاميع الثلاثة في الدقة وعمق الضربات الامامية والخلفية .

وتفوقت المجموعة الثانية التي تمارس التمرين المتغير باستخدام الانتباه الانتقائي اثناء التصرف الحركي لأداء الضربات ، وتليها المجموعة الاولى التي تمارس التمرين الثابت واخيرا المجموعة الضابطة. ويوصي الباحث باستخدام اساليب الانتباه الانتقائي او الاختياري في اثناء التصرف الحركي لأداء المهارات.

ويفضل استخدام التمرين المتغير في تعلم المهارات كما له من فوائد في السيطرة والتحكم باللعب ومن مناطق مختلفة بالمسافة والقوة والسرعة.

الكلمات المفتاحية : الانتباه الانتقائي، التصرف الحركي ، التمرين الثابت والمتغير

Abstract

The Impact of Using Selective Attention on Kinetic Behaviour during Constant and Varied Exercise for Accuracy and Depth in Performing Front and Rear Tennis Strikes for Students

Prof. Mazin Hadi Kzar (Ph.D)

University of Babylon/College of Physical Education and Sports Science

babylonbf@yahoo.com

This research seeks to find educational alternatives to reach at the best effective instruction for tennis skills and the diversification of its exercises through the use of selective attention during kinetic behavior. It aims to identify the use of constant and varied exercise during performance.

The research sample includes 36 third-year students from the Faculty of Physical Education / University of Babylon, whose average age is 22-3 years. They are divided into three equal groups. The first group practiced constant exercises using selective attention for accuracy and depth for the front and rear strikes. The second group practiced varied exercise using selective attention. The third (control) group practiced instruction followed at the college in 10 learning modules using tennis tests for accuracy and depth.

The announced results indicated clear differences between pre and post tests for the three groups in the accuracy and depth of the front and rear strikes.

The second group which practiced varied exercise using selective attention during kinetic behaviour for the performance of strikes outperformed, followed by the first group which practiced constant exercise and finally comes the control group.

The researcher recommends using the method of selective attention in the course of kinetic behaviour to perform skills.

The researcher recommends the use of varied exercise in skills learning due to its benefits in controlling from various regions different in distance, power and speed.

Key words: selective attention, kinetic behaviour, constant and varied exercises, tennis

أنماط المعاملة الوالدية وعلاقتها بالصلابة النفسية والدافعية الأكاديمية الذاتية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل

أ.د. حيدر عبد الرضا الخفاجي

جامعة بابل – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

البريد الإلكتروني: Hyiderk@yahoo.com

الملخص

هدف البحث الى التعرف على أنماط المعاملة الوالدية والصلابة النفسية والدافعية الأكاديمية الذاتية لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل، وكذلك التعرف على علاقة أنماط المعاملة الوالدية بالصلابة النفسية والدافعية الأكاديمية الذاتية لدى الطلاب . استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية. تكون مجتمع البحث من طلاب المرحلة الرابعة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل للعام الدراسي 2017-2018 م. أما عينة البحث فقد تكونت من (80) طالبا تم اختيارهم بالطريقة العشوائية. اعتمد الباحث مقياس مبارك (2010) في قياس أنماط المعاملة الوالدية ومقياس محمد (2013) لقياس الصلابة النفسية ، ومقياس العلوان والعطيات (2010) لقياس الدافعية الأكاديمية الذاتية ، وقد استخرج الباحث الأسس العلمية للمقاييس. استعمل الباحث وسائل إحصائية مختلفة في استخراج نتائج البحث من خلال استخدام الحقيبة الإحصائية (spss). ومن اهم الاستنتاجات التي توصل اليها البحث هي ان النمط الديمقراطي ونمط الحماية الزائدة من أكثر أنماط المعاملة شيوعا لدى الأبوين في تعاملهم مع أبنائهم الطلاب ، وان الطلاب يتمتعون بالصلابة النفسية والدافعية الأكاديمية الذاتية. كما بينت النتائج وجود علاقة ارتباط حقيقية بين أنماط المعاملة الوالدية والصلابة النفسية والدافعية الأكاديمية الذاتية لدى الطلاب.

الكلمات المفتاحية : أنماط المعاملة الوالدية ، الصلابة النفسية ، الدافعية الأكاديمية الذاتية ، الطلاب.

ABSTRACT

Patterns of parental behavior and its relation to the psychological hardness and self-academic motivation of the students of the faculty of physical education and sports at the university of babylon

The aim of the research was to identify the patterns of parental treatment, psychological rigidity and self-motivation in the students of the Faculty of Physical Education and Mathematical Sciences at Babel University, as well as the relationship of parental treatment patterns with the students' psychological rigidity and self-motivation. The researcher used the descriptive method in the survey method and the correlative relations. The research community is a fourth stage student in the Faculty of Physical Education and Sports Sciences at the University of Babylon for the academic year 2017-2018. The research sample consisted of (80) students randomly chosen. Mubarak scale (2010) used by the researcher in the measurement of patterns of parental treatment and the scale of Muhammad (2013) to measure the psychological rigidity, and the scale of Alwan and Al-Attiyat (2010) to measure the self-academic motivation. The researcher used different statistical methods in the extraction of the results of the research through the use of the statistical bag (spss). One of the most important conclusions of the research is that the democratic pattern and the excess protection pattern are of the most common treatment patterns of parents in dealing with their children students, and that students have the psychological hardness and self- academic motivation. The results also showed a real correlation between the patterns of parental treatment, psychological rigidity and self-academic motivation of the students.

Keywords: parental treatment patterns, psychological rigidity, self-motivation, students.

اثر فترة المنافسات في الأجواء الحارة في بعض متغيرات الكليتين الوظيفية للاعبي كرة اليد
أ.م.د حسين عبد الأمير حمزة شربه

جامعة بابل

emai_sms@yahoo.com

المخلص

اشتمل البحث على خمسة أبواب تضمن الباب الأول التعريف بالبحث والذي اشتمل على مقدمة البحث وأهميته والتي تم التطرق فيها إلى ضرورة التعرف على مستوى الأداء الوظيفي للكليتين لدى لاعبي كرة اليد من خلال الكشف على بعض التغيرات البيوكيميائية التي تحدث في الجسم كالتغير في تركيز (الصوديوم ، اليوريا ، الكرياتينين) والتي تعد من المؤشرات الحيوية والمهمة التي تعكس مدى سلامة وظائف الكلية وبالتالي مدى تلاؤم الجهد المبذول مع القابلية الوظيفية للكليتين .

وتتمثل مشكلة البحث في أن أداء مباريات كرة اليد خلال الموسم التنافسي الذي يتميز بالأجواء الحارة تفرض متطلبات كبيرة على وظائف أجهزة الجسم بشكل عام والكليتين بشكل خاص لا بد من معرفتها والتوصل إلى خلق التكيفات المناسبة لها بما يضمن استمرار اللاعبين على نفس مستوى الأداء ووقايتهم من أثارها السلبية.

وقد هدف البحث إلى التعرف على تأثير فترة المنافسات في الأجواء الحارة في بعض متغيرات الكليتين الوظيفية للاعبي كرة اليد . وافترض الباحث أن لفترة المنافسات في الأجواء الحارة تأثير في بعض متغيرات الكليتين الوظيفية للاعبي كرة اليد . واشتمل الباب الثالث على منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ، إذ استخدم الباحث المنهج الوصفي في حل مشكلة البحث وتم تحديد مجتمع البحث بفرق أندية (النجم الرياضي) و(المسيب الرياضي) بكرة اليد – فئة المتقدمين – الدرجة الممتازة للموسم الرياضي (2017 – 2018) ، وتم بعدها اختيار عينة عشوائية مكونة من (عشرة لاعبين) . واستنتج الباحث حدوث زيادة في تركيز كل من (اليوريا ، الكرياتينين) ضمن الحدود الطبيعية لتلك المؤشرات في حين لم تحدث أي زيادة في تركيز الصوديوم . إما أهم التوصيات فتضمنت التأكيد على إجراء وحدات تدريبية في أجواء مشابهة للأجواء التي تقام بها المباريات لخلق التكيفات المطلوبة .

الكلمات المفتاحية : المنافسات ، الأجواء الحارة ، كرة اليد

Abstract

Effect of competition period in hot weather in some variables of the functional kidneys for handball players

The research included five sections. The first section included the definition of research, which included the introduction and importance of the research, which dealt with the need to recognize the level of performance of the kidneys in handball players by detecting some of the biochemical changes that occur in the body such as change in concentration (sodium, urea , Creatinine), which is a vital and important indicators that reflect the safety of the functions of the both kidneys and thus the extent of adaptation of the effect with the functionality of the kidneys.

The problem of the research is that the performance of handball games during the competitive season, which is characterized by hot weather impose a large requirements on the functions of the body in general and both kidneys in particular must be known and to create adaptations appropriate to ensure that players continue to the same level of performance and prevention of negative effects

The aim of the research was to identify the effect of the competition period in hot weather in some variables of functional kidneys of handball players. The researcher hypothesized that the duration of the competitions in the hot climate has an effect on some variables of the functional kidneys of the handball players. The third section includes the research methodology and field procedures. The researcher used the descriptive approach in solving the research problem. The research community was determined by the teams of (Najaf Sports Club) and (Musayeb Sports) handball - the class of applicants - the excellent grade for the sports season (2017 - 2018) Then choose a random sample of (ten players). The researchers concluded that there was an increase in the concentration of urea and creatinine within the natural limits of these indicators, while there was no increase in sodium concentration. The most important recommendations included the emphasis on conducting training units in an weather similar to the weather in which matches are held to create the necessary adjustments.

Keywords: competitions, warm weather, handball

جودة الحياة النفسية وعلاقتها بالسلوك التنافسي لدى لاعبي كرة القدم

م. د محمد خير الدين صالح

جامعة الموصل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Mohamed_kh8285@yahoo.com

الملخص

يهدف البحث الى التعرف على درجة جودة الحياة النفسية والسلوك التنافسي لدى لاعبي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة نينوى ، فضلاً عن التعرف على العلاقة بين جودة الحياة النفسية والسلوك التنافسي لدى لاعبي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة نينوى .

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي لملاءمته وطبيعة البحث، تمثل مجتمع البحث من لاعبي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة نينوى للموسم الرياضي (2017-2018) وبواقع (7) اندية والبالغ عددهم (161) لاعباً ، تم اختيار عينة البحث من لاعبي الاندية المشاركة بعد استبعاد عينة الثبات (12) لاعباً واستبعاد عينة التجربة الاستطلاعية والبالغ عددهم (10) واستبعاد اللاعبين الذين لم يكملوا الاجابة على المقياسين والبالغ عددهم (27) لاعباً وبذلك بلغ افراد عينة البحث (112) لاعباً ، واستخدم الباحث مقياس جودة الحياة النفسية للرياضيين ومقياس السلوك التنافسي كأداتين للقياس في البحث، وتم معالجة البيانات التي حصل عليها الباحث باستخدام (الوسط الحسابي، الانحراف المعياري، قانون النسبة المئوية، معامل الارتباط البسيط (بيرسون)، قانون المتوسط الفرضي) وتوصل الباحث الى الاستنتاجات الاتية :

- امتلاك لاعبي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة نينوى درجات جيدة لجودة الحياة النفسية والسلوك التنافسي.

- وجود علاقة ارتباطية دالة وموجبه بين جودة الحياة النفسية والسلوك التنافسي لدى لاعبي اندية الدرجة الاولى بكرة القدم في محافظة نينوى.

الكلمات المفتاحية : جودة الحياة النفسية ، السلوك التنافسي ، كرة القدم ، اللاعبين

ABSTRACT

Psychological Life Quality and its relationship with Competitive Behavior of football players

The aim of this investigation is to realize psychological life quality and competitive behavior of the players of the first class football clubs in the province of Nineveh as well as the nature of the relationship among psychological life quality and competitive behavior of the players of the first class football clubs in the province of Nineveh

Researcher have used the descriptive method for being convenient with the nature of the research. The population of the research was represented by (161) of the players of the first class football clubs in the province of Nineveh for the sport season (2016-2017) in the amount of (7) clubs. The sample of the research has been chosen from players belong to clubs that took part in the tournament according to a after excluding (12) players that represent the sample of invariability, (10) players that represent the sample of the exploratory experiment and (27) players who were not able to complete the answers on the scales. Thus, the total number of the research sample has become (112) players.

Researcher have applied two measurement tools in the research, psychological life quality for athletes and competitive behavior scale. Data obtained by the researcher were handled through using (arithmetic mean, normative deviation, percentage law, Pearson's simple correlation coefficient and hypothetical mean law). Researchers have concluded

- the players of the first class football clubs in the province of Nineveh have a high level of psychological life quality for and competitive behavior.
- The existence of a relationship positive between psychological life quality for and competitive behavior of the players of the first class football clubs in the province of Nineveh

Key words: psychological life quality, competitive behavior , football, players

برنامج تأهيلي باستخدام الوسط المائي والوسائل المساعدة لانقاص الوزن لذوي السمنة الذين يعانون من إصابات مفصل الركبة خلال ادائهم التمارين الرياضية

علي طلال عبدالله

جامعة ديالى /كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ali28863471@gmail.com

الملخص

لقد تعددت الطرق والوسائل التي يتبعها الافراد الذين لديهم زيادة في الوزن لغرض انقاص اوزانهم وان اهم عامل من عوامل انقاص الوزن هو ممارسة التمارين الرياضية ، وان ممارسة هذه التمارين الرياضية من قبل الافراد الذين يعانون من زيادة في الوزن قد يؤدي الى حدوث اصابات معينة لدى هؤلاء الافراد، ان هدف هذا البحث هو وضع برنامج تأهيلي يعمل على تقليل الوزن للأفراد الذين لديهم زيادة مفرطة بالوزن والذين تعرضوا لإصابات في مفصل الركبة خلال ادائهم للتمارين الرياضية الخاصة لتقليل الوزن في وقت سابق مما دفعهم لترك تلك التمارين والابتعاد عن مزاوله النشاط البدني ، حيث اعتمد البرنامج الحالي على اعداد تمارين بوسائل مساعدة تؤدي في الوسط المائي الغرض منها اداء مجهودات بدنية من دون تسليط ضغط على مفاصل الجسم وبالتالي تقليل او منع حصول اصابات في المفاصل وخاصة مفصل الركبة، استخدم الباحث عينة من ذوي السمنة البالغ عددهم (15) تتراوح اعمارهم من 26-35 سنة ، وكلهم من الذكور واستخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعة الواحدة، وبعد تطبيق البرنامج التأهيلي واجراء القياسات القبلية والبعدية ومعالجة البيانات احصائيا وظهر النتائج استنتج الباحث الى ان للبرنامج التأهيلي المعد تاثير ايجابي لتقليل الوزن لافراد العينة دون حصول اي اصابة وبدون ظهور اي حالة الم ، ويوصي الباحث بتطبيق هذا البرنامج على كافة الاعمار ولكلا الجنسين من الذين يعانون زيادة في الوزن سواء من الذين تعرضوا لإصابات اثناء اداء التمارين الرياضية في برامج تقليل الوزن ام لا

الكلمات المفتاحية : برنامج تأهيلي، انقاص الوزن، اصابات مفصل الركبة

Abstract

There are many ways and means which are followed by Individuals Whose They have an increase in weight For the purpose of losing their weight The most important factor to lose weight is exercise And that exercise By individuals who are overweight may lead to certain injuries in these individuals, The goal of this research Is the development of a rehabilitation program to reduce the weight of individuals who have excessive weight and those who suffered injuries in the knee joint during the performance of exercise Earlier Which made them leave Playing sports Where the current program was based on the preparation of exercises by means of aids in the water medium The purpose of the study is to perform physical efforts without putting pressure on the joints of the body and thus reduce or prevent injuries in the joints, especially the knee joint. The researcher used a sample of 15 males aged between 26 and 35 years old, After the application of the rehabilitation program and the implementation of tribal and remote measurements and statistical data processing and the emergence of results, the researcher concluded that the rehabilitation program prepared positive impact to reduce the weight of the sample without any injury without the emergence of any case, and recommends the researcher to apply This program is for all ages and for both sexes who suffer from an increase in weight, whether from those who suffered injuries during exercise in weight loss programs or not

key words: rehabilitating program , Weight loss, Knee joint injuries

مقارنة مظاهر القوة للرجل القائدة بمهارة (Flying lunge - Fletch)

للاعبي الاسلحة الثلاث برياضة المبارزة

أ.د عبدالهادي حميد مهدي محمد التميمي

جامعة بغداد- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

had-1964@yahoo.com

الملخص

هناك اهمية كبرى لحركة السهم في تدريبات الاسلحة الثلاث ولكن توجد فروق في طبيعة ادائها لكون في سلاحي الشيش وسيف المبارزة يكون بطريقة تقاطع القدمين (Fletch) وفي سلاح السيف العربي بطريقة الحجل (Flying Lunge) لكون القانون يعاقب على تقاطع القدمين هنا ويكون تركيزنا على العامل المشترك الا وهو الرجل القائدة علما لم يتم التطرق اليها في البحوث والدراسات السابقة، مما دفع الباحث الى الاهتمام بهذه الحركة فضلا عن ان فئة الشباب من الفئات العمرية المهمة التي يعتمد عليها في الحصول على نتائج جيدة خلال المنافسات والمشاركات في البطولات الرياضية كافة ،الأعداد الجيد لهذه الفئة للحركات والمهارات كافة يسهم في الحصول على نتائج عالية وتحقيق الإنجاز المطلوب. وقد هدف البحث الى التعرف على الفروق في مظاهر القوة العضلية للرجل القائدة بمهارة السهم بين لاعبي التصنيف (1-16) للأسلحة الثلاث في رياضة المبارزة وعليه افترض الباحث بان هنالك فروق ذات دلالة احصائية بين مظاهر القوة العضلية للرجل القائدة بمهارة (Flying Lunge -Fletch) للاعبي رياضة المبارزة. وعلى وفق المعالجات الإحصائية وعرض نتائج البحث وتحليلها ومناقشتها استنتج الباحث انه في اختبار القوة القصوى و القوة المميزة بالسرعة واخيرا تحمل القوة كانت الفروق لصالح المجموعة الاولى والثالثة ضد المجموعة الثانية .في ضوء الاستنتاجات التي توصل لها الباحث فإنه يوصي بالاهتمام بقياس المتغيرات قيد الدراسة وإجراء اختبارات تتبعيه خلال الموسم التدريبي ، واعداد النظر بالبرامج التدريبية الموضوعة والرجوع الى المتغيرات الوظيفية والبدنية بالإضافة تخصيص بطاقة لكل لاعب يسجل فيها تطور نتائج اختباراته وانجازاته في المبارزة وادخال المدربين في دورات تدريبية تشمل علوما مختلفة واخيرا استخدام مناهج تدريبية خاصة لكل سلاح مع التمرينات الخاصة به واستخدام مدربين خاصين لكل سلاح في المبارزة وكل مدرب حسب اختصاصه.

الكلمات المفتاحية : مظاهر القوة العضلية ، حركة السهم ، الطعنة الطائرة ، رياضة المبارزة .

Abstract

There is a great importance to the skill of the (Fletch- Flying Lunge) in the three weapons exercises, but there are differences in the nature of the performance of the (Foil & Epee) and Saber with the manner of intersection of the feet because the law is punished at the cross of the feet here and our focus on the common factor Which led the researcher to take care of this skill as well as that the junior fencers depends on to get good results during the competitions and participation in all sports championships, The aim of the research to identify differences in the manifestations of muscle strength of the leading man skill ((Fletch- Flying Lunge)) among the players of classification (1-16) of the three weapons in the sport of fencing and the researcher assumed that there are significant differences Statistics of the Fletch- Flying Lunge for the fencing players, The researcher concluded that in the test of the maximum strength and strength speed and finally the tolerance of force were the differences for the benefit of the first group and the third against the second group. In the light of the conclusions reached by the researcher, it is recommended to pay attention to measuring the variables under study and carry out follow-up tests During the training season, review the training programs developed and refer to the functional and physical variables in addition to the allocation of a card for each player to record the development of the results of tests and achievements in the fencing and the introduction of trainers in training courses Including its different sciences and finally the use of special training modules for each weapon with its own exercise and use of special trainers for each weapon and every coach according to its competence

Keywords :Type of muscle strength, Fletch, Flying Lunge ,fencing sport

شبكات التواصل الاجتماعي ودورها في التأثير علي الرياضة والجماهير الرياضية

خير التنمية البشرية والتدريب واستشاري العلاقات الاسرية/مصر

مهندس / مجدي محمد عبدالله

mahybooks@gmail.com

لا يختلف شخصان على الاطلاق على أن مواقع التواصل الاجتماعي التي تحولت أهم الأمور في حياة جميع الأشخاص . اذ بات من الضروري جداً أن يكون لدى اي شخص صفحاته الخاصة على مواقع مثل فيسبوك، انستجرام أو تويتر،

إلا أن هذا العالم الافتراضي قد يخلّف الكثير من المشاكل لا سيّما على نفسيّة المراهق والأسرة نظراً للعالم المجهول الذي يكون في الناحية الثانية من الشاشة وما مدى تأثيره عليه على وقع الحياة . وسائل الاتصالات الحديثة.

كان لهذه الوسائل إيجابيّاتها الكثيرة، بالإضافة إلى سلبيّاتها، فهي سلاح ذو حدين، يمكن أن يسخر في الخير والمنفعة التي تعود على الناس، أو قد يسخر في الشرّ والضرر الذي يلحق بهم . تأثير وسائل الاتصال كان لوسائل الاتصال تأثير كبير على المجتمعات المعاصرة ..

هل استطاعت هذه التكنولوجيا بالفعل أن تكون وسيلة اتصال فعالة وصادقة بين أفراد الأسرة العربية أم أنها قلصت من مشاعر الاتصال وأدت إلى انفصال وتفكك في علاقاتنا ومشاعرنا الاجتماعية الحقيقية، وإلى زيادة في همومنا ومشكلاتنا اليومية بما تحمله هذه التكنولوجيا من مخاطر مستجدة؟.

الكلمات المفتاحية : شبكات، التواصل الاجتماعي ، الجماهير

Social networks and their role in influencing sport and the sports masses

Engineer / Majdi Mohammed Abdullah

**Human Development and Training Specialist and Family Relations Consultant,
Egypt**

mahybooks@gmail.com

Abstract

All people agree that social networking sites have become the most important things in the lives of all people. It is very important that anyone has their own pages on sites such as Face book, Instagram or Twitter

However, this virtual world may leave a lot of problems, especially on the psyche of the teenager and the family because of the unknown world that is on the second side of the screen and how it affects the impact of life.

Modern means of communication.

These means have many advantages, in addition to the disadvantages, it is a double-edged sword, which can make fun of the good and the benefit of the people, and they might be used for the evil and the damage inflicted on them. Influence of means of communication have had a significant impact on contemporary societies.

Has this technology really been an effective and honest means of communication among members of the Arab family, or has it reduced the feelings of communication and led to the separation and disintegration of our real social relations and feelings, and to the increase in our daily problems and problems with the new technology?

Keywords: networks, social networking, masses

تأثير منهاج تدريبي بدني وفق النظام اللاهوائي في عدد من القدرات البدنية الخاصة للاعبي كرة السلة

أ. د. عبد الودود أحمد خطاب

جامعة تكريت / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

dr.abdulwadood@tu.edu.iq

الملخص

إعداد تمرينات بدنية لاهوائية لتطوير عدد من القدرات البدنية الخاصة للاعبي كرة السلة. التعرف على الفروق بين الاختبارات القبلية والبعدية للمجموعة التجريبية في عدد من القدرات البدنية الخاصة للاعبي كرة السلة.

التعرف على الفروق بين الاختبارات البعدية بين المجموعتين التجريبية والضابطة في عدد من القدرات البدنية الخاصة للاعبي كرة السلة. وأفترض الباحث توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات القبلية والبعدية للمجموعة التجريبية في عدد من القدرات البدنية الخاصة توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة في عدد من القدرات البدنية الخاصة .

واستخدم الباحث المنهج التجريبي ذو الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة لملائمته لطبيعة البحث ، واشتمل مجتمع البحث على اللاعبين الشباب في محافظة كركوك وبلغ عددهم (81) لاعباً يمثلون (6) أندية ، وقد تم اختيار عينة البحث بطريقة عمدية وهم لاعبو نادي الثورة الرياضي والبالغ عددهم (16) لاعباً، وقد تم استبعاد (4) لاعبين وذلك لاشتراكهم في التجارب الاستطلاعية ، وأستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) لمعالجة النتائج الخام التي حصل عليها الباحث (الوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، معامل الارتباط البسيط (بيرسون) ، معامل الالتواء ، الوسيط) وأستنتج الباحث فاعلية التمرينات البدنية اللاهوائية المعدة من قبل الباحث للمجموعة التجريبية.، أن للتمرينات البدنية اللاهوائية دوراً فاعلاً في تطوير عدد من القدرات البدنية الخاصة بكرة السلة.، أن التمرينات البدنية اللاهوائية وفق طريقة التدريب الفتري مرتفع الشدة والتدريب التكراري أحدث تطوراً ملحوظاً في عدد من القدرات البدنية بكرة السلة لدى المجموعة التجريبية.

الكلمات المفتاحية : المنهاج التدريبي ، النظام اللاهوائي

The effect of an anaerobic physical training approach on a number of physical abilities of basketball players

Prof.Dr. Abdul Wadood Ahmed Khattab

University of Tikrit / Faculty of Physical Education and Sports Sciences

dr.abdulwadood@tu.edu.iq

Abstract

Preparing anaerobic physical exercises to develop a number of physical abilities for basketball players as well as Identifying the differences between the pre and post tests of the experimental group in a number of special physical abilities of basketball players. The researcher hypothesizes that there are statistically significant differences between the pre and post tests of the experimental group in a number of special physical abilities. There are statistically significant differences between the remote tests of the experimental groups and the control In a number of special physical abilities. The researcher used the experimental approach of pre and post tests for the experimental and control groups for its suitability of the research nature . The research sample included players of governorate of Kirkuk. The number of players reached (81) players representing (6) clubs. The research sample was selected in a deliberate method ,Althawraa sport club players(16 players), and 4 players were excluded for their participation in the pilot study. The researcher used (SPSS) to treat the raw results obtained by the researcher (arithmetic mean, standard deviation, simple correlation coefficient (Pearson), torsion coefficient, median) governorate of Kirkuk. The researcher concluded the effectiveness of the anaerobic physical training prepared by the researcher for the experimental group . Anaerobic physical exercise has an active role in the development of a number of physical abilities for basketball. Anaerobic physical exercise according to the method of high intensity training and repetitive training has achieved a remarkable development in the number of physical abilities of basketball in the experimental group.

Keywords: Training approach ,anaerobic system

أ.م.د سامر عبد الهادي احمد

جامعة كربلاء / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

sameer.ahmed@uokerbala.edu.iq

الملخص

ان لكل مهارة او حركة برنامجها الحركي الخاص بها والذي يرسم بالدماغ وقدرة الجهاز العصبي على تسجيل الانماط الحركية والحسية لهذا فان التدريب الذهني يؤدي نفس التغيرات في الجهاز العصبي مثل تلك الناتجة من الاداء البدني ، ولتحقيق ذلك استخدم الباحث المنهج التجريبي على عينة البحث البالغة (22) لاعب من لاعبي منتخب شباب كربلاء بالملكمة لعام 2018 وبشكل مجموعتين (ضابطة وتجريبية) وبواقع (11) لاعب لكل مجموعة حيث قام الباحث بادخال التدريب الذهني في برنامج تدريبي لاجل تطوير مهارة اللكمة المستقيمة وبعد اجراء الاختبارات القبلية وتطبيق مفردات البرنامج المقترح واجراء الاختبارات البعدية واستعمال الوسائل الاحصائية المناسبة اثبتت النتائج ان هناك تأثير ايجابي لهذا البرنامج الذي استمر لمدة 10 اسابيع وبواقع وحدتين تدريبيتين اسبوعيا واستنتج الباحث ان التدريب الذهني الذي ادخل ضمن البرنامج التدريبي المقترح كان له الدور البارز في تطوير مهارة اللكمة المستقيمة لدى افراد العينة .

الكلمات المفتاحية : التدريب العقلي ، اللكمة المستقيمة ، الملكمة ، برنامج تدريبي

The impact of a mental training program in developing the skill of straight punch for Karbala youth boxing players

Dr. Samer Abdul Hadi Ahmed

Iraq / Karbala University / College of Physical Education and Sports Sciences

sameer.ahmed@uokerbala.edu.iq

Abstract

Each skill or movement of its motor program, which is painted with the brain and the ability of the nervous system to record the kinetic and sensory patterns of this, mental training performs the same changes in the nervous system as those resulting from physical performance. To achieve this, the researcher used the experimental method on the research sample of (22) A player from the Karbala youth boxing team for 2018 and in two groups (Control and experimental) and with (11) players for each group where the researcher introduced mental training in a training program to develop the skill of straight punch and after conducting tribal tests and applying the vocabulary of the proposed program and Posteriori tests and the use of appropriate statistical methods have proven results that there is a positive impact of this program, which lasted for 10 weeks, and by two units training per week and researcher concluded that the mental training that had been introduced within the proposed training program has had a prominent role in developing the skill of the straight punch when the sample.

Keywords: mental training, straight punch, boxing, training program

علاقة شبكات التواصل الاجتماعي بالسلوك المظهري لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

أ.د شيماء علي خميس

جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

shamaali56@gmail.com

ان مجال التربية الرياضية يعد من المجالات التي من شأنها ان تطور الافراد وتكون لهم قدرات شخصية عالية ولكن هذا الامر لا يأتي في البداية وانما في استمرارية الولوج في هذا المجال .

ان السلوك المظهري لطالبة التربية الرياضية يعد أحد المقومات في هذا المجال لان السلوك المظهري " يعد سلوكا اجتماعي غير محدث بل ان معاييرها وانماط افراده متراكمه منذ تعرف الانسان على الجانب الفني كمكمل للمظهر في كل جوانبه حيث ان السلوك المظهري عند الفتيات هو الجانب الفني الذي يتميز به في المجتمع كأحد أوجه ثقافته الاجتماعية والتطور الاجتماعي وانه لدى فريق قليل منهن القدرة على التفسير والتحليل والذي قد يشكل أحد الضغوط الاجتماعية المادية الخاصة والمعقدة لعملية التغير الاجتماعي .

كما ان شبكات التواصل الاجتماعي وما تعرضه للافراد من مختلف الافكار والصور تؤثر على سلوكه ولكن حسب طبيعة تفهم هؤلاء الافراد لهذا التطور المعروض امامهم.

وان دراسة علم النفس المظهري كأحد أضلاع علم النفس تستمد من جزئيات السلوك الانساني كفعل اجتماعي يومي وان سبب انتشاره ازداد حاجة الناس عامة للاستهلاك المظهري هو سبب ترف غالبية المدن المعاصرة وكأحد اوجه الحياة المدنية والتي يتطلب الحصول والوصول الى الجمال والرونق والديكور والازياء والتنافس في جميع ذلك ولهذا نجد ان السلوك المظهري هو ما دفع الى ظهور الموسيقى والغناء والرسم والنحت والسينما والتصوير والتمثيل والديكور والازياء وهو ما ترعاه المؤسسات الكبرى ذات العلاقة

الكلمات المفتاحية: التواصل الاجتماعي ، السلوك المظهري

The relationship between social networks in the apparent behavior of the students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences

Prof.Dr. Shaima Ali Khamis

University of Babylon / Faculty of Physical Education and Sports Sciences

shamaaali56@gmail.com

Abstract

The field of physical education is one of the areas that will develop individuals and have high personal capabilities, but this does not come at the beginning, but the continuation of access in this area . The apparent behavior of the students of physical education is one of the components in this area because the apparent behavior of "is an unprecedented social behavior, but the standards and patterns of individuals accumulated since the knowledge of the human beings of the technical side as a complement to the apparent behavior in all aspects where the apparent behavior of female students is the technical aspect that characterize it In society as a cultural aspect and social development, and that a few of them have the capacity to interpret and analyze, which may constitute one of the social pressures that are specific and impede the process of social change. The social networks and the exposure of individuals from different ideas and images affect his behavior, but according to the nature of understanding of these individuals for this development . The study of descriptive psychology as one of the pillars of psychology derives from the elements of human behavior as a daily social action and that the reason for the increased need of people in general for visual consumption is the reason for the luxury of the majority of contemporary cities and as one of the facets of civic life which requires access to beauty and elegance as well as decoration and competition Therefore , We find that the apparent behavior is what led to the emergence of music, singing, painting, sculpture, cinema, photography, representation, decoration and fashion, which is sponsored by major institutions concerned .

Keywords: social communication , apparent behavior

أثر برنامج تعليمي بالوسائل التعليمية في تعلم الأداء الفني ومستوى الانجاز في الوثب الطويل أ.د. جاسم محمد نايف الرومي

جامعة الموصل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

j.alroomy@gmail.com

الملخص

هدف البحث الى الكشف عن أثر البرنامج التعليمي بالوسائل التعليمية في تعلم الأداء الفني ومستوى الانجاز في الوثب الطويل ، استخدم الباحث المنهج التجريبي لملاءمته لطبيعة البحث . وتكونت عينة البحث من (20) تلميذاً من تلاميذ الصف السادس الابتدائي وتم تقسيمهم إلى مجموعتين تجريبية وضابطة متساويتين بالعدد بواقع (10) تلميذاً لكل مجموعة ، وتم التكافؤ بين مجموعتي البحث في متغيرات (العمر والطول والكتلة وبعض عناصر اللياقة البدنية والحركية المؤثرة في تعلم الأداء الفني والانجاز في الوثب الطويل) واستخدم الباحث (الاستبيان والقياس والاختبار والملاحظة العلمية) كأدوات للبحث ، وتم تطبيق البرنامج التعليمي بالوسائل التعليمية على المجموعة التجريبية فين تم تطبيق البرنامج التعليمي بدون الوسائل التعليمية على المجموعة الضابطة ، واستغرق كل برنامج (8) وحدات تعليمية زمن كل وحدة تعليمية (45) دقيقة. واستخدم الباحث الوسائل الإحصائية الأتية (الوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، معامل الارتباط المتعدد ، النسبة المئوية ، اختبار (ت) بين وسطين حسابيين مرتبطين ، اختبار (ت) لوسطين حسابيين غير مرتبطين).

وتوصل الباحث الى الاستنتاجين الآتيين:

1. أثر البرنامج التعليمي بالوسائل التعليمية والذي نفذته المجموعة التجريبية فضلاً عن البرنامج التعليمي بدون الوسائل التعليمية والذي نفذته المجموعة الضابطة ايجابياً في تعلم الأداء الفني ومستوى الانجاز في الوثب الطويل لتلاميذ الصف السادس الابتدائي.
2. تفوقت المجموعة التجريبية التي نفذت البرنامج التعليمي بالوسائل التعليمية على المجموعة الضابطة التي نفذت البرنامج التعليمي بدون الوسائل التعليمية في الاختبار البعدي في كل من الأداء الفني ومستوى الانجاز في الوثب الطويل لتلاميذ الصف السادس الابتدائي.

الكلمات المفتاحية: الوسائل التعليمية ، التعلم ، الأداء الفني ، الإنجاز ، الوثب الطويل

The effect of educational program by educational means in learning the technical performance and the level of achievement in the long jump

Prof.Dr. Jassim Mohammed Nayef Al Roomy

j.alroomy@gmail.com

Abstract

The aim of the research was to investigate the effect of the educational program by the educational means in learning the technical performance and the level of achievement in the long jump, the researcher used the experimental method for its suitability the nature of the research. The sample of the research consisted of (20) students of the sixth grade of primary school and they were divided into two groups (experimental and control) of the number of (10) students for each group. The equivalence between two groups were carried out in variables (age, height, mass and some elements of fitness and mobility affecting the learning of technical performance) And the achievement in the long jump) the researcher used (questionnaire, measurement, testing and scientific observation) as tools for research, and the educational program was applied to the experimental group and the educational program without educational means to the control group, and each program (8) units of education , the time of each educational unit (45) minutes. The researcher used the following statistical means (arithmetical mean, standard deviation, correlation coefficient, percentage, t- test for dependent and independent samples.

The researcher reached the following conclusion:

1 – The educational program by the educational means which was implemented by the experimental group and the educational program without the educational means which was implemented by the control group are positively effected in learning the technical performance and the level of achievement in long jump activity for the sixth grade primary school.

2 - The experimental group that implemented the educational program by the educational means are excelled on the control group that implemented the educational program without the educational means in the post-test in both the technical performance and the level of achievement in long jump activity for the sixth grade primary school.

Key words: Educational means, learning, Technical performance, level of achievement, long jump

تأثير تدريبات تحمل السرعة في انزيم (CPK) كرياتين فوسفوكاينيز وأنجاز ركض 1500 متر

أ.د. مي علي عزيز

جامعة القادسية - كلية التربية للبنات – قسم التربية الرياضية

تدريب فعاليات العاب القوى يعتمد على وضع البرامج التدريبية العلمية والمقننة لتطوير مستوى الرياضي والوصول به إلى المستويات العليا ، ولكل فعالية مواصفات ومتطلبات خاصة بها ومن بينها فعاليات ركض المسافات المتوسطة ومنها فعالية ركض 1500 متر والتي تحتاج الى تطور بعض الصفات البدنية وأنظمة الطاقة الخاصة بها للحصول على التكيف الفسيولوجي للأجهزة العضوية لاداء وتحمل الجهد المبذول أثناء السباق لتحقيق افضل زمن . يهدف البحث الى التعرف على تأثير لتدريبات تحمل السرعة في انزيم (CPK) وأنجاز ركض (1500)متر ، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي بأسلوب (المجموعة الواحدة) لملائمته طبيعة البحث على لاعبي شباب اندية محافظة الديوانية بألعاب القوى في ركض المسافات المتوسطة وبأعمار من (18- 19) سنة والبالغ عددهم (10) لاعب للموسم الرياضي (2016 – 2017) . ومن ثم قام الباحثة بإجراء عملية التجانس وفق متغيرات الدراسة ، وتم اجراء الاختبارات والقياسات القبلية والبعدية في تحمل السرعة ركض (600) متر واختبار ركض 1500 متر إضافة الى انزيم (CPK) كرياتين فوسفوكاينيز ومن خلال النتائج استنتجت الباحثة هناك تأثير في التدريبات المعدة في تحسين وتطوير متغيرات الدراسة والانجاز، ظهرت علاقة طردية بين ارتفاع نسبة انزيم (CPK) ومستوى تطور الإنجاز ، ادت تمرينات تحمل السرعة الى تطوير الإنجاز

الكلمات المفتاحية: تحمل السرعة ، انزيم cpk

Abstract

Effect of speed bearing exercise in CPK (creatinine phosphocyanase) and achievement ran 1500 m

Researcher

May ali aziz

University of Qadisiyah - Faculty of Education for Girls - Department of Physical Education

Training athletics activities depends on the development of scientific and training programs to develop the level of sports and access to the upper levels, and each effectiveness specifications and requirements of their own, including events run intermediate distances, including the running 1500 meters, which need to develop some physical attributes and energy systems to get The physiotherapy of the organic organs to perform and carry the effort during the race to achieve the best time. The aim of the research was to identify the effect of the CPK and the 1500-meter running experiment. The researcher used the experimental method in a one-group method to suit the nature of the research on the young players of Diwaniyah clubs in athletics in running middle distances and ages 18- 19) and the number of (10) players for the sports season (2016 - 2017). The tests were carried out according to the parameters of the study, and the tests were carried out by the pilot and the dimensions of the speed of running (600) meters and the test ran 1500 meters in addition to the enzyme (CPK) creatine phosphokinase and through the results concluded the researcher there is an impact in the exercises prepared to improve and develop Study variables and achievement, there was a positive relationship between the high rate of the enzyme (CPK) and the level of development of achievement, led exercises speed to develop achievement

Key words: Bearing speed, enzyme cpk

دراسة تحليلية مقارنة لبعض المتغيرات البايوميكانيكية لأداء نوعين من التهديف لركلة الجزء (6 – 10 متر) للاعبات (FUTSAL)

أ.د وليد غانم ذنون البدراني

جامعة الموصل – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Email: w.g.thanoon@uomosul.edu.iq

waleedsport_1968@yahoo.com

هدفت الدراسة الى التعرف على قيم بعض المتغيرات البايوميكانيكية لأداء نوعين من التهديف (6 – 10 متر) من علامة الجزء للاعبات (FUTSAL) وكذلك التعرف على الفروق بين قيم بعض المتغيرات البايوميكانيكية لأداء نوعين من التهديف (6 – 10 متر) من علامة الجزء للاعبات (FUTSAL) ولتحقيق ذلك استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمته وطبيعة البحث ، تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبات منتخب نادي فتاة محافظة السليمانية بكرة قدم الصالات (Futsal) والمشاركات في بطولة اندية العراق للدرجة الممتازة للعام (2016 – 2017) وبلغ عددهم (12) لاعبة ، استخدم الباحث القياس والملاحظة العلمية التقنية والتحليل وسائلًا لجمع البيانات. واستخدام الحقيبة الإحصائية SPSS لمعالجة البيانات والحصول على النتائج ومنها توصل الباحث إلى أهم الاستنتاجات وهي: - وجود فروق ذات دلالة معنوية بين ضربتي الجزء (6 – 10 متر) لمتغير زاوية الركبة للرجل الضاربة في وضع الاصطدام. وكذلك لمتغير زاوية الجذع و متغير زاوية الورك و متغير السرعة الزاوية للرجل الضاربة ويوصي الباحث على التأكيد على استخدام السرعة في الاداء للحصول على الدقة الجيدة في حالتي ضربة الجزء (6 – 10 متر) لأنها العنصر المشترك في نقل زخم الجسم الى الكرة وكذلك التأكيد على اختيار الزاوية المناسبة لمفصل الكاحل للقدم الضاربة لحظة الاصطدام بالكرة حيث انها تؤدي الى زيادة في المساحة لملامسة الكرة مما يؤدي الى توجيه الكرة بدقة وقوة نحو الهدف والتأكيد التدريب ووضع مقدار مناسب في الوحدة التدريبية للتدريب والتكيف على ضربات الجزء .

الكلمات المفتاحية : المتغيرات البايوميكانيكية ، التحليل ، مهارة التهديف ، ضربة الجزء ، كرة قدم الصالات

Comparative analytical study of some biomechanical variables to perform two types of scoring for penalty kick (6 - 10 meters) for female athletes (FUTSAL)

Prof.Dr. Waleed Ghanem Al-Badrani

Iraq - Mosul University - college of Physical Education and Sports Sciences

Email: w.g.thanoon@uomosul.edu.iq

waleedsport_1968@yahoo.com

The study aimed to identify the values of some biomechanical variables for the performance of two types of scoring (6-10 meters) of the FUTSAL and also to identify the differences between the values of some biomechanical variables to perform two types of scoring (6-10 meters) FUTSAL). In order to achieve this, the researcher used the descriptive method for its suitability and the nature of the research. The sample of the research was deliberately chosen from the players of the team of the Sulaimaniyah girl club in the Futsal football tournament and the Iraqi clubs for the excellent grade for the year 2016-2017. , The researcher used measurement and scientific observation Intention, analysis and liquid to collect data. And the use of the statistical SPSS to process data and get the results from them The researcher reached the most important conclusions: - There are significant differences between the penalty strikes (6- 10 meters) for the variable angle of the knee of the man in the collision mode. As well as the variable angle of the trunk and variable angle of the hip and the variable speed of the angle of the strike man and recommends the researcher to emphasize the use of speed in performance to obtain good accuracy in the case of penalty (6 - 10 meters) because it is the common element in moving the body momentum to the ball as well as to choose the right angle The ankle joint for the foot injury moment of collision ball as it leads to an increase in the space to touch the ball, which leads to the ball accurately and force towards the target and confirm the training and put an appropriate amount in the training module and adapt to the penalty.

Keywords: biomechanical variables, analysis, scoring skill, penalty kick, FUTSAL

مقارنة في السلوكيات الصحية السائدة والشعور بالجودة بين طالبات الصفوف المختلفة لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الأستاذ الدكتور عامر سعيد الخيكاني

جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

al_khigani@yahoo.com

حدد الباحث أهداف بحثه في التعرف على السلوكيات الصحية السائدة والشعور بالجودة لطالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل فضلاً عن المقارنة في هذه المتغيرات بين طالبات الصفوف الدراسية الثانية والثالثة والرابعة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل .

ولتحقيق هذه الأهداف استخدم الباحث المنهج الوصفي بأساليب المسح والدراسات المقارنة ، وقد تكونت عينة البحث من طالبات الصفوف الأولى والثانية والثالثة والرابعة بمجموع (59) طالبة من أصل (94) بنسبة بلغت (62.77%) . وإستخدم الباحث مقياسي (السلوكيات الصحية) (الشعور بالجودة) وبعد إثبات الشروط العلمية لهما أجريا تجربتهما الرئيسة ليصلا إلى إستنتاجات يمكن تلخيصها بالآتي :-

- تميزت طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في الصفوف المختلفة بدرجة متوسطة في (السلوكيات الصحية) ، وبدرجات أعلى من الوسط نسبياً في (الشعور بالجودة) .
- أبرز السلوكيات الصحية السائدة لطالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة بمراحلها المختلفة تجلت في قلة تعاطيهم للتدخين والمنشطات وحتى المنبهات . وإهتمام متوسط بالممارسات الصحية الايجابية وعادات التغذية والطعام . لكنهم تميزن باتخاذ الإجراءات الصحية الوقائية .
- لا توجد فروق حقيقية بين السلوكيات الصحية والشعور بالجودة ولجميع طالبات الصفوف المختلفة.

الكلمات المفتاحية : (السلوكيات الصحية) ، (الشعور بالجودة) ، (طالبات التربية البدنية وعلوم الرياضة)

Abstract

Comparison of the prevailing health behaviors and the sense of quality among the students of different grades of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences

The researcher identified the objectives of his research to identify the prevailing health behaviors and the sense of quality for students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences at the University of Babylon as well as the comparison in these variables between the students of the first, second, third and fourth grades Faculty of Physical Education and Sports Sciences at the University of Babylon.

In order to achieve these objectives, the researcher used the descriptive method in the methods of survey and comparative studies. The sample consisted of students of the first, second, third and fourth grades with a total of (59) students out of (94) With a percentage of (62.77%). The researcher used the measures of (health behaviors) , (feeling of quality) and after proving the scientific conditions, they conducted their main experiment to reach conclusions that can be summarized as follows:

- The students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences in the various grades were characterized by a medium degree in (health behaviors), and to a higher degree than the average in the (sense of quality).
- The most prominent health behaviors prevailing for students of physical education and sports sciences at different stages manifested in the lack of their use of smoking and stimulants and even stimulants. And an average interest in positive health practices, eating habits and food. But they are characterized by preventive health measures.
- There are no real differences between health behaviors and the sense of quality and all students of different grades.

Keywords: (health behaviors), (sense of quality), (students of physical education and sports sciences).

فاعليه منهج تعليمي باستخدام التصور العقلي متعدد الابعاد وفق نصفي الدماغ في الذكاء الجسمي الحركي وتعلم بعض المهارات الأساسية للطلّابات بالريشة الطائرة

ا.م.د وسام صلاح عبد الحسين

جامعه كربلاء -كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Wisam_aldulimy@yahoo.com

الملخص

تؤكد العديد من الدراسات فكرة مفادها ان النصف الايمن والنصف واليسر من الدماغ يؤديان عمليات مختلفة عن بعضهما البعض ، حيث ان كلا النصفين ليس متماثلين تماما في فهم الواقع او المحيط ، حيث ان لكل نصف من الدماغ تخصصا في نشاطات معرفيه معينه فما الذي يجعل المتعلم يعتمد على نصف من الدماغ بصورة واضحة اكثر من النصف الاخر ، ان الأفضلية في استخدام نصف من الدماغ يرجع الى طبيعة المهمة او النشاط المراد تحقيقه كأن يكون نشاطا لغويا او معتمدا على الادراك المكاني ، وهدف البحث التعرف على تأثير المنهج التعليمي باستخدام التصور متعدد الابعاد وف نصفي الدماغ في الذكاء الجسمي حركي وتعلم بعض المهارات الأساسية للطلّابات بالريشة الطائرة بين الاختبارات القبليه والبعديه و التعرف على افضليه التأثير بين المنهج التعليمي والمنهج الاعتيادي في الذكاء الجسمي حركي وتعلم بعض المهارات الأساسية للطلّابات بالريشة الطائرة بين الاختبارات البعديه.

توصل الباحث إلى أهم الاستنتاجات وهي تطور المجموعة التجريبية بشكل واضح في الذكاء الجسمي الحركي والمهارات الدراسية وزياده الرغبة والتشويق لدى عينه البحث من حيث معرفتهن عللا استخدام الحركات اللازمة والمطلوبة للأداء ، وجاءت التوصيات بضرورة الاستفادة من مفهوم الذكاء الجسمي الحركي وتطبيقه على الطالّابات ، وضرورة الاعتماد على زياده التصور وخرن المعلومات لدى المتعلمين من خلال استثمار الحواس كافه.

الكلمات المفتاحية : التصور العقلي – نصفي الدماغ – الذكاء الجسمي الحركي – المهارات الأساسية

Effective educational approach using mental perception of multi-dimensional according to the two halves of the brain in motor physical intelligence and learning some basic skills for female students of badminton

DR.WISAM SALA ABD ALHUSSEIN

University of Karbala - Faculty of Physical Education and Sports Sciences

Wisam_aldulimy@yahoo.com

Many studies confirm the idea that the right, half, and left hemispheres of the brain perform different processes. The two halves are not exactly identical in understanding reality or the ocean. Each half of the brain is specialized in specific cognitive activities. Half of the brain more clearly than the other half, the preference in the use of half of the brain due to the nature of the task or activity to be achieved, such as a linguistic activity or based on spatial perception. The purpose of the research is to identify the effect of the educational system using the multi-dimensional and half-brain perception in the physical intelligence of the motor and learn some of the basic skills of the female students of the feather between the tests of the tribal and the secondary and Recognition of the preference for the influence between the curriculum and the usual approach in physical intelligence and locomotive learning some of the basic skills of female badminton between the tests of the postmodern.

experimental group develops clearly in motor physical intelligence and study skills, increasing the desire and suspense in the same eye. And the need to rely on increased visualization and storage of information among learners through the investment of the senses.

Key words: mental perception - hemispheres - physical intelligence.

التدريب بشدة سرعة المنافسة (Rhythm Competition) وبنظرية القدرة في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة والبيوميكانيكية وانجاز ركض 200 و400 متر للشباب أ.د صريح عبد الكريم الفضلي

Sareeh.alfadly@gmail.com

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد

ان مسابقة ركض 200 متر 400 متر من المسابقات التي تتميز بالسرعة القصوى عند تنفيذ مراحلها وفق ما تحقق من ارقام قياسية عالمية لها. وهذا يعني التأكيد على تطور القدرات البدنية الخاصة بالقوة والسرعة والتحمل وسرعة المنافسة (ايقاع المنافسة) من خلال تدريبات خاصة ، وهذا حتم على الباحث استخدام طريقة جديدة تتعلق بإمكانية تحديد شدة تدريب جديدة للمتسابقين الذين يركضون مسابقتين متقاربتين مثل (200 و400 متر)،وفقا لسرعة منافسه مشتركة لهما،التي تتمثل بسرعة المسافة الوسطية التي تتوسط هاتين المسابقتين ، ووفقا لتخطيط علمي مدروس وتحديد التدريب بشدة هذه السرعة وفقا لقانون القدرة (ك م² / ن³) ، من اجل التأثير في تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة وانجاز هاتين المسابقتين ، اذ يعتقد الباحث ان هذه الطريقة لم تستخدم حاليا وسابقا في تدريبات هاتين المسابقتين ، فضلا عن متابعة نتائج تحليل ازمان المسافات الجزئية لكل مسابقة بشكل ميداني وعلمي ، الامر الذي قد يؤدي بشكل مباشر إلى تحسين الأداء والانجاز وبالتالي نستطيع بناء فلسفة تدريبية خاصة يُعتمد عليها في تطوير قدرات المتسابق بالاعتماد على النتائج معدل سرعة المنافسة لكل متسابق اثناء السباق والتي يطلق عليها (سرعة السباق او ايقاع السباق) كاستراتيجية للحصول على المركز الجيد بين اقرانه المتسابقين ، طبق البحث على عينة من متسابقين مركز الموهبة الرياضية بالعباب القوى الشباب في بغداد، واجرى الباحث اختبارات السرعة الخاصة وتحمل السرعة وتحمل سرعة المسابقة والانجاز. طبقت التدريبات الخاصة على عينة البحث ولمدة 10 اسابيع وبمعدل 3 وحدات بالأسبوع، وخرج الباحث بعدة استنتاجات مهمة ، منها حدوث تطور فعال في قدرة تحمل السرعة وتحمل سرعة السباق وتطور الازمان الجزئية لكل مسابقة فضلا عن تطور الانجاز

الكلمات المفتاحية: شدة سرعة المنافسة ، نظرية القدرة

Competitive speed training (Rhythm Competition) In the development of some special physical abilities and achievement of the 400 and 800 m ran for young people

Prof. Dr. Sareeh Abdel-Karim al-Fadhly

Faculty of Physical Education and Sports Sciences-University of Baghdad

That Contest Ran 200 Meter and 400 meters of competitions that are characterized by the special speed of the time in the implementation of the stages according to the world Records. This means emphasizing development strength and speed physical abilities and endurance And the speed of competition (Rhythm Competition) through special trainings and this must be the seeker. Use way new related the possibility of identifying new training intensity especially for contestants who run two similar competitions, such as 200 m and 400 m, according For speed of competition to them, Which is the speed of the median distance that mediates the two comparable competitions, according to scientific planning thought for impact in develop some special physical abilities and complete these two competitions , as the researcher believe that this method didn't use currently and previously in exercises these two competitions. As well as follow-up Results analysis The most ancient times of each contest in a field and my job ,This may lead In a direct to improve performance and achievement paramount we building philosophy training special signed manifesto in development racer abilities based on results the rate of competition for each contestant during the race, which is called (race speed or racing rhythm) as strategy to get a good position among the contestants, apply the search to a sample of the Talent Center Sports Centre in Baghdad, and the researcher conducted special speed tests and carry the speed and withstand the speed of the competition and achievement. The special exercises were applied to the sample of the research for 10 weeks and at the rate of 3 units per week, and the researcher produced several important conclusions, including an effective development in the ability to withstand speed and withstand the speed of the race and the development of partial times for each contest as well as the development of achievement.

Key words: The intensity of the speed of competition, the theory of ability

اثر جهد بدني مهاري في بعض المتغيرات الفسيولوجية والبايوكيميائية للاعبي منتخب جامعة القادسية في كرة اليد

ا.د احمد عبد الزهرة عبد الله

جامعة القادسية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

khalid_swad@yahoo.com

اشتمل البحث على المقدمة واهمية البحث اذ تطرق الباحث الى التطور الحاصل لمختلف العلوم ومنها المجال الرياضي الذي يرتبط بالتقدم التقني والبعض الآخر بالتطور العلمي للذين نعيشهما وخاصة العلوم التي تهتم بالمجال الوظيفي للاعبين ، وأخذ هذا التطور في الأداء الرياضي حيزاً كبيراً من خلال التركيز على المستوى التخصصي للاعبين في الألعاب الرياضية ومنها لعبة كرة اليد أذ تؤدي العملية التخصصية فيها الى الأرتقاء بمستوى النواحي الفسيولوجية وهذه المتغيرات الفسيولوجية والبايوكيميائية هي (عدد ضربات القلب و نسبة O2 بالدم وانزيم AST , LDH و PH الدم وأيون الصوديوم) الفسيولوجية والبايوكيميائية لدى لاعبي منتخب وكانت اهدف البحث - الفروق في أثر جهد اللاهوائي في متغيرات (عدد ضربات القلب و نسبة O2 بالدم وانزيم AST , LDH و PH الدم وأيون الصوديوم) لدى لاعبي منتخب جامعة القادسية في كرة اليد .اما فرض البحث :- وجود فروق معنوية للجهد اللاهوائي في متغيرات (عدد ضربات القلب و نسبة O2 بالدم وانزيم AST , LDH و PH الدم وأيون الصوديوم) لدى لاعبي منتخب جامعة القادسية في كرة اليد واعتمد الباحث المنهج الوصفي وبالاسلوب المسحي ، لطبيعة مشكلة البحث واهدافه . وكان مجتمع البحث هم لاعبي منتخب جامعة القادسية بكرة اليد للموسم الرياضي 2017-2018 وكان عدد أفراد عينة البحث (10) لاعبا وهم يشكلون 50 % من مجتمع البحث البالغ عددهم (20) لاعباً واستخدم الباحث مجموعة من الاجهزة والادوات والوسائل في بحثه وبعدها اجرى تجربة استطلاعية بتاريخ 2017/10/22 للوقوف على ما يواجهه الباحث من مشاكل وكذلك الوقت اللازم لاداء الاختبار وكذلك عمل الكادر وعددهم بعد ان تم تصميم اختبار لاهوائي (بدني مهاري) متكون من مجموعة من المحطات وعرضه على الخبراء والمختصين في مجال الاختبارات وكرة اليد وبعدها تم اجراء القياسات الفسلجية والبايوكيميائية قبل اداء الجهد وبعد اداء الجهد ومن ثم استخدام المعالجات الاحصائية للحصول على النتائج ووضعها في جداول ومناقشتها ومنها تم الاستنتاج أرتفاع مستويات كل من معدل عدد ضربات القلب و أنزيم LDH وأنزيم AST بعد الجهد البدني المهاري مقارنة بفترات الراحة وأنخفاض مستويات كل من نسبة O2 بالدم و PH الدم وأيون الصوديوم لدى لاعبي كرة اليد مقارنة بفترات الراحة .اما اهم التوصيات فكانت الأهتمام بالمتغيرات الفسيولوجية والبايوكيميائية

الكلمات المفتاحية : الجهد البدني ، المتغيرات الفسلجية

Abstract

Physical exertion of skill in some physiological and biochemical variables of the players of the University of Qadisiyah in handball

By Prof. Ahmed Abdel-Zahra Abdullah

The research included the introduction and the importance of research as the researcher touched on the development of various sciences, including the sports field, which is related to technical progress and some of the other scientific development that we live, especially science, which is interested in the field of career players, and take this development in sports performance a large area by focusing on the level of specialized players In the sports, including handball game, where the specialized process in which to improve the level of physiological aspects) Also, the measurement of some of the physiological and biochemical changes that occur in the body as a (heart rate, blood O₂, LDH, AST, PH, and sodium ions) help identify the changes that will occur. The physical ability of each player and through which it is possible to identify the training process and develop the physical level of players in handball. The problem of the research: - Is the question of the following (Does the anaerobic effect on some physiological and biochemical variables in the players and the team was the goal of research - Fur The number of heart beats, blood O₂, LDH, AST, PH blood and sodium ions in the players of the University of Qadisiyah in handball were determined in the following variables. (physical physical skill) consisting of a set of stations and presented to experts and specialists in the field of tests and handball and then were conducted physical and biochemical Before performing the After the performance of the effort and then the use of statistical treatments to obtain the results and placed in the tables and discussed them were concluded high levels of the number of heart rate and the enzyme LDH and AST enzyme after the physical effort skill compared to rest periods and low levels of O₂ blood and blood pH and sodium ion in Handball players compared to rest periods.

Keywords: physical effort, physiological variables

اثر تدريبات الجهد البدني اللاكتيكي في تطوير تحمل السرعة ونسبة تركيز إنزيم

الهكسوكاينيز في الدم وإنجاز ركض 400 متر تحت 20 سنة

ا. م. د. زيدون جواد محمد

جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

dr.zaydoon@yahoo.com

أن مسابقة 400 متر واحدة من مسابقات العاب القوى التي أخذت نصيبها من هذه البحوث والعلوم للوصول إلى تحقيق أفضل الإنجازات بالاعتماد على التخطيط العلمي المدروس وتكمن مشكلة البحث في النقص الكبير في آلية التدريبات اللاهوائية ونقصاً في الوقت المخصص لها وفي معرفة دور القدرات الوظيفية (الأنزيمات) في العملية اللاهوائية . لذا ارتأى الباحث الخوض في هذه المشكلة وإيجاد الحلول المناسبة عن طريق إتباع التدريبات اللاهوائية لمعرفة مدى تأثيرها على القدرات البدنية الخاصة ونسبة تركيز إنزيم الهكسوكاينيز في الدم ، وتجلت أهمية البحث المتضمن استخدام تمرينات الجهد البدني اللاكتيكي لتطوير تحمل السرعة ونسبة تركيز إنزيم الهكسوكاينيز في الدم لتكون تلك مجموعها وسيلة مهمة يستعين بها المدرب في رسم الأهداف والخطط وتقنين الأحمال التدريبية وفق ذلك ، وتبنى الباحث المنهج التجريبي بالمجموعات المتكافئة وتحدد مجتمع البحث ركض 400 متر للشباب وبواقع (16) عداء بأعمار دون 20 سنة ، وتم تطبيق البرنامج للتدريبات الجهد البدني اللاكتيكي ونسبة تركيز إنزيم الهكسوكاينيز في الدم وإنجاز 400 متر شباب على المجموعة التجريبية ولمدة ثمانية أسابيع وبواقع ثلاث وحدات تدريبية في الأسبوع الواحد واستخدم الباحث الوسائل الإحصائية الآتية (الوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء واختبار T للعينة المترابطة وغير المترابطة) وتوصل الباحث إلى أهم الاستنتاجات أن التدريبات المقترحة قد أثرت ايجابياً في تطور الجهد البدني اللاكتيكي في تطوير تحمل السرعة ونسبة تركيز إنزيم الهكسوكاينيز في الدم وإنجاز 400 متر شباب ويوصي الباحث يمكن الاعتماد في التدريبات الجهد البدني اللاكتيكي وتطوير القدرات البدنية ولإنجاز للمسابقات المسافات القصيرة منها (100 م ، 200 م ، 110م حواجز ، 400 م حواجز) ، لارتباط إنجازها بتحقيق اقل زمن ممكن.

الكلمات المفتاحية : تدريبات الجهد البدني اللاكتيكي ، تحمل السرعة، نسبة تركيز إنزيم الهكسوكاينيز في الدم، والانجاز لمسابقة 400 متر شباب .

The effect training of lactic physical exertion in the development of speed bearing and the concentration of the enzyme in the blood and the achievement of the run 400 meters under 20 years

a . M . Dr.. Zaidoon Jawad Mohammed

dr.zaydoon@yahoo.com

The 400-meter one contest of athletics events that took its share of this research and science to reach better achievements, depending on the studied scientific planning and is the research problem in the great shortage of training the anaerobic mechanism and a lack of time allocated to it in the knowledge of the role of the functional capacity (enzymes) in the process Anaerobic. So felt the researcher to go into this problem and find appropriate solutions by following the exercises Anaerobic to determine the extent of its impact on the special physical abilities and the concentration of the enzyme Alhecsukainez in the blood, and demonstrated the importance of research included the use of the training of lactic physical effort to develop the bearing speed and the concentration of the enzyme Alhecsukainez in the blood to be those collectively An important means used by the trainer in the design of go.

The adoption of the researcher experimental method of equal groups and determine the research community ran 400 meters for youth by 16 runners aged under 20 years old, was the program applied for the training of lactic physical effort and the concentration of the enzyme Alhecsukainez in the blood and the completion of 400 meters youth on the experimental group for a period of eight weeks with three training units per week The researcher used the following statistical methods (mean, median, standard deviation, torsion and T test for the interrelated and non-correlated sample). The researcher reached the main conclusions that the proposed exercises have positively affected the development of the effort Dennie maximum in the development of carrying speed and the concentration of enzyme

Keywords: the training of lactic, speed bearing, concentration of HCH, and completion of 400m youth competition

استخدام دوال التمايز العنقودية لاهم القدرات البدنية والمهارات الاساسية والقياسات الوظيفية والجسمية واستخراج النموذج الاحصائي الامثل كمؤشر للتصنيف والتنبؤ وانتقاء اللاعبين الناشئين بالسباحة

أ.د رائد محمد مشتت

جامعة البصرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ان اهمية البحث تكمن في ايجاد معادلات للتمييز بين اللاعبين المميزين واللاعبين غير المميزين ومن ثم تصنيفهم على هذا الاساس وبعدها اشتقاق معادلة للتنبؤ بالأداء والتي سوف يتم وضع درجات معيارية لها. وتكمن مشكلة البحث في عملية تصنيف وانتقاء السباحين وتحديداهم على أساس المتغيرات من الصفات البدنية والمهارات الفنية والقياسات الجسمية والوظيفية التي يمتلكونها في ضوء استراتيجيات إحصائية متطورة تعتمد في مدلولاتها على المعادلات الاحصائية الدقيقة والتي سوف توفر قاعدة اساسية في عملية انتقاء السباحين . اذ لا توجد اي نماذج إحصائية يمكن من خلالها انتقاء اللاعبين الناشئين في السباحة.

اهداف البحث:

1. التوصل إلى دالة التمايز لاهم المتغيرات البدنية والمهارية والجسمية والفلسجية المميزة لدى السباحين الناشئين

2. ايجاد معادلة للتنبؤ بمستوى اللاعبين الناشئين بالسباحة

3. ايجاد معايير مرجعية لمستوى الاداء للاعبين الناشئين بالسباحة

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب المسح وقد تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من السباحين الناشئين في محافظة البصرة والبالغ عددهم 50 سباح حسب السجلات الرسمية. ومن اجل الشروع بالعمل تم عرض استمارة للصفات البدنية واختباراتها وكذلك المهارات الاساسية والقياسات الوظيفية على الخبراء والمختصين وتم تحديد 28 تم اجراء الاختبارات على العينة في منتدى ابي الخصيب ومسبح ابي الخصيب وتم تقسيم العينة الى مجموعتين بحسب نتائج الاختبارات المهارية مجموعة مميزة ومجموعة غير مميزة ومن ثم ايجاد معادلات للتمايز والتنبؤ واستخراج المعايير المرجعية للعينة وبذلك توصلت الباحث الى الاستنتاجات والتي من اهمها:

- من خلال اجراءات البحث ومعالجته الاحصائية توصلت الباحث الى ايجاد 28 متغير وقد شملت هذه المتغيرات البدنية والمهارية والوظيفية والجسمية.
- تم الحصول على 9 متغيرات بدنية وتمثل هذه المتغيرات الاساس في الجانب البدني للسباحين الناشئين
- اما اهم التوصيات فهي
- استخدام دالة التمايز العنقودية التي توصلت اليها الباحث في تصنيف اللاعبين الناشئين بالسباحة
- اعتماد دالة التمايز في الانتقاء للاعبين الناشئين في السباحة

Prof. Raed Mohamed Mshatat

raedmshatat@yahoo.com

The use of cluster differentiation functions for the most basic physical abilities, basic skills, functional and physical measurements, and the extraction of the optimal statistical model as an indicator of classification forecasting and selection of young swimmers

The importance of the research lies in finding equations to distinguish between the distinguished players and the non-privileged players and then classifying them on this basis and then deriving a formula for predicting performance, which will be set to standard scores.

The problem of research in the process of classification and selection of swimmers and determine on the basis of variables of physical characteristics and technical skills and physical measurements and functional they have in the light of a statistical strategy developed based on the implications of the statistical equations, which will provide a basic base in the selection of swimmers. As there are no statistical models that can be used to select the emerging players in swimming.

Research objectives

1. To reach the function of differentiation of the most significant physical, skill, physical and physiological differences among the swimmers
2. Find an equation to predict the level of players emerging swimming
3. Establish benchmarks for the level of performance of swimmers

The researchers used the descriptive approach in the survey method. The sample of the research was chosen by the deliberate manner of the swimmers in the governorate of Basrah, number of 50 swimmers according to official records. In order to start work, a form of physical characteristics and tests, as well as basic skills and functional measurements were presented to the experts and specialists. 28 tests were conducted on the sample in the Abu Al Khasib and Abu Al Khasib swimming pools. The sample was divided into two groups according to the results of the skill tests. Equations for differentiation and prediction and extraction of reference criteria for the sample and thus the researcher reached the conclusions, which are the most important:

1. Through the research procedures and statistical treatments, the researchers found 28 variables, including physical, functional, functional and physical variables.
1. - 2Physical variables were obtained and these variables represent the basis of the physical side of the emerging swimmers
2. - 3Through the procedures and statistics Al-Baha found to find 5-skill tests - 8 functional variables - 6 physical measurements

The most important recommendations are

1. Use of the cluster differentiation function reached by the researchers in the classification of players emerging swimming
2. Adopting the differentiation function in the selection of swimmers
3. Use the equation of predicting logistics to determine the level that will reach the player in the future
4. Use the reference criteria that the researchers have provided in tabular form to evaluate the performance level of the emerging swimmers

key words: cluster differentiation, physical abilities , basic skills , classification

الحقائق المتاحة من بعض الأجهزة الالكترونية وتأثيرها على الطاقة المصروفة

أ. عامر موسى عباس

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة القادسية

Amer.Abbas@qu.edu.iq

المخلص

تعتبر معرفة الطاقة المصروفة من السرعات الحرارية بالجسم وتبويبها على شكل بيانات خاصة من خلال دخول السرعات الحرارية للجسم من خلال الغذاء وكميتها وكيفية ومقدار خروجها منه من الأمور المهمة جداً في تنظيم الوزن ، وتجلت أهمية البحث في تنظيم الغذاء والوزن لدى الأفراد (الممارسين وغير الممارسين للرياضة) وفق الجانب المعرفي من خلال الحقائق العلمية المتاحة من الأجهزة الالكترونية ومدى الاستفادة منها بالطاقة المصروفة وبشكل علمي الذي يتيح لهم الابتعاد عن الجوانب السلبية في انقاص الوزن غير المقنن من خلال فقدانه بصورة لا يتم فيها التعويض عن الفيتامينات والمواد الغذائية المهمة للجسم لغرض أداء جميع الأعمال المناطة لهم بأفضل صورة ممكنة ، ولقد تزايدت البحوث والدراسات حول الوزن وكيفية انقاصه او الحفاظ عليه ضمن الوزن المثالي بدون أثار سلبية مما أدى الى تصميم وبناء وتقنين العديد من الأجهزة الالكترونية والتقنية التي من شأنها وضع المسار الصحيح لدى الأفراد نحو هذا الانقاص أو الحفاظ على الوزن ضمن الوزن الطبيعي ، ولكن في الوقت نفسه كان الوعي لهذه الأجهزة ضمن الطبقة التي يستخدمها مثل (التريدميل ، الدراجة الثابتة ...الخ) وذلك لأسعارها الباهظة ذلك يجعل الأمر منحصراً ضمن هذا الطبقة فقط وهي عسيرة على الأفراد (الممارسين وغير الممارسين للرياضة) ، ولكن هناك بعض الأجهزة الالكترونية ذات التقنيات الحديثة وبأسعار مناسبة يتمكن كل الأفراد من امتلاكها ولها تأثير ايجابي على معرفة الطاقة المصروفة من السرعات الحرارية وبالتالي تنظيم عملية زيادة أو نقصان الوزن ، والغرض من الدراسة كان التعرف على الجانب المعرفي حول الحقائق العلمية المتاحة من الأجهزة الالكترونية وتأثيرها على الطاقة المصروفة للأفراد (الممارسين وغير الممارسين للرياضة) ، وفي منهجية البحث والاجراءات الميدانية قام الباحث بإجراء التجانس والتجربة الاستطلاعية والاختبارات القبلية والبعدية والإجراءات لتحصيل البيانات ومعالجتها إحصائياً ، وبعد جمع البيانات من خلال الاستمارات الخاصة ومعالجتها إحصائياً من خلال البرنامج الإحصائي (spss) تم عرضها على شكل جداول ومن ثم تحليلها ومناقشتها بأسلوب علمي لغرض وضع الاستنتاجات التي تم التوصل اليها ووصى الباحث ببعض التوصيات الخاصة لهذه الدراسة للإمكانية الاستفادة من هذه الدراسة والتجربة العملية في عملية تنظيم وإنقاص الوزن دون الحاق ضرر للممارسين للرياضة وغير الممارسين لها من خلال هذه الأجهزة التي يمكن حملها بسهولة وبأسعار مناسبة حداً للجميع .

الكلمات المفتاحية : الحقائق المتاحة من بعض الأجهزة الالكترونية – الطاقة المصروفة .

Abstract**The facts are available from some electronic devices and their impact on the expended energy**

The knowledge of the energy spent in the body calories and the classification of data in the form of special data through the entry of calories to the body through food and quantity and how and how to get out of it is very important in the organization of weight, and the importance of research in the organization of food and weight in individuals (practitioners and non-practitioners of sport) According to the cognitive side through the scientific facts available from electronic devices and the extent of utilization of the energy expenditure and scientifically, which allows them to move away from the negative aspects of weight loss unregulated by losing in a way that does not compensate for vitamins and We have increased research and studies on weight and how to lose or maintain it within the ideal weight without negative effects, which led to the design, construction and legalization of many electronic devices and technology that will put the right track in individuals Towards this loss or maintain weight within the normal weight, but at the same time was awareness of these devices within the class used by (such as Trimmall, stationary bike ... etc) for the high prices that make it confined within this layer only difficult for individuals (Pain Arsen and non-practitioners of sport), but there are some electronic devices with modern technologies and affordable prices that all individuals can own and have a positive impact on knowledge of energy expenditure from calories and thus regulate the process of increase or decrease weight, the purpose of the study was to identify the cognitive side of the scientific facts (The practitioners and non-practitioners of sport), and in the methodology of research and field procedures, the researcher conducted homogeneity, experimentation and tribal testing and After the data collection through the special forms and processing them statistically through the statistical program (spss) was presented in the form of tables and then analyzed and discussed in a scientific way for the purpose of drawing conclusions reached. The researcher recommended some special recommendations for this study to be able to benefit Of this study and practical experience in the process of regulation and weight loss without harm to practitioners of sports and non-practitioners through these devices, which can be carried easily and at reasonable prices to all .

Keywords : The facts available from some electronic devices - the expended energy.

انتقال تأثير التمرينات الفوسفاجينية لتطوير بعض المهارات الأساسية في كرة القدم

أ.م.د. معن عبد الكريم جاسم

maankareem@yahoo.com

وتم استخدام المنهج التجريبي لملاءمته لطبيعة البحث ، إذ حددت عينة البحث بلاعبين شباب نادي الموصل بكرة القدم تحت سن (19) سنة للموسم الكروي (2014/2013) والبالغ عددهم (18) لاعباً ، وقسموا إلى مجموعتين تجريبية وضابطة وبواقع (9) لاعبين لكل مجموعة ، وتم تحقيق التجانس والتكافؤ بين مجموعتي البحث في متغيرات (العمر ، والطول ، والكتلة) والمهارات الأساسية قيد البحث ، أما خطوات البحث الرئيسة كانت إجراء عدداً من الاستبيانات والمقابلات الشخصية مع بعض السادة المختصين لتحديد شدد الاداء والتمرينات الفوسفاجينية ومدى ملاءمتها لعينة البحث ، وتصميم المنهاج التدريبي للتمرينات الفوسفاجينية وتم إجراء الاختبارات المهارية القبلية في يوم واحد فقط، وبعدها نفذ المنهاج التدريبي لدورتين متوسطتين وبتموج حركة حمل (1:3) وبواقع ثمان دورات اسبوعية ، وتم إجراء الاختبارات البعدية بذات الإجراءات التي تم إعتماها في تنفيذ الاختبارات القبلية. تفوق لاعبي المجموعة التجريبية التي استخدمت التمرينات الفوسفاجينية (البدينية – المهارية) بمعظم المهارات الأساسية وهي (التهديف القريب، والدرجة، والتمريرة القصيرة، والسيطرة على الكرة) على لاعبي المجموعة الضابطة عند المقارنة بين المتوسطات الحسابية للاختبارين البعديين.

وقد أوصى الباحث بعدد من التوصيات أهمها التأكيد على مدربي كرة القدم باعتماد التمرينات ذات الطابع الفوسفاجيني وان تكون فترات دوام التمرين مقارنة من أزمنة العمل الفعلي في المباراة وبما يشابه الأداء داخل ميدان اللعب والاثر الايجابي لهذه التمارين في تحسين المهارات الأساسية للاعبين كرة القدم.

الكلمات المفتاحية : التمرينات الفوسفاجينية ، مهارات كرة القدم

Abstract

Transmission of the effect of phosphagian exercise to develop some basic skills in Soccer

Ass. Prof. Dr. Maan Abdul Kareem Jassim

The experimental method was used to suit the nature of the research. The sample of the research was determined by the youth of Al-Mosul Sports Club for the soccer season (2013/2014) and the number of (18) players, divided into two experimental and control groups and (9) The main research steps were to conduct a number of questionnaires and interviews with some of the specialists to determine the performance and physiognomy exercises and their suitability for the research sample and the design of the curriculum. Training Marenat Alphusvegeneh were conducted tests skill tribal in just one day, and then carried out training curriculum for two Mtosttin and Ptmuj traffic load (1: 3) and by eight weekly sessions were conducted tests posteriori the same procedures that have been adopted in the implementation of tests tribal.

A number of conclusions were reached:

- The training curriculum of the physiognomy exercises of the experimental group has developed significantly in all the basic skills of soccer.
- The researcher recommended a number of recommendations, the most important of which are:
- Emphasis on the adoption of physiognomy exercises in the time of specific performance and the strict performance of the ideal physical performance - the skill on the pitch and the positive impact of these exercises in improving the basic skills of soccer players

تصميم اختبار لقياس سرعة الاستجابة الحركية في رياضة المبارزة للاعبين العرب الناشئين أ.م.د. ظافر ناموس الطائي

المديرية العامة لتربية ديالى

dafernamoos@yahoo.com

الملخص

سعى الباحث إلى تصميم اختبار لقياس سرعة الاستجابة الحركية في رياضة المبارزة من خلال الاستفادة من مهارات المبارزة الأساسية، مستخدماً المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لعينة من لاعبي المبارزة العرب البالغ عددهم (120) لاعباً ناشئاً اختيروا بالطريقة العمدية، وبعد إجراء الاختبار عليهم بصورته النهائية تمت معالجة البيانات التي جمعها إحصائياً توصل الباحث إلى أهم الاستنتاجات منها: أن الاختبار الذي صممه الباحث أثبت صلاحيته لقياس سرعة الاستجابة الحركية في رياضة المبارزة. أن أغلب عينة البحث كانوا محصورين بين المستويين المقبول والمتوسط (87) لاعباً. يوصي الباحث بضرورة استخدام الاختبار المصمم في اختبارات لاعبي المنتخبات الوطنية العربية برياضة المبارزة بفئاتها كافة. استخدام الدرجات والمستويات المعيارية التي ظهرت من خلال نتائج البحث في تقييم لاعبي المبارزة العرب.

الكلمات المفتاحية: سرعة الاستجابة الحركية، رياضة المبارزة

Designing A Device for measure the speed of Kinetic response in the sport of fencing for Cadet Arab players

Asst. Prof.Dr. Dhafer Namoos AL-Taie /The General Directorate for Education of Diyala

The researcher sought to design a test to measure the speed of Kinetic response in the sport of fencing by taking advantage of basic fencing skills, Using the descriptive method in the survey method of a sample of the (120) Arab players selected In the deliberate manner. After the final test, the collected data were processed and the researcher reached the most important conclusions: That the test designed by the researcher proved valid to measure the speed of Kinetic response in the sport of fencing. Most of the research sample was caught between the acceptable and average levels (87) players. The researcher recommends the use of the test designed in the tests of the national teams of Arab teams in the sport of fencing in all categories. The use of the grades and standard levels that emerged through the search results in the evaluation of Arab fencing players.

Keywords: speed of Kinetic response, sport fencing

Rehabilitation of Disabled Persons by Using a Changeable Swimming Pool's Size

Zainab S. Al-Khafaji

Civil Engineering Department, Al-Mustaqbal University College, Babylon, Iraq.

zainabcivil90@gmail.com

In the new world and due to increasing the wars around the world the disabled ratio increased, the different disabilities forms such as visual, Hearing, motion and mental problems. However, some individuals with depressive images do not like the term "disability" because they believe that it means that someone is not working and begging with a hat in their hands. However, it was only in 1915 that the term was used to describe individuals with disabilities, when it was used to describe paralyzed children. On the other hand to make the disabled apart of the community the required in many cases a rehabilitation. And the rehabilitation process could achieved by many ways, this project will focus on using the rehabilitation by using swimming pools and what the issues of this method and suggest a solution by using a changeable swimming pool's size.

Keywords: Persons with motion disabilities; Physical activity; Rehabilitation; Swimming Pool.

أثر تمارينات القوة في تطور بعض أنواع السرعة ومهارات كرة اليد للاعبين الشباب

أ.د. احمد يوسف متعب الحسناوي

جامعة بابل – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Ahmed1968yousif@yahoo.com

يهدف البحث الى إعداد تمارينات خاصة لتطوير القوة والتعرف على تأثير هذه التمارينات في تطور بعض أنواع السرعة وأداء مهارات كرة اليد للاعبين الشباب بأعمار (17-19) سنة. استخدم الباحثون المنهج التجريبي ، وتكونت عينة البحث من (10) من لاعبي كرة اليد الشباب في المركز التخصصي لكرة اليد في محافظة كربلاء بالقوة البدنية لموسم 2012 – 2013 ولقد استخدم الباحثون الملاحظة والتجريب والاختبارات الموضوعية كوسائل لجمع المعلومات ، وبعد إجراء الاختبارات القبليّة خضع أفراد العينة إلى تنفيذ التمارينات الخاصة لمدة 10 أسابيع بواقع ثلاث وحدات تدريبية في الأسبوع ، بعدها تم إجراء الاختبارات البعدية ومعالجة البيانات باستخدام الحقيبة الإحصائية SPSS .ولقد استنتج الباحثون لتمرينات القوة الخاصة تأثير ايجابي في تطور أنواع السرعة و أداء مهارات كرة اليد لدى اللاعبين الشباب.

الكلمات المفتاحية: تمارينات القوة، السرعة، مهارات كرة اليد.

Abstract

The effect of strength exercises on development of some speed types and handball skills for young players

Prof Dr. Ahmed Yousif Miteb

College of physical education and sport sciences - Babylon University

Ahmed1968yousif@yahoo.com

The research aimed to prepare special exercises to develop the strength and to investigate from the effect of these exercises on the development of some speed types and performance of handball skills. The researchers used the experimental method. The sample of research consisted of (10) young handball players from handball training Centre in Karbala city for the 2012-2013 season. The researchers used observation and experimentation and objective tests as a means of information gathering. After the completion of pre test the respondents underwent to implement special strength exercises for a period of 10 weeks, three training sessions weekly. After performing the post test and processing the data statistically by using the SPSS statistical bag. The researchers concluded that the special strength exercises have a positive effect in the development of some speed types and the performance of handball skills for the young players.

Key words: strength exercises, speed, handball skills, handball young players.

تأثير التمرينات اللاأوكسجينية على بعض متغيرات كريات الدم البيضاء والبروتينات المناعية للاعبين د علي مهدي هادي الجمالي

جامعة القادسية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Draljamuly@yahoo.com

يعتبر تأثير التدريب على الجهاز المناعي من اهم النقاط الأساسية التي يجب مراعاتها عند تنظيم الاحمال البدنية للرياضيين نظرا لما يقوم به هذا الجهاز من دور هام في مقاومة الامراض والتغيرات التي تحدث في الجسم عند حدوث الإصابات وسرعة الاستشفاء منها والتي قد تتزايد في موسم التدريب والمنافسة بتالي الامر الذي يؤدي الى فقدان اللاعب مستواه وتقل قدرة الجهاز على حماية أجهزة الجسم الأخرى، ومن بين أهم تلك التغيرات الكيميائية التي تتأثر بالتدريب هو المؤشرات المناعية أذ يعتبر الجهاز المناعي والمنظومة المناعية وسائل ذاتية متطورة في غاية التعقيد للدفاع عن الجسم والمحافظة على الاتزان البدني، ان مشكلة تتطلب من المدربين بناء برامج تدريبية للتغلب على هذه المشكلة ومن خلال ماتقدم يمكن تلخيص مشكلة البحث بالتساؤل التالي : (هل للتمرينات اللاأوكسجينية المعدة من قبل الباحث وفق أسس علمية وفق نظام الطاقة والحالة الوظيفية للاعبين تأثير إيجابي يمكن من خلالها وقياس المتغيرات المناعية أن يتم تطوير الاداء للاعبي الكرة الطائرة. اما عينة البحث وهم لاعبي نادي الدغارة الرياضي المشاركين في الدوري الممتاز للموسم الرياضي 2017-2018 بالكرة الطائرة والبالغ عددهم (14) لاعب، استخدم الباحث المنهج التجريبي وفق تصميم المجموعتين المتكافئتين بما يتناسب مع طبيعة العينة والإجراءات وحل مشكلة البحث.

الكلمات المفتاحية : (متغيرات كريات الدم البيضاء WBC) (متغيرات البروتينات المناعية (IgG-IgM)

Abstract

(The Research Problem):

The impact of training on the immune system is one of the most important points that must be taken into account when organizing the physical loads of athletes because of the important role played by this device in the resistance to diseases and changes in the body when the injury and the speed of recovery, which may increase in the training season and competition in the following order Which leads to the loss of the player and the level of the ability of the device to protect other organs of the body, and among the most important chemical changes that are affected by training is the immune indicators, which is the immune system and the immune system sophisticated self-sophisticated means to defend the body And the maintenance of physical balance, that the problem requires the trainers to build training programs to overcome this problem and through the advanced can summarize the problem of research by the following question: (Is the non-oxygen exercises prepared by the researcher according to scientific basis according to the energy system and the functional situation of the players a positive effect can be measured and measured The researchers used the experimental method according to the design of the two groups. Two aspects in accordance with the nature of the sample and procedures and solving the

أثر استخدام استراتيجية خرائط المفاهيم الالكترونية في التعلم والاحتفاظ ببعض مهارات بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني للنساء

أ.م. د أياد صالح سلمان الكبيسي

العراق. جامعة بغداد. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ayadsalehsalman@gmail.com

هدفت الدراسة إلى التعرف على استخدام أسلوب خرائط المفاهيم الالكترونية في تعلم بعض مهارات بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني لطالبات الصف الثالث في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد ، فضلاً عن التعرف على افضل مجموعة بين مجموعتي البحث (التجريبية والضابطة) في التعلم والاحتفاظ ببعض مهارات بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني لدى عينة البحث ، وقد تم استخدام المنهج التجريبي واشتملت عينة البحث على طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بغداد ، الصف الثالث ، وقد تم اختيار (10) طالبات لكل مجموعة من مجموعتي البحث التجريبية والضابطة وبشكل عشوائي عن طريق القرعة وبعد انتهاء فترة تنفيذ التجربة التي استمرت لمدة (8) أسابيع وبواقع وحدتين تعليميتين في الأسبوع وتم استخدام الحزمة الإحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) لمعالجة نتائج البحث والتي شملت الوسط الحسابي والانحراف المعياري واختبار T.test للعينات المترابطة والغير مترابطة وقد تم التوصل إلى مجموعة من الاستنتاجات أهمها ان لاستخدام خرائط المفاهيم الالكترونية والأسلوب التقليدي اثر إيجابي في التعلم والاحتفاظ ببعض مهارات بساط الحركات الأرضية في الجمناستك الفني ، إلا إنَّ هذا الأثر قد تباين بين مجموعتي البحث ، إذ تفوق أسلوب خرائط المفاهيم الالكترونية على الأسلوب التقليدي في تعلم المهارات قيد الدراسة .

الكلمات المفتاحية : التعلم الحركي ، استراتيجية خرائط المفاهيم الإلكترونية ، بساط الحركات الارضية ، الجمناستك الفني.

Impact of The Use of Electronic Concept Mapping Strategy in Learning and Retaining Some of The Skills of The Ground-Moving Carpet in Women's Artistic Gymnastics

Prof. Assist Dr.Ayad Saleh Salman Al- Kubice

University Of Baghdad /Collage Of Physical Education And Sports Sciences

The study aimed to identify the use of the electronic concept maps method in learning some of the skills of the floor exercises in the artistic gymnastics for third graders ,as well as to identify the best group between the two research groups (experimental And the officer to

learn and retain some of the skills of the floor exercises in the artistic gymnastics of the research subject , and the experimental method was used and included the sample research on students of the collage of Physical Education and Sports Sciences/University of Baghdad, third grade, and has selected (10) Students for each group of The experimental and controlling groups randomly by lottery and after the completion of the period of implementation of the experiment which lasted for 8 weeks and the reality of two educational units per week and the statistical package of social Sciences (SPSS) was used to address the results of the research, which included mean and Standard deviation and t.test for interrelated and unrelated samples a set of conclusions was reached, the most important of which was that the use of electronic concept maps and the traditional method had a positive effect on learning and retaining some of the skills of the floor exercises in the artistic gymnastics, but that effect two sets of research have varied, as the style of electronic concept maps exceeds the traditional method of learning skills under study.

Keywords: Motor Learning, Electronic Concept Maps Strategy, Floor Exercises, Artistic Gymnastics

اثر برنامج تاهيلي بالحبال المطاطية في تاهيل سقوط الرأس للأمام للشباب بأعمار 20 – 22 سنة

أ.م.د. عمار علي اسماعيل

جامعة ميسان / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

sef85sef@gmail.com

يحسن قوام الجسم السليم مفهوم الذات لدى الأفراد فالقوام الجيد يعزز القدرة الوظيفية للأجهزة الوظيفية بجسم الانسان ويقلل من الإجهاد ويؤخر ظهور التعب ، لان القوام السليم لا يعني فقط الشكل الخارجي للجسم وانما هو العلاقة الميكانيكية بين اجهزة الجسم المختلفة العظمية والعصلية والعصبية والحيوية وكلما تحسنت هذه العلاقة كان القوام أفضل . اما التشوهات القوامية او الانحرافات في القوام فانها تنتج نتيجة اختلال في توازن عمل العضلات والأربطة والغضاريف لذلك يمكن ان تصحح هذه التشوهات او الانحرافات في القوام بالاعتماد على البرامج التأهيلية والوسائل المتنوعة التي من خلالها يمكن تقويم هذه الحالات . ومن هذه التشوهات او الانحرافات هو حالة سقوط الرأس للإمام مما يزيد من ثقل الرأس عند اتجاهه للأمام وسحب الفقرات العنقية والصدرية للأمام مشكلا بذلك تحذب في بداية الفقرات الصدرية وآلام في منطقة الرقبة ويعيق التنفس.

كلمات مفتاحية : برنامج تاهيلي ، الحبال المطاطية ، سقوط الرأس للأمام

The impact of the program of rehabilitation of rubber bandages in the rehabilitation of head fall forward for young people aged 20-22 years

Improves the strength of the healthy body and the concept of self in individuals
Good strength enhances the functional capacity of the functional organs in the human body and reduces the stress and delay the emergence of fatigue, because the sound strength does not mean only the external shape of the body, but the mechanical relationship between the body's various organs of bone and muscle, nervous and vital and the better the relationship was Textures better. The malformations or physical distortions in the textures are produced as a result of an imbalance in the work of muscles, ligaments and cartilage, so it can correct these distortions or deviations in the strength depending on the rehabilitation programs and the various means through which these cases can be evaluated. These are deformities or anomalies, which is the case of the head to the front, which increases the weight of the head as it moves forward and the withdrawal of the cervical and thoracic vertebrae, making the ribs at the beginning of the thorax and pain in the neck area and impede breathing

أثر استخدام تكنولوجيا الحاسوب بعملية التدريب الذهني في تعلم بعض مهارات الكرة الطائرة للناشئين أ.د سامر يوسف متعب

جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

samir1971yousif@yahoo.com

ان التقدم العلمي الذي يشهده عصرنا الحاضر في علوم المعرفة كافة وفي مجال الرياضي خاصة قد حقق تطوراً ملحوظاً في مختلف المستويات ولمعظم الالعاب الرياضية , ومن ضمن هذا الالعاب لعبة كرة الطائرة حيث تعتبر من الألعاب ذات محيط الاداء المفتوح والمتغير والتي تتطلب ان يكون اللاعب ذو مهارة عالية وذو قدرة على الاداء في مختلف الظروف بسبب متطلبات المنافسة اثناء المباراة وقد تجسد ذلك في انجازات كبيرة وجاء ذلك نتيجة استخدام التكنولوجيا في التعلم الحركي والتدريب ، وانتشار استخدام الحاسوب في كافة مجالات الحياة فقد اصبح جزءاً اساسياً في حياة الانسان اليوم اذ دخلت تطبيقاته مختلف مجالات الحياة الاجتماعية والاقتصادية والتربوية والعلمية والرياضية وغيرها ولعل ابرز المجالات استخدم فيها الحاسوب مجال عمليتي الاتصال والتعليم بالإضافة الي مجال الرياضة والترويح .

وتجلت مشكلة البحث من خلال ملاحظة الباحثون وجود ضعف وصعوبة في تكوين صورة نموذجية مثالية للمهارة المطلوبة التي يحتاجها للاعب الناشئ اثناء التصور في عملية التدريب الذهني وينعكس هذا بشكل ملحوظ على اداء اللاعب اثناء المباراة وكذلك ضعف في اداء المهارات الاساسية للاعبين الناشئين، لهذا ارتأى الباحثون القيام بمعالجة هذه المشكلة من خلال تفعيل عملية تكوين الصورة الذهنية النموذجية للمهارة اثناء التدريب الذهني للاعب الناشئ باستخدام عمليات العرض التي يقدمها الحاسوب. هدفت الدراسة الى معرفة أثر استخدام تكنولوجيا الحاسوب في تطور أداء بعض مهارات الكرة الطائرة لدى اللاعبين الناشئين. واما فرضية البحث فكانت وجود أثر إيجابي لاستخدام تكنولوجيا الحاسوب في تطور أداء بعض المهارات بكرة الطائرة لدى اللاعبين الناشئين.

استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعات المتكافئة لملاءمته طبيعية البحث وشملت عينة البحث على اللاعبين الناشئين بعمر (14-16) سنة في نادي الهاشمية / محافظة بابل والبالغ عددهم (24) لاعباً وقد شملت العينة جميع افراد مجتمع البحث اي استخدم الباحث اسلوب الحصر الشامل. وتم معالجة البيانات باستخدام الحقيبة الاحصائية spss وتم التوصل الى مجموعة من الاستنتاجات كان اهمها التأثير المعنوي لاستخدام الحاسوب في تفعيل عملية تكوين الصورة الذهنية النموذجية للمهارة اثناء التدريب الذهني وكذلك كان لها أثر في تطوير اداء المهارات الاساسية للاعبين الناشئين.

الكلمات المفتاحية : التكنولوجيا (الحاسوب) / التدريب الذهني / الكرة الطائر

Abstract

The scientific development that is taking place in our world in all knowledge sciences, especially in the field of sports has achieved wonderful development at various levels and for most sport games, among these games is volleyball, which is one of the games with an open and variable performance environment that require, the player to be highly skilled and has the ability to perform in different situations as result, the requirements of competition during the match, has been reflected in great achievements and this is the result of the use of technology in motor learning and training and the spread of computer use in all fields life and became an main part of human life today, as its applications have entered various fields of social, economic, educational, scientific, sports and other fields. Perhaps the most prominent fields where the computer used the field of communication and education as well as sports

The problem of research: there is a weakness and difficulty in forming a model image for the skill according to performance requirement for players during the imagination in the mental training process and this is reflected significantly on the player's performance during the match as well as weakness in performance of the basic skills of the juniors. So the researchers want to get solution for problem by activate the process of creating the mental image of the model of skill during the mental training of the players using the displays provided by the computer like normal-motion, slow-motion, (3D) photos and videos addition to the biomechanical analyses.

The aim of study is know the effect of use computer technology in the development of some volleyball skills of players. The hypothesis of research is that there is a positive effect of use of computer technology in development of some volleyball skills of players.

The researchers used the experimental method by design the equal groups. The sample included the juniors (14-16 years) in Hashemiea, the most important of which was the positive effect of computer features in activate the process of forming the mental image of the skill during the mental training, as well as having a positive effect on developing the performance of some basic skills players.

Key wards : Computer Technology / Mental Training / Volleyball

استخدام التغذية الراجعة (الداخلية) وفق استراتيجية التعلم الذاتي في تحسين فاعلية الإرسال عالي الدوران (قوة ، دقة ، تكنيك) في لعبة التنس

م . د تحسين حسني تحسين

mahmoodrashid007@gmail.com

هدف البحث إلى استخدام التغذية الراجعة (الداخلية) وفق استراتيجية التعلم الذاتي في تحسين فاعلية الإرسال عالي الدوران (قوة ، دقة ، تكنيك) في لعبة التنس ، فضلاً عن التعرف على تأثيرها على متغيرات الدراسة ، إذ استخدم الباحث المنهج التجريبي لملائمته لحل مشكلة البحث وتم اختيار تصميم المجموعتان المتكافئتان ذات الاختبارين القبلي والبعدي عشوائية الاختيار ، إذ تكونت عينة البحث من طلبة المرحلة الثالثة شعبة (د) في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى وبواقع (20) طالباً ، فضلاً عن استخدام الوسائل والأدوات والأجهزة المناسبة ، وتم إجراء تجربة استطلاعية ، وكذلك إجراء الاختبارات القبليّة ، وتطبيق التغذية الراجعة وفق استراتيجية التعلم الذاتي ، ثم إجراء الاختبارات البعدية ، وبعد ذلك تم تفريغ البيانات ومعالجتها إحصائياً ، ومن ثم عرضها وتحليلها ومناقشتها ، وتوصل الباحث لعدة استنتاجات هي :

كان لاستخدام التغذية الراجعة (الداخلية) وفق استراتيجية التعلم الذاتي تأثير إيجابي كبير في تحسين فاعلية الإرسال عالي الدوران (قوة ، دقة ، تكنيك) في لعبة التنس لدى أفراد المجموعة التجريبية . كان للطريقة المتبعة من قبل المدرس (الأمري) تأثير في تحسين فاعلية الإرسال عالي الدوران (قوة ، دقة ، تكنيك) في لعبة التنس لدى أفراد المجموعة الضابطة . حققت المجموعة التجريبية التي استخدمت التغذية الراجعة (الداخلية) وفق استراتيجية التعلم الذاتي تقدماً بنسبة أكبر من المجموعة الضابطة التي اعتمدت على طريقة (مدرس المادة) .

وتوصل الباحث إلى عدة التوصيات هي :ضرورة التأكيد على استخدام التغذية الراجعة بجميع أنواعها في تحسين المهارات الأساسية في لعبة التنس . استخدام الاختبارات المستخدمة في البحث من قبل العاملين في العملية التعليمية قبل البدء بتنفيذ المنهج التعليمي إجراء دراسات وبحوث مشابهة على عينات مختلفة ومهارات أساسية أخرى

Abstract

Use feedback (internal) according to the strategy of self- learning improvement High spin efficiency (power, accuracy, technique) in tennis

Researcher :

Prof . Teacher . Tahseen Hosny Tahseen

The aim of the research was to use internal feedback according to the self-learning strategy in improving the efficiency of the high-circulation transmission (strength, accuracy, technique) in tennis, as well as to identify its effect on the study variables. The design of the two equal groups with pre-and post-test tests was random. The sample of the students consisted of (D) in the Faculty of Physical Education and Sports Sciences at the University of Diyala with (20) students, as well as the use of appropriate tools, tools and devices. Conscious of, as well as conducting tribal tests, and the application of feedback according to the self - learning strategy, and then conduct a meta-tests, and then dump the data were processed and statistically, and then presented and analyzed and discussed, the researcher reached several conclusions are :

1. The use of feedback (internal) according to the self - learning strategy has had a significant positive effect on improving the efficiency of high-gyro transmission (strength, accuracy, technique) in the tennis game of the experimental group .
2. The method used by the teacher has been instrumental in improving the efficiency of high-gyro transmission (strength, accuracy, technique) in tennis for members of the control group.
3. The experimental group that used feedback (internal) according to the self-learning strategy achieved greater progress than the control group that relied on the (material teacher) method

The researcher reached several recommendations :

1. The need to emphasize the use of feedback of all kinds in improving the basic skills in tennis .
2. Use the tests used in the research by the employees in the educational process before starting the implementation of the educational curriculum
3. Conduct similar studies and research on different samples and other basic skills .

تأثير تدريبات خاصة في تطوير أهم المهارات الأساسية في كرة القدم للأشبال
أ.م. د واثق محمد عبد الله البعاج

العراق. جامعة القادسية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Wathik_www@yahoo.co.uk

الملخص:

الاهتمام بفرق الفئات العمرية الصغيرة أمراً مألوفاً في كافة الرياضات وفي كل المؤسسات الرياضية المنظمة، ويرجع ذلك إلى إيمان المسؤولين عن تلك المؤسسات بأن الفئات العمرية الصغيرة هم القاعدة الأساسية التي تعتبر خزاناً لفريق الأكاير وبالتالي وجب العناية بها قصد الاستفادة منها مستقبلاً ولم يقف الأمر عند حد اهتمام المؤسسات الرياضية بما تحويه من أندية أو مراكز رياضية بل إن الأمر قد تعدى ذلك ، بتبني حكومات الدول لعدد من المشاريع تضمن لها رعاية هؤلاء كما تعد سياسة الاحتراف التي تتبناها حكومات الدول تعتبر فرصة مواتية لهذه الفئة لتشريف الألوان الوطنية والدولية، لقد انقضى الوقت الذي كان يتمكن فيه بعض المدربين للوصول بالرياضيين الموهوبين إلى المستوى العالي بالاعتماد على تجاربهم الميدانية وخبراتهم الفردية، فمن الصعب اليوم الوصول إلى المستوى العالي المرموق في المجال الرياضي عامة وكرة القدم خاصة ما لم يتم التخطيط الرياضي المبني على أسس علمية متينة في مجال التدريب الرياضي الحديث، وهذا بدأ من انتقاء واختيار الموهوبين وتبنيهم خلال مراحل التكوين والتدريب، وكذلك إعداد البرامج التدريبية حتى توفير الإمكانيات المادية والبشرية وتذليل كل العقبات التي تتعرض إلى مسيرة التقدم والوصول إلى المستويات الدولية

الكلمات المفتاحية: . تدريبات خاصة ، أهم المهارات الأساسية ، كرة القدم للأشبال

Dr. Wathiq Mohammed Abdullah Al-Baaj

Iraq. University of Qadisiyah / Faculty of Physical Education and Sports Science

Asaad_Adnan2008@yahoo.com

Abstract

Attention to small age groups is common in all sports and in all organized sports institutions. This is due to the belief of those responsible for these institutions that small age groups are the main base which is considered a reservoir for the team of the great and therefore should be taken care of in order to benefit from them in the future did not stop at the end of attention Sports institutions, including clubs or sports centers, but it has gone beyond that, by adopting the governments of a number of projects to ensure the care of these and the policy of professionalism adopted by the governments of countries is an opportunity for this category to honor the national colors and The time has passed when some trainers have been able to reach talented athletes to the high level based on their field experiences and their individual experiences. It is difficult today to reach the high level of excellence in the field of sports in general and football especially if the sports planning is based on solid scientific foundations in the field of This training started with the selection and selection of talented people and their adoption during the training and training stages, as well as the preparation of training programs to provide the material and human resources and overcome all obstacles to progress and reach the international levels why.

key words :. Special drills, The most basic skills, Football for cubs

The effect of path slope on cars movement stability

Halah K. T. AL-Naely

Lecture in Civil Engineering Department, Al-Mustaqbal University College,
Babylon Iraq. halakadhim@gmail.com

ABSTRACT

Ascending steep slopes is often a very difficult challenge for off-road vehicles, whether on Earth or on extra-terrestrial bodies. This challenge is even greater if the surface consists of loose granular soil that does not provide much shear strength. This study investigated how the path at which a vehicle traverses a slope, specifically the angle that it is commanded to drive relative to the base of the hill (the angle of attack), can affect its performance. A vehicle was driven in loose sand at slope angles up to 15 degrees and angles of attack ranging from 10 to 90 degrees. A novel photogrammetry technique was implemented to both track vehicle motion and create a three-dimensional profile of the terrain. This allowed for true wheel sinkage measurements. The study showed that though low angles of attack result in lower wheel slip and sinkage, the efficiency of the vehicle's uphill motion increased at higher angles of attack. For slopes up to 15 degrees, a 90 degree angle of attack provided the greatest likelihood of successful ascent. A body can only be made to move or change course by the action of forces. Many forces act upon a vehicle when it is being driven. An important role is played by the

اعادة هندسة العمليات الادارية (الهندرة) وعلاقتها بالأداء الاداري في الاندية والاتحادات الرياضية العراقية
أ.د. محمود داود سلمان الربيعي

كلية المستقبل الجامعة - قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

dr.mahmoudsalman@yahoo.com

الملخص

ان الهندرة تسعى الى احداث تغييرات جذرية في اساليب وطرق العمل لتتناسب مع ايقاع ومتطلبات هذا العصر، عصر السرعة والثورة التكنولوجية . وتكمن مشكلة البحث بأن الاندية والاتحادات العراقية اصبحت تواجه ضرورة ملزمة وملحة لتغيير اساليب عملها واجراءاتها المتقدمة وهياكلها التنظيمية وما يتبع ذلك من تغيير في صلاحيات ومسؤوليات العاملين لمواكبة المستجدات الحاصلة في ظل بيئة العمليات الحديثة وذلك من اجل الوصول الى الأداء الاداري المتميز الذي ينسجم مع هذه التغييرات.

وهدف البحث الى التعرف على علاقة اعادة هندسة العمليات الادارية بالأداء الاداري في الهيئات الادارية للأندية والاتحادات الرياضية في العراق .

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والدراسات الارتباطية واشتمل مجتمع البحث بأعضاء الهيئات الادارية البالغ عددهم (1593) الذين يمثلون (63) نادياً ، واعضاء الهيئات الادارية للاتحادات الرياضية الاولمبية ، اذ بلغ عدد المجتمع الكلي (181) فرداً ، يمثلون (22) اتحاداً اولمبياً وبذلك اصبح عدد مجتمع الدراسة (1774) . اما عينة التطبيق فشملت عدد من اعضاء الاتحادات الاولمبية وأعضاء الهيئات الادارية للأندية والبالغ عددهم (400) عضو حيث بلغت نسبتهم (23.33%) من مجتمع البحث .

وبعد عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها تم التوصل الى الاستنتاجات الآتية : هناك ترابط بين اعادة هندسة العمليات الادارية والأداء الاداري . الهندسة الادارية تعمل على توزيع الاختصاصات بين الاعضاء العاملين في الأندية والاتحادات الرياضية .

اما اهم التوصيات فكانت : وضع خطط لتغيير واقع الاندية والاتحادات الرياضية العراقية من اجل الارتقاء بمستوى اداء العاملين فيها . توفير قيادات واعية بمتغيرات العمل في الاندية والاتحادات الرياضية في العراق تعمل على تحقيق اهدافها .

الكلمات المفتاحية : الهندرة ، الاداء الاداري

**Re – engineering of administrative operations and relationship with
administrative performance in clubs and sport unions in Iraq**

PHD . Mahmood Dawood ALrubaiy

AL–mustaqbal University – college – Babylon

The Re – engineering administrative operations which tends to make radical changes in method and ways of work so as to fit with rhythm and the requirements of this era : of speed and the revolution of technology .

Research issue consists in that Iraq clubs and sport unions facing urgent necessity to change their obsolete procedures and the methods follows in order to keep up the new developments within the environment of modern operations so as to reach the distinct administrative performance which fits all should be formed .

The aim of the study to identify the relation of Re – engineering of administrative operations on administrative performance in clubs and sport unions in Iraq .

The researcher used the descriptive method in a scanned way and the associated studies and it implied individuals of researcher with members staff (1593) .

Which representing (63) clubs and concerning Olympic unions , the community will be (181) individual , representing (22) Olympic unions therefore the individuals of study become (1774) .

A sample of application included a number of member of Olympic unions and member of administrative associations for the clubs which they are (400) member , they are (23.33%) of individual of study .

After the displayed the results and he analyzed and discussed them reach to the most important conclusions :

There is interrelating between re–engineering of administrative operations and –1 administrative performance in clubs and sport unions .

The most important recommendations :

Planned were put to change the situation of clubs and sport unions in Iraq in –1 order to make progress for the staff .

Providing competent leaderships according to the changes of work in clubs –2 and sports unions in Iraq which work to achieve their goals

القلق المتعدد الأبعاد وعلاقته بتقييم أداء لاعبي نادي الحلة بكرة السلة

أ.م.د. رعد عبد الأمير فنجان الفتلاوي

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بابل

albadyh278@gmail.com

ملخص

يهدف البحث الحالي الى التعرف على مستوى القلق المتعدد الأبعاد وتقييم أداء بعض المهارات الهجومية والدفاعية لدى لاعبي نادي الحلة المتقدمين بكرة السلة والتعرف على طبيعة العلاقة ما بين القلق المتعدد الأبعاد وأداء لاعبي نادي الحلة المتقدمين بكرة السلة ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي بأساليب المسحي ودراسة الحالة ، وشملت عينة البحث على لاعبي نادي الحلة المتقدمين بكرة السلة والبالغ عددهم (12) لاعب ، ومن أجل تحقيق أهداف البحث تم اعداد مقياس القلق المتعدد الأبعاد باتباع خطوات وإجراءات بناء وإعداد المقاييس النفسية والاعتماد على نتائج تقييم الاداء لنادي الحلة بكرة السلة في الدوري الممتاز وفق برنامج معد من قبل الاتحاد المركزي لكرة السلة ، ومعالجة بياناتها باستخدام الحقيبة الإحصائية (spss) ، وخرج البحث بمجموعة من الاستنتاجات منها انخفاض القلق المتعدد الأبعاد لدى اللاعبين . ومن أهم التوصيات التأكيد على الاهتمام بدراسة القلق المتعدد الأبعاد بوصفه حالة شخصية تؤثر استجاباتها في الرياضي وتحديد البعد المؤثر في الأداء .

الكلمات المفتاحية : القلق المتعدد ، تقييم الاداء

The multi-dimensional anxiety and its relation to the evaluation of the performance of Hilla basketball players

Assistant Prof.Dr. Raad Abdulameer Fanjan Al – Fatlawi

Faculty of Physical Education and Sport Sciences – Babylon University

albadyh278@gmail.com

Abstract

The current research aims to identify the level of multi-dimensional anxiety and evaluate the performance of some offensive and defensive skills among the players of Hilla basketball club players, and to identify the nature of the relationship between the multi-dimensional anxiety and the performance of the players of Hilla basketball players. The researcher used the descriptive method of survey methods and case study, The research sample consisted of players of Al-Hilla basketball players (12) players, and in order to achieve the objectives of the research, multi-dimensional anxiety measure was prepared by following the steps and procedures for the construction and preparation of psychological standards and relying on the results of performance evaluation of the Al –Hilla basketball club in Premier League according to the program prepared by the Central Union of basketball. The researcher used SPSS to process data . The researcher concluded low multi-dimensional anxiety among players .The researcher recommended to pay attention to studies of multi-dimensional anxiety as a personal situation, which their results may affect the athlete and identify the influential dimension in performance .

Keywords: Multiple anxiety, performance assessment

تأثير تمرينات مركبة في تحسين بعض المتغيرات الوظيفية وإنجاز ركض 800م للشباب

م.م رضا عبد الحسين هادي

تدريسي في الكلية المستقبل الجامعة / قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

طالب دكتوراه – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بابل / 07809036722

الملخص

إن الأداء في سباق الـ 800م يفرض على المدربين والعدائين استعمال طرق ووسائل تدريبية غير تقليدية تساهم في رفع المستويين الوظيفي والبدني وبما يناسب متطلبات الفعالية لذلك تطرقت الدراسة الحالية الى إتباع اساليب تدريبية حديثة ترفع من مستوى العداء مثل الجمع بين طريقتين في إطار واحد بغية التعرف على التغيرات التي تحصل نتيجة تأثير هذا الدمج .

ومن خلال اطلاع الباحث على العديد من البرامج التدريبية التي ينتهجها مدربونا ، وجدت ان اتجاه التدريب يتجه دائما الرتابة في اعداد هذه البرامج لا يرتقي بعدائنا الى المستوى الذي يوازي الانجاز العربي والعالمي وما تحقق من ارقام قياسية عالمية خلال مدة الربع الاخير من القرن الماضي من هذا المنطلق احس الباحث بحقيقة هذه المشكلة العلمية التي تجابه الحد من تطور الانجاز العراقي المتحقق لهذه الفعالية لهذا قام الباحث بتصميم مجموعة من التمرينات المركبة والتي تتضمن دمج اكثر من تمرين في تمرين واحد ومعرفة ما ينجم عن هذه التمرينات من تأثيرات ايجابية في بعض المتغيرات الوظيفية وإنجاز 800م لهؤلاء العدائين .

هدف البحث الى :- أعداد تمرينات مركبة لتحسين بعض المتغيرات الوظيفية وإنجاز 800م لدى اللاعبين الشباب

اما فروض البحث فهي :- أن للتمرينات المركبة تأثيراً إيجابياً في تحسين بعض المتغيرات الوظيفية لركض 800م لدى اللاعبين الشباب.

الكلمات المفتاحية : التمرينات المركبة – المتغيرات الوظيفية

The Effect of complex exercises for improving some functional variables and completion of running 800m among young people

Assistant Lect. Redha Abdulhussein Hadi

Instructor at Almustaqbal college university / Department of Physical Education and Sports Sciences

PhD student – Faculty of Physical Education and Sports Sciences / University of Babylon / 07809036722

Abstract

Performance in the 800m race requires trainers and runners to use nontraditional training methods that contribute to raise the functional and physical levels to suit the requirements of effectiveness. Therefore ,The current research is concerned with the adoption of modern training methods that increase the level of running such as combining two methods in one frame to identify changes which you get as a result of the effect of this combination.

Through the researcher's knowledge of many of the training programs of our trainers, the researcher found that the direction of training is always monotonous in the preparation of these programs , which do not upgrade runners to the level that is equivalent to the Arab and global achievement and what has been achieved of the world record numbers during the last quarter of the last century. Based on this point ,the researcher felt the reality of this scientific problem facing the limit of the development of the Iraqi achievement in this activity. Therefore , the researcher designed a set of exercises that include the combination of more than one exercise in one exercise and identify what the result of these exercises of positive effects in some functional variables and achieving 800m for those runners .The research aimed to prepare complex exercises for improving some functional variables in achieving 800m among young players .The research hypothesis is that the complex exercises have positive effects in improving some functional variables of running among young players.

Keywords: complex Exercises – Functional Variables

تقويم دقة اداء مهارة الارسال القصير ومهارة ضربة الابعاد الامامية وعلاقته بنتائج بعض اللاعبين الناشئين
في بطولة اندية العراق بالريشة الطائرة

محمد علي جلال

كلية التربية الاساسية-الجامعة المستنصرية

moajalal@gmail.com

الملخص

تكمن أهمية البحث في الحاجة الى اللجوء إلى تقويم العملية التدريبية والتي بدورها سوف تساعد المدربين على تحديد ومعرفة دور المهارات الأساسية في لعبة الريشة الطائرة في إحراز النتائج للاعبين.

وقد وجد الباحث أنّ مشكلة البحث تكمن في دراسة تجيب على بعض التساؤلات عن علاقة دقة اداء مهارتي الارسال الواطئ القصير ومهارة الابعاد الامامية مع نتائج بعض اللاعبين الناشئين بعد تقويم دقة اداء مهارتي. وكانت اهداف البحث هي: تقويم دقة اداء مهارة الارسال القصير ومهارة ضربة الابعاد الامامية. إيجاد العلاقة بين دقة أداء اللاعبين وإنجازهم في البطولة واستخدام الباحث المنهج الوصفي لملاءمته طبيعة البحث وتألفت عينة البحث من (10) من اللاعبين الناشئين المشاركين في بطولة اندية بغداد بالريشة الطائرة.

واستنتج الباحث ما يلي: من خلال تقويم دقة اداء مهارة الارسال القصير وبالرغم من انها قريبة من المتوسط لكنها تشكل ضعف واضح لهذه المهارة المهمة. ان تقويم دقة اداء مهارة الابعاد الامامية يظهر لنا انها تشكل حالة لا بأس بها لانها مهارة كثيرة التكرار في اللعب. ان تقويم ومعرفة دقة اداء المهارات المبحوثة يرشدنا الى مستوى اللاعبين بشكل مقارب.

واوصى بما يلي: استخدام عملية التقويم المهاري لتصنيف اللاعبين في حالة عدم توافر الوقت المناسب لاجراء المباريات بين اللاعبين. الاهتمام بتطوير وتنمية المواصفات المهارية لما لها من قدرة على التنبؤ والتصنيف بين لاعبي الريشة الطائرة .

الكلمات المفتاحية : اختبارات دقة ، تقويم

Abstract

The importance of this research lies in the need to resort to evaluate the training process, which in turn will help coaches to identify and know the role of basic skills in the game of badminton in achieving results for the players.

the problem of the research lies in the study to answer some questions about the relationship between the accuracy of the performance of short service skill and clear skill with the results of some of the juniors players after the evaluation of these skills

The objectives of the research are:

- 1) evaluate the accuracy of performance short service skill and clear skill.
- 2) Find the relationship between the accuracy of the performance of the players and their achievement in the tournament.

The researcher used the descriptive method and the research subjects consisted of (10) of the juniors players participating in Baghdad Tournament.

The conclusions include : From the evaluation of the of short service skill although it is close to average, but constitute a clear weakness of this important skill. From the evaluation of the clear skill appears to us it's a case was not bad because it is the skill of many repetitions in play The evaluation of these skills guide us to the level of the players asymptotically.

the recommendations were: Use the skill's evaluation to classify the players in the case of non-availability of time to hold matches between players. Interest in the development and the development of specifications technique because of its ability to predict and classification between badminton players.

Keywords: accuracy tests, evaluation.

قلق الأداء الحركي وعلاقته بدقة التصويب من القفز عاليا

لدى لاعبي نادي المسيب الرياضي لكرة اليد

ا.د رغداء حمزة السفاح

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة بابل

Raghadaa2018@gmail.com

الملخص

هدف البحث الى التعرف على قلق الاداء الحركي وعلاقته بدقة التصويب من القفز عاليا لدى لاعبي نادي المسيب الرياضي لكرة اليد يفترض الباحث ان هناك وجود علاقة ذات دلالة احصائية بين قلق الاداء الحركي وعلاقته بدقة التصويب من القفز عاليا لدى لاعبي نادي المسيب لكرة اليد استخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية وذلك لملائمة طبيعة البحث(اذ يهدف البحث الوصفي الى جمع بيانات لمحاولة اختبار فروض او لاجابة عن تساؤلات تتعلق بالحالة الراهنة لأفراد عينة البحث حدد مجتمع البحث ب(20)لاعب من نادي المسيب الرياضي لكرة اليد المشارك في الدوري الممتاز لكرة اليد الذي ينظمه الاتحاد المركزي العراقي لكرة اليد. ومن النتائج الذي توصل اليها الباحث ما يلي : العمل على تطوير الاستجابة الحركية وانخفاض مستوى القلق لدى لاعبي نادي المسيب الرياضي لكرة اليد الكلمات المفتاحية: قلق الاداء ، التصويب بالقفز .

The motor performance anxiety and its relation to the accuracy of shooting out of high jumping among players of Al Musayyab Sports Club

Prof. Dr. Raghda Hamza Al-Saffah

Faculty of Physical Education and Sports Sciences / University of Babylon

Raghadaa2018@gmail.com

The objective of the research is to identify the anxiety of motor performance and its relationship to the accuracy of shooting out of high jumping among players of Musayyib Sports Club in handball.. The researcher hypothesized that there is a relationship of statistical significance between the anxiety of motor performance and its relation with the accuracy of shooting out of high jumping among the players of Musayyib Club. (Descriptive research aims to collect data trying to test hypotheses or to answer questions related to the current situation of the members of the research sample. The research community identified (20) players from Al-Musayyib Sports Club for handball participating in the tournament of handball game organized by the Iraqi Central Handball Federation. The researcher concluded that work on the development of the motor response and low level of anxiety among the players of Musayib Sports Club handball

Keywords: performance anxiety, shooting out of jumping

تأثير تدريبات متنوعة بادوات مساعدة في تخفيف بعض صعوبات التعلم الحركي لمرحلي الطفولة المبكرة والمتأخرة

م.د مهند نزار كزار - كلية المستقبل الجامعة Mohnaz57@yahoo.com

ترتبط علوم التربية الرياضية مع بعضها لتطوير مستوى الأداء البدني والمهاري من خلال ما تقدمه هذه العلوم من تحليل وتفسير لكل الظواهر الحركية التي يمكن قياسها على أساس كيفية بناء البرنامج الحركي وفق التوافق العصبي العضلي والتحكم بعمل المجاميع العضلية خلال فترة التعلم . تكمن أهمية البحث في إيجاد وسائل تعليمية ناجحة ذات البناء العلمي الصحيح الذي يعمل على تخفيف هذه الصعوبات في ضوء بناء منهج تعليمي بالسباحة الحرة يحتوي على العديد من الأنشطة الترويحية المشوقة والمتنوعة التي تم بناءها على أساس تخفيف بعض صعوبات التعلم الحركي المرتبطة بالجهاز الحركي والتوافق العصبي - العضلي .

ومن خلال متابعة الباحثون وتواجدهم في المدارس الابتدائية ، لاحظ إن هناك مجموعة من الأطفال يعانون من بعض المشاكل النفسية ، كالانطواء وعدم المشاركة مع أقرانهم والتفاعل مع الدرس التعليمي ، بالإضافة إلى عدم مشاركتهم في الأنشطة الرياضية والترويحية والاجتماعية ، وذلك لوجود بعض الاضطرابات النفسية التي تولد لديهم شعوراً بعدم القدرة على الأداء الحركي والفشل المتكرر أمام أقرانهم جعلهم يعزفون عن ممارسة الأنشطة الرياضية والتعليمية مما سبب تأخرهم الدراسي عن أقرانهم وبالتالي تركهم لمقاعد الدراسة ، الهدف من البحث هو معرفة تأثير المنهج التعليمي بالسباحة الحرة في تخفيف بعض صعوبات التعلم الحركي لمرحلي الطفولة المبكرة والمتأخرة . قام الباحثون باستخدام المنهج التجريبي ذا المجموعتين المتكافئتين لملائمته طبيعة المشكلة الخاصة بالبحث ، قام الباحثون بإجراء مسح ميداني لمدارس محافظة بابل ومدينة السليمانية الابتدائية (المركز) ومن نتائج المسح تم التعرف على مدرستين ابتدائيتين للبنين تابعتين لمديرية تربية بابل ومديرية تربية السليمانية ، لديها صفوف متخصصة بالتلاميذ الذين يعانون من صعوبات في التعلم ، حيث تم تشخيصهم وتصنيف صعوباتهم الحركية من قبل فريق طبي متخصص وعلى ضوء ذلك شُخصت نوعين من صعوبات التعلم الحركي هما (التأخر الحركي و ضعف التوازن العام) ، وبلغ عدد أفراد العينة (23 تلميذاً) يمثلون مرحلتين عمريتين مرحلة الطفولة المبكرة للأعمار (7 - 9 سنة) ومرحلة الطفولة المتأخرة بأعمار (10 - 12 سنة) ، وقد اخذ الباحثون بنظر الاعتبار توزيع العينة على مجموعتين تجريبيتين وحسب العمر الأولى تمثل مرحلة الطفولة المبكرة بأعمار (7 ، 8 ، 9) وعددهم (11) تلاميذ ، والثانية تمثل مرحلة الطفولة المتأخرة وكان عددهم (12) تلاميذ وأعمارهم (10 ، 11 ، 12) سنة . ومن أهم الاستنتاجات التي توصل إليها الباحثون هي إن ما يعانيه أفراد المجموعة التجريبية الأولى مرحلة الطفولة المبكرة من صعوبات في تعلم الحركات الرياضية خفت بشكل كبير في صعوبتي

(التأخر حركي) (وضعف التوازن العام) وذلك من خلال نتائج أدائهم في الاختبارات البعيدة الخاصة بصعوبات التعلم الحركي من خلال نسب التطور ، وأوصى الباحثون بإزالة كافة المعوقات الصحية والبدنية والنفسية والأسرية والاجتماعية التي تحول دون توافق الطفل الذي يواجه صعوبات بالتعلم مع نفسه والآخرين وعدم إتباع الأخطاء السلوكية والسلوكيات البديلة من قبل اسر الأطفال ذوي صعوبات التعلم اتجاه أبنائهم (الرفض ، الغضب ، الشعور بالذنب).

Abstract

Science Physical Education linked with each other to develop the level of skill and physical performance through what science has to offer from the analysis and interpretation of each kinetic phenomena that can be measured on the basis of how to build a program according to the motor compatibility and neuromuscular control work muscle groups during the learning period . The importance of research in finding ways successful educational related construction science right that works to alleviate these difficulties in the light of building a curriculum swim free contains many recreational activities interesting and diverse that have been built on the basis of alleviate some of the difficulties in motor learning associated with the device dynamic and compatibility nervous - muscular .

Through follow-up researchers and their presence in the elementary schools , he noted that there is a group of children suffer from some psychological problems , Kalantoa and not to participate with their peers and interact with the tutorial , as well as non-participation in sports activities , recreational , social, and because there are

some mental disorders that generate their sense of the inability to motor performance and repeated school تأخرهم failures to their peers made them reluctant to sports activities and educational causing for their peers and thus leaving them to school , the goal of the research is to determine the impact of the curriculum swim free in alleviating some of the difficulties motor learning to childhood early and late . The researchers use ALL the experimental method The two groups Almtkavitin for suitability nature of the problem for research , the researchers conducted a field survey for the schools of the province of Babylon , and the city of Sulaymaniyah primary (center) and the results of the survey have been identified two primary schools for boys belonging to the Directorate of Education in Babylon and the Directorate of Education of Sulaymaniyah, has the ranks

ادارة الذات وعلاقتها بالالتزام الاجتماعي لدى طلبة كلية التربية البدنية و علوم الرياضة

د . محمد نعمة حسن

جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

dr.mohn79@gmail.com

الملخص

ان مفهوم ادارة الذات يشير من خلال تفاعل الفرد مع بيئته ونموه التكويني والنفسي السليم ، فهو يحدث في جو يتمكن فيه الفرد من ان يكون قادرا على قبول ذاته ، وبهذا يصبح الفرد متمكناً من تحسين جودة الحياة والارتقاء بشخصيته من خلال الاستفادة من قدراته وإمكاناته وتحديد أهدافه بدقة والعمل على متابعة تحقيقها. حيث إن الالتزام الاجتماعي يعد من المؤشرات على تماسك الجماعة وذلك من خلال مساهمة أفراد الجماعة لمعايير الضبط والربط والنظام داخل المجتمع، إذ إن الالتزام الاجتماعي ينطوي في جوهره على مجموعة الأخلاق والقيم والعادات والتقاليد . من خلال النتائج التي حصل عليها الباحث من عينة الدراسة استنتج الباحث فاعلية مقياسي ادارة الذات والالتزام الاجتماعي التي تدل على قدرة المقياس على قياس لدى طلاب. مع تمتع الطلبة بإدارة ذات جيدة وبمستويات متميز من من الالتزام الاجتماعي ، مع وجود علاقة قوية وطردية بين ادارة الذات والالتزام الاجتماعي لدى الطلبة

الكلمات المفتاحية :ادارة الذات ، الالتزام الاجتماعي ، الطلبة

**Self-management and its relation to the social commitment of the students of
the Faculty of Physical Education and Sports Sciences**

Prof.Dr .Mohamed Nima Hassan

University of Babylon / Faculty of Physical Education and Sports Sciences

dr.mohn79@gmail.com

Abstract

The concept of self-management refers to the individual's interaction with his or her environment and its proper formative and psychological development. It occurs in an environment in which the individual can be able to accept himself. Thus, the individual becomes better able to improve the quality of life and improve his personality by utilizing his abilities and to pursue their achievement. Social commitment is one of the indicators of the cohesion of the community, in keeping with the group's individuality of the criteria of discipline, association and order within society. Social commitment is essentially a set of ethics, values, customs and traditions. Through the results obtained by the researcher from the research sample , the researcher concluded the effectiveness of the standards of self-management and social commitment, which indicates the ability of the scale to measure students. Students enjoy good management and outstanding levels of social commitment, with a strong and positive relationship between self-management and social commitment among students .

Keywords: self-management, social commitment, students

Erudition of sports terminology and information in English language

Asst. lecturer Shahad Abbas Saeed

م.م شهد عباس سعيد

Almustaqbal University College

Department Of Physical Education And Sports Science

shhdbas42@gmail.com

English, as the lingua franca of international communications in all fields of human activity, is so widespread that now it can be considered as an Asian language (Bolton, 2008). As such learning English language becomes a crucial topic for many important reason particularly educational one.

Due to the fact that English language is not frequently used in our country and specially in educational institution , the focus of the present study is to reveal the importance of English language for academic study, measuring high study students of physical education and sports sciences erudition of sports information and terms in English language. The researcher choose high study students of physical education and sports science as data of this research. it is hypothesized that high study students of physical education and sports science suffer from difficulties in comprehending sports terms in English language.

The findings of the study assert the validity of hypothesis in light of teacher's observations during my work as English teacher in physical education and sports sciences department, as well as from the findings of questionnaires that are given to the target data , the results reveal that there is a weakness in their level of English language.

Key words: importance of English language, factors effect learning English language, ESP

انتشرت اللغة الانكليزية بشكل واسع باعتبارها لغة تواصل مشتركة في مختلف المجالات الانسانية الى درجه يمكن اعتبارها في الوقت الحاضر لغة اسيوية (بولتن، 2008)، لذلك فان تعلم اللغة الانكليزية اصبح موضوع مهم في مختلف الجوانب وخاصة الجانب التعليمي.

نظراً لان اللغة الانكليزية قليلة الاستخدام في بلدنا وفي المؤسسات التعليمية بشكل خاص لذلك تركزت الدراسة الحالية على توضيح اهمية اللغة الانكليزية في مجالات التعلم، وقياس سعة معرفة طلاب الدراسات العليا في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة للمعلومات والمصطلحات الرياضية باللغة الانكليزية. اختارت الباحثة خمسون طالباً وطالبة من طلبة الدراسات العليا لقسم التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة بابل لعام (2019) كعينة للبحث، وكانت الفرضية بأن طلاب الدراسات العليا في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة يعانون من صعوبات في معرفة المصطلحات والمعلومات الرياضية باللغة الانكليزية.

وقد اثبتت النتائج صحة الفرضية استناداً الى ملاحظة الباحثة من خلال عملها كتدريسية للغة الانكليزية في قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة وايضاً بالاعتماد على تحليل نتائج الاستبيان المعطى للعينة المختارة ، وقد اثبتت النتائج بان هناك ضعف كبير في مستواهم في اللغة الانكليزية.

اثر تمارينات خاصة في تطوير التوافق الحركي ومهارة الضربة الارضية لأشبال السكواش

Rashad Abbas Fadhil

م.م رشاد عباس فاضل

كلية المستقبل الجامعة - قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

Rashad_n2003@yahoo.com

شهدت العاب المضرب تطوراً كبيراً في المستويات التي وصلها اللاعبون لا سيما مستوياتهم البدنية والحركية والمهارية ، وذلك ما نراه اليوم من خلال ما يقدموه اثناء اللعب في البطولات العالمية ، فكثيراً ما تؤكد البرامج التدريبية على الجوانب البدنية والمهارية للاعبين وعدم التركيز على الجوانب المتعلقة بالقدرات الحركية . وقد ظهر خلال السنوات الاخيرة وبصورة لا تقبل الشك تطور كبير في فعاليات العاب المضرب وخاصة لعبة السكواش حيث هي من الالعاب التي تستلزم جهداً بدنياً عالياً ومهارة فائقة للعب الكرة المندفعة بقوة ، مع تحركات متناسقة حيث يمكن للاعب ان يؤدي الواجب الحركي بأقل جهد ممكن وبدقة عالية ان اقتصد في استخدام امكاناته البدنية والنفسية بصورة متزنة ، إذ ان هذا يقود الى انه لو كان لاعبان بنفس المستوى المهاري والخططي فاللاعب ذو المستوى البدني والحركي والنفسي العالي هو من سيتمكن من السيطرة على مجريات المباراة ، فلذلك يلعب الجانب البدني والنفسي دوراً كبيراً في لعبة السكواش .

فقد تجلت مشكلة البحث في الضعف الحركي لأشبال السكواش خصوصاً التوافق الحركي ما بين العين والذراع والعين والرجل ، وهذا ما يعزوه الباحث الى قلة البرامج الحركية لدى هذه الفئة، وهذا ما يسبب ضعفاً في الاداء المهاري للكثير من المهارات الخاصة باللعبة لاسيما مهارتي الضربة الارضية الامامية والخلفية .

وهنا ارتأى الباحث ان يضع تمارينات خاصة تهدف لتطوير التوافق الحركي ما بين العين والذراع والعين والرجل ومهارة الضربة الامامية والخلفية لأشبال السكواش من خلال المزج ما بين التمرين الحركي والمهاري لخدم هدف البحث .

effect of special exercises in the development of motor compatibility and forehand and backhand skill for squash junior

The levels of players in racket games have witnessed a great development especially their physical, motor and skill levels, this is evident today throughout the World Championships. The training programs often emphasize the physical and skill aspects of the players and lack of focus on the aspects related to the motor abilities.

In recent years, there has been no doubt that there has been a great development in the activities of racket games, especially squash, which is one of the games that requires high physical effort and skill to play the ball vigorously, with consistent movements where the player can perform the motor duty effortlessly and accurately. This means that if two players of the same level of skill and plan, the player with the highest level of physical, motor and psychological is the one who will be able to control the course of the game, so the physical and psychological side play a large role in the game of squash.

The research problem has been manifested in the motor weakness of squash rats, especially the kinetic compatibility between the eye, the arm, the eye and the man. This is attributed to the lack of motor programs in this group, which causes weakness in the skillful performance of many of the skills of the game, especially the skills of ground and front impact.

Here the researcher decided to develop special exercises aimed at developing kinetic compatibility between the eye, arm, eye and man and the forehand and backhand skills for squash' junior through mixing the exercise and the motor skills to serve the goal of the research

بناء أنموذج للانجاز وفق مستوى التغيرات لجين mct1 وأهم المؤشرات البيوكيميائية لسباحي 200م سباحة حرة

ا.د أسعد عدنان عزيز الصافي

جامعة القادسية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الملخص

أن أستخدم التقنيات الحديثة في مجال البحث العلمي في مختلف المجالات ومنها المجال الرياضي قد أدى الى الوصول الى مستويات من التقدم في هذا المجال وأخذ خطى واسعة وكبيرة جداً وبالتالي تحقيق أفضل أنجاز في مختلف المسابقات والرياضات ومن التقنيات الحديثة هي مجال تكنولوجيا الوراثة من خلال التركيز الحديث في الاستفادة من هذه التكنولوجيا في المجال الرياضي من خلال توجه نحو إمكانية استخدام تكنولوجيا الوراثة لتغيير وتحسين الأداء الرياضي ، حيث أنه عن طريق الجينات يتم تحديد نوع الرياضة التي تتناسب مع الفرد ، وعن طريق الجينات يتم تحسين عامل وراثي خاص باللياقة البدنية والأداء البدني ، وعن طريقها أيضاً يتم معرفة الاستفادة المثلى من التدريب ونظراً للتقدم المذهل لعلوم الهندسة الوراثية والجينية تم الكشف عن بعض الجينات المسؤولة عن التغير في منسوب الأداء البدني للرياضيين ومنها الجينات المرتبطة بالجهد اللاهوائي والتعب واللاكتات وهو جين MCT1 وهذا النوع من الجينات يوضح الفرق في الأداء الرياضي بين الرياضيين. وجين MCT1 ناقل المونوكربوكسيالات المسؤول عن سرعة نقل اللاكتات بالدم والعضلات وعملية أكسدة اللاكتيك للاستفادة منه كوقود للطاقة الأمر الذي يترتب عليه تحسين مستوى الأداء ومنها فعالية السباحة التي تعتبر من الألعاب الفردية التي تحتاج الى أفراد يتميزون بصفات خاصة تؤهلهم لممارسة نوع السباق حسب التصنيف الجيني الوراثي المميز وعن طريقها يمكن انتقاء سباحين حسب نوع السباق الذي يرتبط بالجهد البدني والقابلية البدنية لديهم ومنها 200م سباحة حرة التي تحتاج الى قدرة عالية على تحمل الارتفاع في نسبة تركيز حامض اللاكتيك نتيجة الجهد البدني اللاهوائي المبذول فيها وهذا الجهد يرتبط بالعديد من المؤشرات الكيميائية التي تعطي دلالة على مدى كفاءة السباح خلال المنافسات والسباقات . ومن خلال ما تقدم تتجلى أهمية البحث حول التنبؤ بالانجاز لسباحة 200م سباحة حرة بدلالة مستوى التغيرات لجين mct1 وبعض المؤشرات الكيميائية الأمر الذي سيساعدنا في وضع البرامج التدريبية المقننة والمتماشية مع الاستعدادات البدنية لكل سباح ومحاولة أيضاً نحو ظاهرة التعب العضلي.

Construct a model of achievement according to the level of heterogeneity of the mct1 gene and the most important biochemical indicators of 200 m freestyle swimmers

Prof. Dr. Asaad Adnan Aziz Al – Safi

Iraq. University of Qadisiyah / Faculty of Physical Education and Sports Science

Asaad_Adnan2008@yahoo.com

Abstract

The use of modern technologies in the field of scientific research in various fields, including the field of sports has led to access to levels of progress in this area and taking a step and a large and very large and thus achieve the best achievement in various sports and sports and modern technology is the field of genetic technology through the recent focus in The use of this technology in the field of sports through the trend towards the possibility of using genetic technology to change and improve the performance of sports, as it is by genes is to determine the type of sport suited to the individual, and through genes are improving the genetic factor of fitness Physical and physical performance, through which the best use of training is learned. Given the remarkable progress of genetic and genetic engineering sciences, some genes responsible for changes in the physical performance of athletes, including genes related to anaerobic, fatigue and lactate, MCT1, have been detected. Mathematical performance among athletes.

MCT1 is a monocarboxylic transporter responsible for the speed of lactate transfer in blood and muscle and the process of oxidation of lactic to be used as fuel for energy, which leads to improved performance, including the effectiveness of swimming, which is one of the individual games that require individuals with special characteristics that qualify them to exercise the race type according to genetic classification distinctive and Their path can be determined by the type of race that is related to the physical effort and physical fitness of them, including 200 m free swimming, which need a high ability to withstand the rise in the concentration of lactic acid as a result of physical effort anaerobic and spent in it This effort is linked to many chemical indicators that give an indication of the efficiency of the swimmer during competition and racing. Through the progress of the research is important about the prediction of the achievement of swimming 200 m freestyle in terms of the level of variability of the gene mct1 and some chemical indicators, which will help us in the development of training programs codified and consistent with the physical preparations for each swimmer and also try to the phenomenon of muscle fatigue.

key words :. Model, heterogeneity level of mct1 gene, biochemical indicators, swimmer 200 m free.

اثر التدريب في نسبة اليوريا بدم راكضي المسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة
د. افتخار مطرباقر

كلية المستقبل الجامعة

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة – بابل

Eftekarmoon@yahoo.com

إن دراسة أثر التدريب لأنواع الركض على نسبة اليوريا في الدم من الأمور المهمة والضرورية للتعرف على مستوى التطور البدني والوظيفي وكذلك فهم عملية وضع البرامج التدريبية الملائمة لفعالية الأركاض القصيرة والمتوسطة والطويلة.

وتعد اليوريا مؤشراً مهماً للتمثيل الغذائي للبروتينات في جسم الإنسان وذلك عن طريق حساب كمياتها بالدم في اليوم الذي يعقب السباق أو التدريب من أجل معرفة التعب والاستشفاء وإزالته ووضع مسار سليم وصحيح أمام مدربين ولاعبينا بالاعتماد على التحاليل الرصينة التي تفيدهم في تطوير إنجازهم.

وهدف البحث إلى دراسة المتغيرات في نسبة اليوريا بدم راكضي المسافات القصيرة والمتوسطة والطويلة والبالغ عددهم 10 لاعبين.

و تم اعتماد المنهج التجريبي – المجاميع المتكافئة نظراً لملاءمته لموضوع البحث.

واستنتج الباحث: وجود تأثيرات ذات دلالة معنوية للأركاض بنظم الطاقة المختلفة في زيادة نسبة اليوريا في دم اللاعبين وحسب الشدة العالية والجهد في العمل الوظيفي للكليتين. إن مجموعة الأركاض الطويلة كانت أكثر تأثراً في ارتفاع نسبة اليوريا بالدم، لكونها تحتاج إلى مطاولة أكثر من الأركاض المتوسطة والقصيرة. وأوصى الباحث: إيجاد علاقة بين مفردات المناهج التدريبية والفحوصات المختبرية للاعبين لأنها تساعد على تحقيق الإنجازات المطلوبة. وضع نظام تغذية مناسب للرياضيين كل حسب إمكانياته وتخصصه للسيطرة على المتغيرات البايوكيميائية في الدم حتى يتمكنوا من مواصلة التدريب والتطور.

الكلمات المفتاحية : اليوريا ، القدرة الهوائية

ABSTRACT

The effect of training in the Percent of blood Urea in short,

Middle and long distance runners

D.Eftekhar Mutar

The effect of the training effect of various types of running on the percent of blood urea is one of important factors in the study of the level of physical and functional development. Also, to understand the Process of Organizing proper training programs for effect short, middle and long distance running.

Blood urea is an important indicator for the metabolism of proteins in the human body. This will benefit over coaches over coaches and players through their use of valid use of analysis which will benefit the development of their performance.

The goal of the research is to study the changes in the Percentage of area in short, middle, and long distance runner's numbers numbering 10 runners. The researcher used an experimental design. The research findings were:

1. There is a positive significant effect of runs using various sources of energy on the percent of blood urea in players using high intensity and extra load on the functional Performance of the Kidneys.

2. The group of long distance runners had higher percent of blood urea because such distance needs more endurance than others.

Recommendation were:-

1. To establish a relationship between training programs and laboratory test of players because it help them to achieve the required performance .

To establish system of nutrition for athletes each according to his abilities and specialty in order to control the biochemical changes in the blood to be able to continue training and development

Study *CAT* gene polymorphism and some Antioxidant Level after Exercises in the athletes Babylon gum Sport.

Zahraa Haleem Al-qaim

Iraq\ Almustaqbal University College \ Department of Pathological Analytic Techniques

zahraagene@yahoo.com

ZahraaHaleem@mustaqbal-college.edu.iq

Abstract

Many important significant genetic variants related to oxidative stress have been identified and performance in endurance sports is a multi-factorial phenotype. Antioxidants such as catalase (CAT) glutathione peroxidase (GPX1) and superoxide dismutase (SOD), reduce the oxidation rates in the organism. Catalase lead an important role in the disposal of hydrogen peroxide in Red blood cells and its activity was determined by CAT gene. This research concluded the role of free radicals in causing oxidative stress during exercise, The present study was carried out in Hilla city to conduct demographic, some blood parameters and *Catalase (CAT)* gene polymorphism in athletes, using PCR-SSCP technique, the results show that there are significant differences in some demographic variability's between athletes and control and all blood parameters Superoxide Dismutase (SOD), Malondialdehyde, (MDA) were very high value for athletes, (*CAT*) gene polymorphism no significant association with athletes in four alleles.

Key words: PCR-SSCP, Catalase polymorphism, Hilla city, SOD

مدى تقبل المعلمين لمعايير إدارة الجودة الشاملة في التعليم

أ.د. صدام محمد فريد

Mob : 07712222713

saddamfareed80@gmail.com

ملخص

يهدف هذا البحث الى التعرف على مدى تقبل المعلمين لمعايير ادارة الجودة الشاملة في التعليم بمحافظة بابل، والعوامل التي تشجعهم على تقبل معايير ادارة الجودة الشاملة في التعليم، والمعوقات التي تحد من تقبلهم لهذه المعايير، والمقترحات التي تفعل تقبلهم للمعايير، كون معرفة مدى تقبل المعلمين لمعايير ادارة الجودة الشاملة في التعليم من الخطوات الضرورية في تحقيق الجودة الشاملة، حيث يصعب تحقيق النجاح دون التعرف على مدى تقبل المعنيين كون آرائهم واتجاهاتهم تمثل ركيزة أساسية في هذه العملية التعليمية التربوية .

وقد توصل البحث الى النتائج التالية:

حظيت جميع معايير ادارة الجودة الشاملة في التعليم المتعلقة بالمعلم على تقبل بدرجة كبيرة من قبل المعلمين بإدارة التربية بمحافظة بابل.

حصل معيار توفير المناخ التعليمي الملائم والتقييد به والحفاظ عليه على أعلى درجات التقبل بالنسبة لبقية معايير ادارة الجودة الشاملة في التعليم.

لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين تقبل المعلمين لمعايير ادارة الجودة الشاملة في التعليم في جميع متغيرات الدراسة (المؤهل الدراسي ، نوعه ، مدة الخبرة في التعليم – المرحلة الدراسية) .

حظيت جميع العوامل التي تشجع المعلمين على تقبل معايير ادارة الجودة الشاملة بدرجة تقبل كبيرة من قبل المعلمين، وحصل عامل/الاهتمام بالجانب الإنساني في العمل على أعلى درجة في المتوسط الحسابي من وجهة نظر أفراد العينة.

الكلمات المفتاحية : المعلمين . ادارة الجودة، التعليم

The Extent to which Teachers accept Quality Management Standards in Education

Prof.Dr. Saddam Mohammed Fareed

Mob: 07712222713

saddamfareed80@gmail.com

Abstract

This research aims to identify the extent to which teachers accept the quality management standards in education in Babil Governorate, the factors that encourage them to accept quality management standards in education, the obstacles that limit their acceptance of these standards, and the proposals that make them accept the criteria. Total quality management in education is one of the necessary steps in achieving the overall quality, where it is difficult to achieve success without recognizing the extent of acceptance of the concerned that their views and attitudes are a cornerstone in this educational process. The research found the following results that all quality management standards in teacher-related education have been widely accepted by teachers at Babylon governorate . The criterion for providing and maintaining the appropriate educational climate has the highest acceptance for the other quality management standards in education. There were no statistically significant differences between teachers' acceptance of quality management standards in education in all study variables (academic qualification, type, duration of education experience, school stage). All factors that encourage teachers to accept quality management standards have been highly accepted by teachers, and the human factor has been working at the highest level on the arithmetic average from the point of view of the sample.

Keywords: Teachers. Quality Management, Education

" تأثير جدولة الممارسة المتغيرة باستخدام جهاز مساعد في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم "

م.د عبدالرحمن ابراهيم عبدالكريم

Dr.abdalrahmaan@gmail.com

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة سامراء

الكلمات المفتاحية :

جدولة الممارسة المتغيرة .

الجهاز المساعد .

المهارات الاساسية .

هدف البحث الى التعرف على اثر جدولة الممارسة المتغيرة باستخدام جهاز مساعد في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم والتعرف على الفروق بين مجموعة البحث التجريبية المستخدمة جدولة الممارسة المتغيرة باستخدام جهاز مساعد ومجموعة البحث الضابطة المستخدمة الاسلوب الاعتيادي في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم في الاختبارات البعدية ، وتم استخدام المنهج التجريبي لملائمته وطبيعته مشكلة البحث ، واختير المجتمع عمديا من طلاب السنة الدراسية الاولى للعام الدراسي (2018-2019) في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة سامراء ممن تتراوح اعمارهم (19-20) سنة البالغ عددهم (28) طالب ، اما عينة البحث فقد بلغت (24) طالب تم اختيارهم وتوزيعهم عشوائيا بطريقة القرعة على مجموعتين تجريبية وضابطة بواقع (12) طالب لكل مجموعة ، وتم التأكد من التجانس في متغيرات (الطول-الكتلة-العمر الزمني) بالإضافة الى متغيرات البحث التابعة المتمثلة بمهارات (المناولة ، الاخمد ، التهديف) في لعبة كرة القدم وتوصل الباحث الى ان لأسلوب جدولة الممارسة المتغيرة باستخدام جهاز مساعد تأثير في تعلم المهارات الاساسية المتمثلة بكل من (المناولة ، الاخمد ، التهديف) بكرة القدم ، وتوقع مجموعة البحث التجريبية المستخدمة جدولة الممارسة المتغيرة باستخدام جهاز مساعد على مجموعة البحث الضابطة في تعلم المهارات الاساسية المتمثلة بكل من (المناولة ، الاخمد ، التهديف) بكرة القدم .

"The effect of changing practice scheduling using an assistant in learning some basic football skills"

Dr.Abdulrahman I. Abdulkarim

College of Physical Education and Sport Sciences– University of Samarra

The aims of the research are as follows:

- Learn about the effect of scheduling the changing practice using an assistant to learn some basic skills of football.
- Identify the differences between the experimental research group used to schedule the changing practice using the auxiliary system and the control search group used to learn some basic skills of football in the remote tests.

The experimental method was used for its suitability and the nature of the research problem, and the society was chosen deliberately from the students of the first year of the academic year (2018–2019) in the College of Physical Education and Sports Science – University of Samarra, aged (19–20) years (28) students , The sample of the research was 24 students who were randomly selected and distributed in two groups, each with 12 students per group. The consistency of the variables (length – mass – temporal age) in addition to the search variables of the skills (pass, suppression, scoring) in the game of football was confirmed.

The researcher reached the most important conclusions of the following:

- The method of scheduling the changing practice using an influence–assist device in learning the basic skills of (pass, quitting, scoring) football.
- The experimental research group used the scheduling of the changing practice by using an auxiliary system on the control group to learn the basic skills of pass, quitting, scoring

basic skills , Assistant Device., key words : Scheduling changing practice

أثر تدريبات خاصة مع الحجامة في تطوير تحمل السرعة ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبين الريشة الطائرة
م . م علي محي مكطوف سلمان

Alimuhi51@yahoo.com

الملخص:

تكمن مشكلة البحث هبوط في مستوى الاداء خلال المنافسات وذلك عدم تقنين التمرينات الخاصة من حيث الحجم والراحة وجود ضعفا في اداء مهارة الضرب الساحق على الرغم من كونها مهارة مهمة بشكل اساسي مما ادى الى اعداد تمرينات خاصة مع الحجامة تهدف الى تطوير تحمل السرعة وتطوير مهارة الضرب الساحق و اتباع الاسس العلمية الصحيحة لأداء المهارة ، يهدف البحث الى التعرف على تدريبات خاصة مع الحجامة في تطوير تحمل السرعة ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبين الريشة الطائرة ، واعداد تدريبات خاصة مع الحجامة في تطوير تحمل السرعة ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبين الريشة الطائرة وفرض البحث هناك تأثيرا ايجابيا تدريبات خاصة مع الحجامة في تطوير تحمل السرعة ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبين الريشة الطائرة ، استخدم الباحث منهج البحث التجريبي بتصميم المجموعتين التجريبيتين المتكافئتين ، حدد الباحث مجتمع البحث للاعبين اندية محافظة بابل للريشة الطائرة ممن شاركوا رسمياً في البطولات التي أقامها الاتحاد المركزي للريشة الطائرة والبالغ عددهم (12 لاعب) . وتم تطبيق تدريبات تحمل السرعة باستخدام الحجامة على المجموعة التجريبية ولمدة ثمانية أسابيع وبواقع ثلاث وحدات تدريبية في الأسبوع الواحد واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) استنتج الباحث ان الاستمرار في تطبيق تدريبات حققت تكيفاً بدنياً مما ادى الى تطور كل المتغيرات البحث.

الكلمات المفتاحية : الحجامة ، تحمل السرعة ، ودقة مهارة الضرب الساحق للريشة الطائرة.

The effect of special exercises with cupping in the development of speed bearing and accuracy of crushing beating skill of badminton players

Ali Muhi Makttoof Salman

Abstract

The problem of the research is the decline in the level of performance during the competitions and the lack of codification of exercises in terms of size and comfort and a weakness in the performance of the skill of beating overwhelmingly, although it is an important skill in the main, which led to the preparation of special exercises with cupping designed to develop the bearing speed and develop the skill of beating overwhelming And to follow the correct scientific basis for the performance of the skill, the research aims to identify special exercises with cupping in the development of bearing speed and accuracy of the overwhelming beating skills of badminton players, and the preparation of special exercises with cupping in the development of bearing speed and accuracy of the crushing skill of beating badminton players and impose There was a positive effect of special exercises with cupping in the development of the bearing speed and accuracy of the overwhelming beating skill of the badminton players, the researcher used the experimental research method of design of the two experimental experimental groups, the researcher identified the research community of players clubs Babil province of badminton who participated officially in the Championships established by the Central Federation of feather The plane (12 players). The exercise was carried out by using cupping on the experimental group for eight weeks and by three training units per week. The researcher used the statistical bag (SPSS). The researcher concluded that the continuation of the application of exercises achieved physical adaptation, which led to the development of all the variables.

Keywords: cupping, speeding, and accuracy of crushing skill of the feather. .

تحليل المتغيرات البايوميكانيكية لمهارة الهبوط الخلفي المتبوعة بقلبتين هوائيتين مستقيمة و 2 لفة من على جهاز العقلة في الجمناستك الفني للرجال

١. د علي جواد العماري

جامعة بابل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Alidr4@gmail.com

يعد البايوميكانيك واحد من العلوم التي تفعل الكثير من الحلول المناسبة على الحالات التي تخص ادوات اللعبة او ما يتعلق بمسارات المهارات الحركية او القوة المؤثرة على الرياضي نفسه لايصاله الى المستوى الافضل كما ان التحليل الحركي و الميكانيكي للحركات الرياضي اثناء الاداء يسهم في الكشف عن نقاط القوة ونقاط الضعف للتكنيك ويمكن ايجاد طرائق جديدة و حلول مناسبة التي تساعد في الوصول الى المستوى الافضل وكذلك يمكن ان يستعمل لحل المشكلات الفنية التي تتعلق بالتعلم والتدريب الذي يقوم بتشخيص الحركات ومقارنتها لكونه يعتمد القياس الدقيق لظواهر التفاصيل الفنية لاداء شكلها الحقيقي بما يضمن تحقيق الانجاز الافضل للرياضي. ومن هنا تكمن اهمية البحث في دراسته مهاره الهبوط DOUBLE SALTO BWD.S.W.720T من جهاز العقلة للوقوف على النقاط المميزة لهذه المهاره ومعرفة تفاصيل المهاره وكيفية ادائها من قبل اللاعبين المتقدمين لما لها من اهمية من اهمية في اغناء المدربين في مجال الجمناستك بالمعلومات الخاصة و الدقيقة عن المهارات الحركية ذات الصعوبات العاليه في الجمناستك الفني للرجال على جهاز العقلة.

مشكله البحث:

من خلال خبره الباحث في مجال الجمناستك الفني للرجال و مجال التحليل الحركي و البايوميكانيك الرياضي ومن خلال مشاهدته الكثير من البطولات العالميه و الدوليه في مجال الجمناستك لاحظ وجود اهمية لدراسه تفاصيل الحركات ذات الطابع الصعب من مستوى صعوبه E فمافوق ليكون هذا البحث مرجعا للمدربين واللاعبين في معرفه التفاصيل الدقيقة لاداء مهارات الجمناستك الفني للرجال على جهاز العقلة وخاصة مهارات الهبوط التي تعد احد اهم المتطلبات الاساسية في الجمناستك وتستحق 0.5 كمتطلب اضافة الى صعوبتها .

اهداف البحث

1. يهدف البحث الى التعرف علي قيم بعض المتغيرات البايوميكانيكية لمهاره الهبوط الخلفي متبوعة بقلبتين مستقيمة و لفتين على جهاز العقلة للرجال

2. مقارنة قيم المتغيرات البايوميكانيكية مع اداء لاعبين اخرين لمعرفة نقاط القوة والضعف في اداء المهاره مجالات البحث

اللاعبين المشاركين في بطولة لندن 2012

واستخدم الباحث برنامج التحليل الحركي تراكر لاستخراج وحساب المتغيرات البايوميكانيكية ومن هذه المتغيرات هو السرعة المحيطية والسرعة الزاوية والزخم الزاوي والزخم الخطي لاجزاء الجسم المؤثرة بالمهارة كالأقدام والركبة والورك وكذلك حساب الزوايا الحركية للجسم وزوايا الترك والانطلاق للجسم

Biomechanical Variations of DOUBLE SALTO BWD.S.W.720T in Gymnastics for Men

Introduction and Importance of Research:

Dr. ali jawad abed

Alidr4@gmail.com

Babylon university

The world is witnessing a great development in all areas of life, including sports. The development of societies is measured by their development in the field of sports. These sports are the gymnastics, which reached the level of performance to the extent of miracles or imagination, and this came not by coincidence or by training only But came through the harnessing of all the sciences that are in the interest of sports training in order to reach the players to the level of the best achievement has taken the countries of the world interested in this sport special attention and significant through the provision of infrastructure and all the requirements for the purpose of widespread dissemination and attention to develop and develop strategies Helm of her

Biomechanics is one of the sciences that do a lot of appropriate solutions to the situations related to the tools of the game or related to the skills of the motor or the force affecting the athlete himself to deliver to the best level and the analysis of motor and mechanical movements during the sports performance contributes to the detection of points and strengths Weakness of technology can be found in new methods and appropriate solutions that help to reach the best level and can also be used to solve technical problems related to learning and training, which diagnoses movements and compare it because it adopts accurate measurement to show the technical details To perform its true form in order to achieve the best achievement of the athlete.

Hence the importance of research in the study of the skill of landing DOUBLE SALTO BWD.SW720T from the machine to determine the outstanding points of this skill and knowledge of the details of the skill and how to perform by the advanced players because of the importance of the importance of enriching the trainers in the

field of technical information and accurate skills Movement with high difficulties in the gymnastic art of men on the machine mind.

Research problem:

Through the experience of the researcher in the field of technical gymnastics for men and the field of motor analysis and sports biomechanics and through watching a lot of international and international tournaments in the field of gymnastics noted the importance of studying the details of movements of difficult nature of the level of difficulty E and above to be a reference for trainers and players in the knowledge The precise details of the performance of technical skills of men on the machine mind, especially landing skills, which is one of the most basic requirements in the gym and deserve 0.5 as a requirement to add to the difficulty.

research goals

1. The aim of the research is to identify the values of some of the biomechanical variables of the back landing skill followed by two straight and two strokes on the men's mind machine

2. Comparison of the values of the biomechanical variables with the performance of other players to know the strengths and weaknesses in the performance of the skill

Research areas

Players participating in the 2012 London Championship

The researcher used the tracer analysis program to extract and calculate the biomechanical variables. These variables are the velocity, angular velocity, angular momentum and linear momentum of the body parts affecting the skill such as the foot, knee and hip as well as calculating the kinetic angles of the bod

تأثير تمارين خاصة بوسائل مساعدة في تطوير أهم القدرات الحركية والاداء الفني لمهارة الكب على جهاز العقل

أ.د علي عبد الحسن حسين

جامعة بابل – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Aliahussien2@gmail.com

ملخص

تعد رياضة الجمناستك احد الأنشطة الرياضية الفردية التي نالت الاهتمام الكبير من الدول المتقدمة لأنها من الألعاب التي تجلب المتعة لمزاوليها ومشاهديها لكثرة الأجهزة المختلفة التي تتضمنها ، زيادة على تصميم اجهزتها المختلفة الهندسي، ويعد جهاز العقل من أجهزة الجمناستك المحببة لدى الكثير وذلك لما يتسم به من خصائص ومميزات واتساع مدى الابتكار في المهارات المستعملة، جاءت أهمية البحث في استعمال وسائل مساعدة واعداد تمارين خاصة باستعمال هذه الوسائل كي يسهم في تطوير القدرات الحركية والاداء الفني على جهاز العقل، ومن خلال متابعة الباحث كونه تدريسي لمادة الجمناستك لاحظ وجود مشكلة تكمن في ضعف أداء اللاعبين للمهارات الخاصة بجهاز العقل المتمثلة بسقوط بعض اللاعبين من الجهاز وعدم تمكن بعضهم من أداء مهارات حركية ذات صعوبات عالية ما يؤدي الى تقليل درجة اللاعب النهائية، وكذلك قلة استعمال الأجهزة والأدوات المساعدة، ما حدا بالباحث الى اعداد تمارين خاصة بوسائل مساعدة لتطوير القدرات الحركية والأداء الفني على جهاز العقل .وقد هدف البحث الى اعداد تمارين خاصة باستعمال وسائل مساعدة والتعرف على تأثيره في تطوير القدرات الحركية والأداء الفني على جهاز العقل

تحدد مجتمع البحث بلاعبي الجمناستك الناشئين الذين يتدربون في المركز التدريبي التخصصي في محافظة بابل والبالغ عددهم (6) لاعبين بأعمار (11-13) سنة .وبعد معالجة البيانات احصائيا تم التوصل الى الاستنتاجات التالية: للتمارين الخاصة باستعمال الوسائل المساعدة ساعد على تطوير القدرات الحركية والاداء الفني على جهاز العقل المنهاج المتبع من المدرب له تأثير ايجابي في تطوير القدرات الحركية والاداء الفني على جهاز العقل صلاحية التمارين الخاصة في تطوير القدرات الحركية والمهارية للاعبين

The effect of special exercises to assist in the development of the most important motor abilities and technical performance of the cap skill on high bar

Prof.Dr. Ali Abdulhassan Hussein

University of Babylon - Faculty of Physical Education and Sports Sciences

Aliahussien2@gmail.com

Aliahussien2@gmail.com

Abstract

Gymnastic Sports is one of the individual sports activities that have received great attention from the developed countries because they are games that bring pleasure to its players and viewers to the different multitude of devices that it contains, as well as to the design of its various engineering systems. High bar is the most beloved device of many because of its characteristics and advantages, and breadth of innovation in the skills used. The research significance lies in the use of aids and the preparation of special exercises using these means to contribute to the development of motor skills and technical performance on the high bar. Throughout, the researcher follow up as a teacher of Gymnastics observed a problem in the weakness of the performance of players to the skills on high bar due to fall of some players from the machine and some of them cannot perform skills of mobility with high difficulties, which leads to the reduction of the player's final score, as well as the lack of use of devices and aids, which led the researcher to prepare exercises, especially the means of assistance for the development of motor abilities and technical performance on high bar. The research aimed to prepare exercises for the use of aids and identification of its impact in the development of motor skills and technical performance on the high bar.

The research community is determined by the young players who are trained in the specialized training center in Babil Governorate, total number is (6) players aged (11-13) years. After processing the data, the researcher concluded the following :

1. Exercises for the use of aids helped to develop the mobility and technical performance on the high bar.
2. The approach adopted by the trainer has a positive impact in the development of motor abilities and technical performance on the high bar.

The validity of special exercises in developing the motor and skill abilities of the players

Keywords: Special exercises, aids

دراسة مقارنة بين اللاعب المحلي والمحترف في بعض المتغيرات البايوكيناتيكية ومؤشر الدقة في اثناء التصويب المنتهي بثلاث نقاط في كرة السلة.

أ.م.د صفاء عبدالوهاب اسماعيل / جامعة ديالى

الملخص:

تبلورت فكرة البحث في دراسة مسببات الحركة (الكينتيك) في أثناء أداء التهديف البعيد في كرة السلة ، والذي جاءت فكرة البحث بشكلها الدقيق في حساب مقادير هذه المتغيرات للوقوف على أهم التأثيرات في نجاح أو فشل المحاولات المسجلة لثلاث نقاط ، واعتمد الباحثان على تقييم مستوى الأداء بتنفيذ مقارنة بين اللاعب المحلي والأجنبي (المحترف) في هذه المتغيرات للتعرف على مقدار التغيير والتأثير في مؤشر دقة التصويب إضافة إلى تداخل هذه المتغيرات كعوامل مؤثرة لإنجاح أو فشل المحاولة . اعتمد الباحثان في تنفيذ التجربة باعتماد تقنية التصوير الثلاثي الأبعاد باستخدام جهاز البايوسان (Biosyn) وقياس المتغيرات لأجزاء الجسم المعتمدة (الرجل، الذراع، الجذع) واعتماد (العزم والقوة والقدرة) لكل جزء، وتم اعتماد الوسائل الإحصائية المناسبة لإجراء المقارنة بين اللاعب المحلي والأجنبي (المحترف) بواقع عينة قوامها (12) لاعبا (6) محلي و (6) أجنبي في متغيرات البحث ومؤشر الدقة ، حيث تم اعتماد المحاولات الناجحة فقط باختبار مقنن لذلك ، أظهرت النتائج علاقات ذات دلالات إحصائية متباينة تصف حال اللاعبين كل حيث مستوى أدائه وقد تم اعتماد متغير مؤشر الدقة من خلال تقييم ناتج الدقة على زمن انتقال الأداة (الكرة) وخرجت الدراسة ببعض الاستنتاجات والتوصيات التي لها علاقة بموضوع البحث.

Comparison between national and foreign players in some biokinematics variables and accuracy index during 3points shoot in basketball.

1st Asst.prof Safaa A. Ismaeel / Diyala University

The aim of this research is to study the causes of movement (kinetic) during the performance of long shoot (3 points) in basketball, which this idea came from research in the exact form of calculation of the amounts for these variables to identify the most important effects in the success or failure attempts recorded for three points, Comparison between the local and foreign players in these variables to identify the amount of change and influence in the accuracy index of correction and the overlap of these variables as factors affecting the success or failure of the attempts. The researchers adopted the experiment using three-dimensional analyzing technique using the (Biosyn) device. And measuring the variables of the body segments adopted (leg, arm, trunk) and the adoption of (torque, strength and power) for each part, and was adopted the appropriate statistical means to compare the local player and foreign (professional) sample of (12) players (6) local and (6) foreign The results showed statistically significant relationships that describe each player's situation in terms of performance. The precision indicator variable was adopted by estimating the accuracy output on the time of the instrument's movement (ball) and exiting Study some of the conclusions and recommendations that have to do with the Search.

"دراسة ميدانية بمدينة الرياض"

أماجد إبراهيم جزاء العضياني

جامعة الملك سعود

الملخص:

هدفت الدراسة إلى معرفة اتجاهات معلمي التربية البدنية نحو المنهج الجديد (أهداف، إمكانيات، محتوى)، وكذلك معرفة ما إذا كان هناك فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى رضاهم تعزى لمتغير (المؤهل العلمي، الخبرة)، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوبه المسحي، وتكونت عينة لدراسة من (153) معلماً من معلمي التربية البدنية بمدينة الرياض، وقام الباحث بتطوير أداة تكونت من ثلاثة محاور (أهداف، إمكانيات، محتوى)، وأظهرت النتائج أن هناك اتجاهات إيجابية لدى معلمي التربية نحو المنهج الجديد بناءً على استجاباتهم بشكل عام، كما بينت النتائج أيضاً وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين استجابات المعلمين تعزى لمتغير المؤهل العلمي ولصالح المعلمين الحاصلين على الماجستير، فيما لم يكن هناك فروق ذات دلالة في استجاباتهم تبعاً لمتغير الخبرة.

الكلمات المفتاحية: (معلمي التربية البدنية، المنهج الجديد).

Trends of physical education teachers towards the new curriculum

"Field study in Riyadh"

Amjad Ibrahim hajah al-Othaimani

Master of Science, College of Sports and Physical Sciences, University of king Saud

Abstract

The research aimed to identify the attitudes of the physical education teachers towards the new curriculum (objectives, possibilities and content), as well as to identify if there are differences with a statistical function in their level of satisfaction due to the variable (scientific qualification and experience). The researcher used the descriptive method in his survey method. The research sample consisted of (153) teachers of physical education in Riyadh. The researcher developed a tool consisting of three axes (objectives, possibilities, content). The results showed that there are positive trends in among teachers of education towards the new approach based on their responses in general. The Results also showed that there are statistically significant differences between the teachers' responses due to the variable educational qualification for the benefit of teachers holding a master, while there was no significant differences in responses depending on the experience variable.

Keywords: (physical education teachers, new curriculum

تأثير برنامج تدريبي-غذائي – دوائي في بعض المتغيرات الفسيولوجية لمرضى ارتفاع ضغط الدم بعمر 40-45 سنة

أ.د. عمار حمزة هادي

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بابل

ammarhadi_1976@yahoo.com

الملخص:

هدف البحث للتعرف على تأثير برنامج تدريبي- غذائي في بعض المتغيرات الفسيولوجية لمرضى ارتفاع ضغط الدم، حدد الباحث العينة وهم مرضى ارتفاع ضغط الدم والبالغ عددهم (30) مريض وبأعمار 40-45 سنة ممن لا يعانون من امراض جانبية مثل الفشل القلبي او الفشل الكلوي، وقسم الباحث العينة عشوائيا إلى مجموعتين تجريبية وضابطة عدد كل مجموعة 15 مريض، وتم إدخال المتغير التجريبي باستعمال البرنامج التدريبي – الغذائي – الدوائي على المجموعة التجريبية كما تم ابقاء المجموعة الضابطة بالأسلوب المتبع من قبل الطبيب المعالج لحالتهم وهي تناول الدواء فقط، وقد استنتج الباحث بأن تمارين الاثقال مرافقة مع التغذية الصحية والدواء المنظم للضغط ذات تأثير كبير في تحسين مستوى ضغط الدم العالي والواطئ ونبضات القلب ونسبة التشبع الاوكسجيني ونسبة الكولسترول بالدم وكيل سيقان وتراسبس سيقان وكيل ذراع وتراسبس ذراع لاشخاص المصابين بضغط الدم العالي وأرجاعهم إلى الحالة الطبيعية أو شبه الطبيعية.

الكلمات المفتاحية: برنامج تدريبي – غذائي – دوائي، المتغيرات الفسيولوجية، ارتفاع ضغط الدم.

Abstract:

The objective of the study is to identify the effect of a training program on some physiological variables for patients with high blood pressure. (30) Patients with high blood pressure aged 40–45 years who do not suffer from side effects such as heart failure or kidney failure participate in present study, participates were divided into two groups experimental and control groups, each group consists of 15 patients. The experimental group used the training – alimantal – medicinal program while the control group was kept in the same manner as the physician. Study concluded that weight training accompanied with healthy nutrition and controlled medicine of pressure has a significant effect in improving the level of high blood pressure, heartbeat, the ratio of oxygen saturation, blood cholesterol level, legs curl, legs traipses, arm biceps and arm traipses for people with high blood pressure and return them to normal or semi-natural.

Keywords: Training – alimantal – medicinal program, physiological changes, hypertension

رؤية مقترحة لتدريس حصة التربية الرياضية باستخدام الذكاء الاصطناعي

A proposed vision for teaching the lesson of physical education using artificial intelligence

محمد عاصم محمد غازي

كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية

gfx20044@hotmail.com

الملخص

: رؤية مقترحة لتدريس حصة التربية الرياضية باستخدام الذكاء الاصطناعي يهدف البحث لمعرفة استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في تدريس حصة التربية الرياضية وكانت عينة البحث من معلمي التربية الرياضية واستخدام الاستبيان لتحليل المعايير الثلاثة وهم المحور الأول : معرفة الجانب التعليمي (المنهج التخصصي المراد تقديمه أو تعلمه) المحور الثاني معرفة عن المتعلم (الطالب) المحور الثالث معرفة تتعلق باستراتيجيات التعليم و كانت النتائج -الحث على ضرورة استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي البرامج المتاحة علي شبكة الانترنت - توجيه اهتمام واضعي مناهج التربية الرياضية بضرورة استخدام عروض الوسائط المتعددة المحوسبة في توسيع أفق المنهاج بما يتناسب مع الفروق الفردية للطلبة من خلال استخدام الذكاء الاصطناعي .

الكلمات الافتتاحية : الذكاء الاصطناعي

:Abstract

A Proposed Vision for Teaching the Share of Physical Education Using Artificial Intelligence The aim of the research is to study the use of artificial intelligence techniques in teaching the physical education lesson. The study sample was composed of physical education teachers and the questionnaire was used to analyze the three criteria. The second axis is knowledge about the learner (the student) The third axis is knowledge about the strategies of education and the results were – the need to use the artificial intelligence techniques programs available on the Internet – The need to use computerized multimedia presentations to expand the curriculum horizons to suit the individual differences of students through the use of artificial intelligence.

(Artificial intelligence(AI Keywords:

بناء معادلة حسابية بالاعتماد على انجاز ركض 60 متر تساعد في انتقاء المواهب بالركض السريع باعمار 12-13 سنة للفتيات

دراسة بالاعتماد على دبلوم المدربين الدوليين في جامعة لايبزك الالمانية

أ.د. حيدر فائق الشماع

استاذ دكتور في جامعة بغداد .. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

دبلوم من جامعة لايبزك الالمانية / اداري فني قاري (حكم بالعباب القوى) ATO

الملخص

اعتمد الباحث في هذه الدراسة على اعداد معادلة حسابية ذات ارقام بسيطة تعتمد على اختبار ركض 60 متر من الجلوس ، اذ يتم تقسيمه الى جزئين كل جزء 30 متر ، اول يعد ركض 30 متر من الجلوس ، والثاني 30 متر من البداية المتحركة (البدء الطائر) .

وتكمن اهمية الدراسة في باجراء هذا الاختبار على عينة كبير للعمل على بناء معادلة حسابية خاصة بالفتيات العراقيات تساعد في انتقاء المواهب الرياضية في الركض السريع وبلا اعتماد على اجراء تغير علمي للرقم الثابت في معادلة مماثلة تم دراستها في الدبلوم العالي لدورة المدربين الدوليين بجامعة لايبزك الالمانية. اما المشكلة التي وجهت الباحث لاجراء هذه الدراسة هي التوجيه والعمل من اجل عدم ضياع جهود المدربين والمدرسين من الوقت والمال المصروف في تدريب رياضيين تم اختيارهم دون الاعتماد على اسس علمية وعدم الرجوع الى المعايير والمختبرات.

وقد هدف الباحث من هذه الدراسة الى ، اولاً اجراء اختر ركض 60 متر على 10 محافظة عراقية وبمعدل من 20- 30 فتاة من كل محافظة. وثانياً وضع تغير على الرقم الثابت لمعادلة انتقاء المواهب في الركض السريع الالمانية بالاعتماد على خصوصية الفتيات العراقيات.

اما عينة البحث فقد تم اختيار 10 محافظة تمثل كل مناطق العراق والبطريقة العمدية ، احيث تم اختبار 176 فتات وبشكل عشوائي من هذه المحافظات وجميعهم بعمر 12-13 سنة.

وقد استنتج الباحث نجاح التغير الذي تم اجرائه على الرقم الثابت في معادلة الركض السريع ، اذ تم زيادة الرقم الثابت من (- 1.13) الى (-0.93) ، وذلك كي تصبح المعادلة مناسبة لطبيعة الفتيات العراقيات بعمر 12-13 سنة ، بالاضافة الى تفوق محافظة السليمانية بعدد الفتيات اللواتي حققت نسبة نجاح في معادلة الركض السريع على محافظات العراق قيد الدراسة. اما توصية الدراسة فقد كانت اعتماد معادلة الركض السريع بعد اجراء التقدير عليها :

[زمن ركض 30 متر من الجلوس) $\times 0.97 + (-0.93)$ < (زمن ركض 30 متر من الطائر]

معادلة حسابية ، انتقاء المواهب ، الركض السريع ، الفتيات

Abstract

Constructing an arithmetical equation based on a 60 meters running achievement that helps to select talent for fast running with 12–13 year for girls

Study based on the diploma for international trainer at University of Leipzig, Germany

Prof. Haydar Faiq Al Shammaa

Prof. at the University of Baghdad / College of Physical Education and Sports Sciences

Diploma course from Leipzig University, Germany

Administrative Officer, rule Athletics, ATO

The researcher used this study to prepare a mathematical equation with simple numbers based on the test of running 60 meters of seating. It is divided into two parts each part 30 meters. The first one is running 30 meters from the sitting and the second 30 meters from the moving start. The importance of the study in conducting this test on large sample to work on construction of a mathematical equation for Iraqi girls help in the selection of sports talent in jogging fast and based on a change in the scientific figure in a similar equation was studied in the high diploma of the course of international trainers at the University of Leipzig, Germany.

The problem that led the researcher to conduct this study is guidance and work in order not to lose the efforts of trainers and teachers of the time and money spent in training athletes were selected without relying on scientific grounds and not return to standards and tests.

The researcher pointed out from this study to, first, choose to run 60 meters on 10 Iraqi provinces and at a rate of 20–30 girls from each governorate. And second, to change the fixed figure to match the selection of talent in German jogging based on the specificity of Iraqi girls.

In the sample of the study, 10 governorates representing all the regions of Iraq were selected and the intentional manner, 176 random gestures were tested and randomly selected from these nurseries, all aged 12–13 years.

The researcher concluded the success of the change made to the fixed number in the fast jogging equation, as the fixed number was increased from (1.13) to (-0.93), so that the equation is suitable for the nature of Iraqi girls aged 12–13 years, Sulaymaniyah by the number of girls who have achieved a success rate in the equation of running fast on the provinces of Iraq under study. The recommendation of the study was the adoption of the equation of rapid jogging after the process of dispersion:

(Running time 30 m. of sitting) x 0.97 + (-0.93) > (running time 30 m. from the bird)

arithmetical equation , select talent , fast running , girl

بعض القدرات التوافقية وعلاقتها بدقة أداء ضربة الابعاد (CLEAR) الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة
للاعبين الناشئين

أ.م.د ماهر عبد الحمزة حردان العلواني

habobealiraqi@yahoo.com

ملخص

تلخصت أهمية البحث من خلال معرفة بعض القدرات التوافقية التي لها الدور الفاعل في أداء ضربة الابعاد (CLEAR) الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة للاعبين ، وقد هدف البحث إلى التعرف على بعض القدرات التوافقية الخاصة لدى لاعبي المنتخب الوطني بالريشة الطائرة والتعرف على العلاقة لبعض القدرات التوافقية بدقة أداء ضربة الابعاد (CLEAR) الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة للاعبين الناشئين تحت 17 سنة ، وافترض الباحث بان هناك علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين بعض القدرات التوافقية ودقة أداء ضربة الابعاد (CLEAR) الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة للاعبين الناشئين تحت 17 سنة .

وقد اشتملت عينة البحث على لاعبي المنتخب الوطني بالريشة الطائرة تحت 17 سنة حسب التصنيف المعتمد للعام (2018) وعددهم (8) لاعبين ، وقد قام الباحث من خلال أراء الخبراء بتحديد بعض القدرات التوافقية التي لها علاقة بلعبة الريشة الطائرة وكذلك تم اختيار الاختبارات الخاصة بهذه القدرات التوافقية والاختبارات الخاصة بدقة أداء مهارة ضربة الابعاد الهجومية والدفاعية وبعد إجراء التجربة الاستطلاعية قام الباحث بعمل الاختبارات الأساسية للبحث حيث تم إجراء اختبار ضربة الابعاد (CLEAR) الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة للاعبين وفي اليوم التالي تم إجراء الاختبارات الخاصة بالقدرات التوافقية المحددة وعلى ذات الملعب للمركز التدريبي وبعد جمع البيانات ومعالجتها إحصائياً توصل الباحث إلى الاستنتاجات التالية :

- وجود علاقة ارتباط معنوي بين القدرات التوافقية (القدرة الانفجارية للذراعين ، الاستجابة الحركية ، الرشاقة) ودقة أداء ضربة الابعاد (CLEAR) الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة للاعبين الناشئين تحت 17 سنه .
- وجود علاقة ارتباط غير معنوي بين القدرة الانفجارية للرجلين ودقة أداء ضربة الابعاد (CLEAR) الهجومية والدفاعية بالريشة الطائرة للاعبين الناشئين تحت 17 سنه .

Some compatibility capabilities and their relationship to the accuracy of the performance of the offensive and defensive shot-to-shot (CLAR) among Badminton junior players .

Dr.Maher Abdul Hamza Hardan Al

Alwani

Hab0bealiraqi@yahoo.com

Abstract

The research significance is summarized through identifying some of compatibility capabilities which have an important role in performing the offensive and defensive shot-to-shot (Clear). The research objective was to identify the physical and motor abilities of the national team players in badminton and to identify the relationship of some physical and motor abilities with the accuracy of the performance of the front and back ground shots among the national team players in tennis . The researcher hypothesized that there is a relationship of statistical significance between some special compatibility capabilities and accuracy of the performance of the offensive and defensive shot-to-shot (CLEAR) among badminton players. The research sample included badminton players of the national team according to the classification of the year (2018) and the number of (8) players, and the researcher, based on the expert opinions, identified some of the compatibility capabilities related to badminton. Tests were also selected for these compatibility capabilities as well as special tests with the skill of offensive and defensive shot-to-shot (CLEAR) .After the exploratory experiment, the researcher conducted the basic tests of the research. The he offensive and defensive shot-to-shot (CLEAR) test was conducted among badminton players and the following day physical and motor tests were performed on the same Court Training Center. After collecting and processing the data statistically, the researcher reached the following conclusions: There was a significant correlation between the harmonic capabilities (explosive – arms capacity, motor response, agility) and accuracy of the he offensive and defensive shot-to-shot (CLEAR) among junior players . There was non-significant correlation between the explosive capacity of the two – arms and accuracy of the offensive and defensive shot-to-shot (CLEAR)l among (badminton junior players

تأثير استخدام الكيو آر في تحسين تعليم كاتات الشوتوكان لمدربي الكاراتيه

The effect of using of QR- code in improving the education of kata for karate instructors

محمد عاصم محمد غازي

كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية

gfx20044@hotmail.com

- الملخص

في اطار التقدم التكنولوجي و استخدام تكنولوجيا الوسائط المتعددة في العملية التعليمية في تحسين مستوي التعلم ، وترجع الأهمية في توفير الوقت علي المتعلمين اثناء عملية التعلم الحركي تهدف الدراسة الي تحسين تعليم كاتا الشوتوكان و تصميم الكيو آر باستخدام الحاسوب استخدام الباحث المنهج الوصفي للدراسة علي عينة من مدربي الكاراتيه وعددهم (45) مدرب بالاتحاد المصري للكاراتيه ، وجاءت النتائج الحث على ضرورة استخدام تقنيات الكيو آر عن طريق البرامج المتاحة علي شبكة الانترنت ، عقد دورات متخصصة لمدربي الكاراتيه في مجال استخدام الكيو آر لتدريس محتوى الكاتات في تحسين و تعليم كاتا الشوتوكان في الكاراتيه .
الكلمات الافتتاحية : الكيو آر ، الشوتوكان

:Abstract

In the context of technological progress and the use of multimedia technology in the educational process in improving the level of learning, and the importance of saving time on learners during the process of learning locomotor The aim of the study to improve the education of Kata Shotokan and the design of the computer using the computer use descriptive method of study on a sample of trainers Karate and the number of (45) coach of the Egyptian Karate Federation, and the results came to urge the use of the techniques of QR- code through programs available on the Internet, the holding of courses for karate instructors in the use of QR- code to teach the content of karate in Improving and teaching kata in the Shotokan karate.

Keywords: QR- code, Shotokan

التنبؤ بالإنجاز بدلالة بعض القدرات الحركية لانتقاء الناشئين في فعالية القفز العالي

أ.د. حيدر ناجي حبش الشاوي

07822113222 Haydarn.alshawi@uokufa.edu.iq

جامعة الكوفة / كلية التربية للبنات

المخلص

تؤكد جميع الدراسات والبحوث على ضرورة الاهتمام بالناشئين وتطويرهم ليتخذوا الموقع الأفضل والأفضل في الفرق الرياضية، وفي هذا الصدد يجب أن نغير اهتماماً لمسألة الاختيار الموفق لهؤلاء ووضعهم تحت إشراف أفضل المدربين وتعليمهم المهارات الأساسية فضلاً عن الصفات التربوية، كما أن اللاعب الناشئ لا يستطيع تحديد اللعبة التي تناسب إمكاناته التدريبية، لأن الكثير من اللاعبين الناشئين تدربوا على لعبة معينة كان تقدمهم فيها بطيئاً، ولكنهم أصبحوا أبطالاً في ألعاب أخرى زاولوها فيما بعد نتيجة لنصيحة أحد العارفين عن طريق الصدفة، وهذا يقودنا إلى أهمية الانتقاء الرياضي الصحيح للاعبين الناشئين وضمن المواصفات البدنية والمهارية التي تتطلبها اللعبة اعتماداً على الأسس العلمية في الاختيار من حيث الاختبارات والمقاييس الصحيحة والتي تعطينا تقييماً دقيقاً، وكانت مشكلة البحث تتمحور في أن عملية الانتقاء من أهم مراحل الانتقاء الأولي ولاسيما لمرحلة الناشئين، وقد لاحظ الباحث أن هناك عدم اهتمام في الانتقاء بالاعتماد على القدرات الحركية الخاصة وأن عملية الانتقاء لا تخضع لأسس علمية صحيحة في العراق وتعتمد في أغلب الأحيان على خبرة المدرب الشخصية والتي تكون فيها الملاحظة المباشرة هي الوسيلة السائدة في أغلب الأحوال، وهذا يعني أن هناك هدراً في الجهد والوقت والمال المبذول لمجمل العملية التدريبية وأراد الباحث من خلال دراسته هذه المشكلة إيجاد المعادلات التنبؤية من خلال أداء بعض القدرات الحركية للناشئين بأعمار دون 16 سنة والتي يمكن من خلالها التنبؤ بمستوى أداء الرياضي الناشئ في المستقبل وهذا يسهل عملية التدريب ويقننها وفق ما يحتاجه اللاعب الناشئ من صفات حركية والابتعاد عن الاختيار من خلال الملاحظة، وكانت أهداف البحث التعرف على إنجاز القفز العالي بدلالة بعض القدرات الحركية الخاصة لدى اللاعبين الناشئين، وإيجاد العلاقة الارتباطية بين الإنجاز وبعض اختبارات القدرات الحركية لانتقاء الناشئين في القفز العالي، واستنباط معادلات تنبؤية للإنجاز بدلالة بعض القدرات الحركية لانتقاء الناشئين في القفز العالي، والتعرف على أكثر القدرات مساهمة في الإنجاز للناشئين بالقفز العالي، استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية، وذلك لملاءمته لطبيعة البحث اللاعبين الناشئين بأعمار دون 16 سنة في المراكز التدريبية التابعة للاتحاد العراقي المركزي بألعاب القوى وتم تحديد أهم القدرات الحركية المستخدمة بالبحث وهي الدقة والتوافق والتوازن وسرعة الاستجابة الحركية والرشاقة واستنتج الباحث إمكانية التنبؤ بالإنجاز بدلالة بعض القدرات الحركية لانتقاء الناشئين في فعالية القفز العالي بألعاب القوى، وإن القدرات الحركية تساهم بقدر كبير في الإنجاز بالقفز العالي للاعبين الناشئين.

الكلمات المفتاحية: التنبؤ، القدرات الحركية، الانتقاء، فعالية القفز العالي

**Predicting achievement in terms of some of the kinetic abilities of the
selection of youth in high jump efficiency**

Prof. Dr. Hayder Naji Habash Al-Shawi

All studies and research emphasize the need to pay attention to young people and develop them to take the best and best position in the sports teams. In this regard, we must pay attention to the question of successful selection of these and put them under the supervision of the best coaches and teach them basic skills as well as educational qualities. Suited to his training potential, because many young players were trained on a particular game in which they were slow to progress, but they became champions in other games they later performed as a result of the advice of one who knew by accident. This leads us to the importance of selection For the right athlete for the young players and within the physical and skill specifications required by the game depending on the scientific basis in the selection in terms of tests and the correct measurements, which give us an accurate assessment, and the problem of research centered on the selection process is one of the most important stages of the initial selection, especially for the youth, Interest in selection based on special motor abilities and that the selection process is not subject to sound scientific bases in Iraq and is often based on the personal experience of the trainer, in which the direct observation is the means that prevail in most cases This means that there is a waste of effort, time and money spent on the whole training process. The researcher wanted through this study to find predictive equations by performing some of the motor abilities of young people under the age of 16 years, which can predict the level of performance of the emerging athlete in the future. What the emerging player needs from the characteristics of mobility and away from selection through observation, and the objectives of the research to recognize the achievement of high jump in terms of some of the special motor abilities of young players, and to find the correlation between achievement and some test The researcher used the descriptive method in the survey method and the correlative relations, in order to suit the nature of the research. The emerging players in ages Under 16 years in the training centers of the Iraqi Central Athletics Association has been identified the most important motor abilities used in research is accuracy and compatibility and balance and speed of motor response and agility and concluded researcher potential Performance prediction in terms of some motor abilities to select youth in high jump athletics, and motor abilities contribute significantly to high jump achievement for emerging

القيادة التحويلية وعلاقتها بالقدرة على الإبداع لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف
الاشرف

م.د علي محمد جواد الصائغ

Alsaegali72@gmail.com

وزارة التربية مديرية تربية محافظة النجف الاشرف / معهد الفنون الجميلة للبنين

الملخص

ان تطور التربية الرياضية في أي بلد يعتمد أولاً وأخيراً على التخطيط العلمي الذي يستخدم الكثير من العلوم والمعارف بوعي كامل لإرساء مقومات البناء الرياضي وتقديمه على أسس قوية وصلبة ومن هذه العلوم ما هو في التخصص العام والدقيق في التربية الرياضية كعلم النفس الرياضي و علم التدريب والفلسفة و الطب الرياضي والإدارة الرياضية وغيرها من العلوم الأخرى، ويعد القيادي من اهم ركائز العملية الادارية بما يمتلك من قدرة التأثير في العاملين وتوجيه اخبارهم وسلوكهم في سبيل تحقيق الاهداف التي تسعى اليها المؤسسة والإبداع ليس إلا رؤية الفرد لظاهرة ما بطريقة جديدة لذلك يمكن القول إن الإبداع يتطلب القدرة على الإحساس بوجود مشكلة تتطلب المعالجة ومن ثم القدرة على التفكير بشكل مختلف ومبدع ومن ثم إيجاد الحل المناسب، وكانت مشكلة البحث تتمحور من خلال خبرة الباحث كونه مدرسا للتربية الرياضية ومن خلال اطلاعه على عمل مدرسي التربية الرياضية في المدارس الثانوية لاحظ ان نوع القيادة التي يتحلى بها مدير المدرسة تنعكس بشكل كبير على ابداع المدرس في المدرسة لذى أرتأى دراسة إحدى الجوانب المهمة للدور القيادي الذي يعد احد المعايير التي يؤخذ بها عند الحكم على تقدم الأمم ورفيها وأن أي أسلوب قيادي يعتمد على كفاءة القيادة وقدرتها على التعامل مع المشاكل لدرس التربية الرياضية في المدارس وكانت اهداف البحث ، اعداد مقياسي القيادة التحويلية والقدرة على الابداع الاداري لمدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف الاشرف ، والتعرف على مستوى القيادة التحويلية والابداع الاداري لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف الاشرف ، والتعرف على العلاقة بين القيادة التحويلية والقدرة على الابداع لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف الاشرف ، وكان فرض البحث أن هنالك علاقة ذات دلالة معنوية بين مستوى القيادة التحويلية والقدرة على الابداع لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف الاشرف، واستعمل الباحث المنهج الوصفي على مدرسي التربية الرياضية في محافظة النجف الاشرف للعام الدراسي 2018-2019 واستنتج الباحث ان هناك علاقة بين القيادة التحويلية والقدرة على الابداع لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف الاشرف ، وإمكانية التنبؤ بالقدرة على الابداع بدلالة القيادة التحويلية لدى مدرسي التربية الرياضية في مركز محافظة النجف الاشرف

الكلمات المفتاحية: القيادة التحويلية ، القدرة على الابداع ، مدرس التربية الرياضية

Transformational leadership and its relation to the ability of creativity among teachers of physical education in the center of Najaf province

Dr. Ali Mohammed Jawad Al-Sayegh

The development of sports education in any country depends first and foremost on scientific planning, which uses a lot of science and knowledge with full awareness to establish the foundations of the mathematical construction and progress on solid and solid foundations. These sciences are in the general and precise specialization in physical education such as sports psychology, training, Sports medicine, sports management and other sciences. The leader is one of the most important pillars of the administrative process, which has the ability to influence the employees and guide their news and behavior in order to achieve the goals pursued by the institution and creativity is only the individual's vision of a phenomenon in a new way to It can be said that creativity requires the ability to feel the existence of a problem that requires treatment and then the ability to think differently and creatively and then find a suitable solution, and the problem of research is centered on the experience of the researcher as a teacher of sports education and through the knowledge of the work of teachers of physical education in secondary schools Note that the type of school principals reflected greatly in the creativity of the teacher in the school, which saw the study of one of the important aspects of leadership, which is one of the criteria taken when judging the progress of nations and paper and any leadership style depends on the efficiency of leadership and ability The objectives of the research were to prepare the parameters of the transformational leadership and the ability of administrative creativity for the teachers of physical education in the center of Najaf governorate, and to identify the level of transformational leadership and administrative creativity among the teachers of physical education in the center of Najaf governorate and to identify the relationship Between the transformational leadership and the ability of creativity among the teachers of physical education in the center of Najaf province. The research found that there is a significant relationship between the level of transformational leadership and the ability of creativity among teachers of physical education in Merk The researcher used the descriptive approach to the teachers of physical education in Najaf for the academic year 2018–2019. The researcher concluded that there is a relationship between the transformational leadership and the ability of creativity among the teachers of physical education in the center of Najaf province, and the possibility of predicting creativity in terms of leadership Of the teachers of physical education in the center of Najaf province

تأثير استعمال جهاز تدريبي لتطوير اداء ودقة التصويب من القفز للاعبين كرة السلة

ا.د حيدر جمعة عصري

جامعة بابل/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

haiderjumaa@gmail.com

المخلص

من خلال إطلاع الباحث على أدبيات وبعض المناهج بكرة السلة لاحظ ان استعمال المدربين للأجهزة المساعدة في تدريباتهم كان قليل وأن وجدت فهي لا تحاكي الاداء الفني من القفز بشكل جيد كما ولاحظ ضعف المهارات الهجومية لدى اللاعبين الناشئين وهذا يعود إلى أنهم تدربوا بشكل تقليدي .
لذا أرتأى الباحث تصميم جهاز تدريبي ميكانيكي يحاكي الاداء الفني (التكنيك) من القفز وكما معروف ان لعبة كرة السلة تحتاج الى ان يكون الاداء بشكل مثالي لزيادة نسبة الدقة في التصويب فالجهاز يساعد اللاعبين في تأدية المئات من التكرارات بوقت قياسي لضمان تحقيق النتائج الجيدة للفرق
الكلمات المفتاحية : دقة التصويب، كرة السلة

The effect of the use of a training device to improve the performance and accuracy of the correction of jumping for basketball players

Abstract

By introducing the researcher to the literature and some of the curricula in basketball, he noted that the use of trainers for the aids in their training was few and found that it does not mimic the technical performance of jumping well and noted the weakness of the offensive skills of young players and this is because they .have been trained traditionally

Therefore, the researcher saw the design of a mechanical training device simulating the technical performance of the jump. It is also known that the basketball game needs to be optimized to increase the accuracy of the correction. The device helps the players to perform hundreds of repetitions in record time to ensure good results for teams

**Effect of some exercises in development of turning phase and the
years 16–15performance in 100 m freestyle of youth swimmers aged**

Prof. Dr. Hamoudi Mahmoud Ismail

Babylon University / college of physical education and science sport

Key: swimming, phase, turning

Email: dr.hammoudi51@yahoo.com

Abstract

This research was to examine the effects of some exercises to improve the
turning phase in 100 m free–style performance.

The sample of the research was 16 swimmers selected randomly and
assigned into two groups, the first as experimental, which executed the
exercise arranged by the researcher, the other was control group, which
used the usual exercise selected by their trainer. Both groups were tested
pre & post training in 100m free–style swim, under same conditions.

After 12 weeks the researcher found that both groups had an improvement
in 100m free–style swim performance, but with different ratio . Yet the group
which used the researcher exercises had a significant value than the other.
The researcher recommends using the exercises concerning turning phase
to improve the performance in 100m free–style.

((دراسة ظاهرة الاكتئاب وعلاقتها بالتفكير الايجابي بين طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة بغداد))

اد علي يوسف حسين

جامعة بغداد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ملخص

تطرق الباحث الى الباب الاول والذي احتوى على مقدمة البحث واهميتها بأن ظاهرة الاكتئاب هي الحالة المزاجية التي يصيب جميع الافراد ومن بينهم الطلاب (بنين – بنات) في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد وعلاقتها بالتفكير الايجابي ومعرفة الفرق بينهما للذكور كان ام للاناث ولا بد ان الاكتئاب هو ان يشعر المريض المكتئب بالنقص الواضح والملموس في الشعور بالمتعة تجاه اي شيء حوله ، اما المشكلة البحث فكانت هوه معالجة ظاهرة الاكتئاب لدى الطلبة (بنين – بنات) من خلال التفكير الايجابي من حيث السيطرة على التوتر للرفع من مستوى البهجة لديهم ، اما اهم هدف للبحث هوه التعرف على مستوى ظاهرة الاكتئاب وعلاقتها بالتفكير الايجابي لدى الطلبة ، اما اهم الفروض فهو هناك فروق ذات دلالة احصائية بين ظاهرة الاكتئاب وعلاقتها التفكير الايجابي ، و على طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد في القاعات الدراسية في الكلية ومدة من 15-12-2018 ولغاية 1-3-2019 ، اما الباب الثاني فأشتمل عدة محاور منها حالة الاكتئاب واعراض الاكتئاب ومفهوم التفكير والتفكير الايجابي وانواع التفكير ونظريات التفكير ، اما الباب الثالث فأستخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمة لطبيعة البحث من طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بغداد والبالغ عددهم (160) طالبا (80 طالب – 80 طالبة) من الصفوف الثلاثة والرابعة ، اما الباب الرابع استخرج الباحث النتائج الاحصائية وعرضها وتحليلها ومناقشتها بالاستعانة بالحقيبة الاحصائية (spss) ، اما الباب الخامس فاستنتج الباحث بان هنالك علاقة ارتباط بين ظاهرة الاكتئاب علاجها التفكير الايجابي اضافة الى تمتع العينة من الطلبة الى تفكير ايجابي جيد وللتفكير الايجابي دور مهم لعلاج الظاهرة او التقليل منها وحسب المحيط والظروف الانية .

الكلمات المفتاحية : ظاهرة الاكتئاب ، التفكير الايجابي

Abstract

The researcher pointed out that the phenomenon of depression is the mood that affects all individuals, including students (boys – girls) in the Faculty of Physical Education and Sports Science University of Baghdad and its relationship to positive thinking and knowledge of the difference between them for males was a mother of females and must be depressed The problem is the treatment of the phenomenon of depression among students (boys – girls) through positive thinking in terms of control of tension to raise the level of joy, they are the most important e The most important hypotheses are the statistical differences between the phenomenon of depression and the relationship of positive thinking, and students of the College of Physical Education and Sports Sciences University of Baghdad in the halls of the college and the period from 15-11- 2018 until 1- 3- 2019, the second section included several axes, including the status of depression and symptoms of depression and the concept of thinking and thinking positive and types of thinking and theories of thinking, the third section used the researcher descriptive approach to suit the nature of research students of the Faculty of Physical Education and Sports Science Jam (160) students (80 students – 80 students) from the third and fourth grades, and the fourth part extracted the researcher statistical results and presented and analyzed and discussed using the statistical bag (spss), the fifth section concluded that the researcher has a relationship between the phenomenon of Actaab treatment thinking The positive addition to the enjoyment of the sample of students to positive thinking and good positive thinking plays an important role to treat or reduce the phenomenon and according to the ocean and the real .circumstances

اعداد تمارين مقترحة لتطوير تحمل السرعة وتأثيرها في الضربتين الأمامية والخلفية بالريشة الطائرة

ا.د. ندى نبهان اسماعيل

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بغداد

scoutuniversty@yahoo.com

ملخص

مقدمة البحث شهد العالم في الآونة الأخيرة تطوراً كبيراً في المجال الرياضي نتيجة لاستعمال الوسائل العلمية الحديثة في التخطيط والتدريب بالاعتماد على التطور والتقدم العلمي الرياضي. ومشكلة من خلال الاطلاع على التدريبات المبارات لاحظنا وجود ضعف واضح في صفة تحمل السرعة لاداء الضربتين الامامية والخلفية.

ويهدف البحث الى اعداد تمارين تدريبي مقترح لتطوير تحمل السرعة بلعبة الريشة الطائرة لدى لاعبين منتخب الكلية.

وقد بلغ مجموع افراد عينة البحث (10) لاعباً يمثلون منتخب الكلية التربية البدنية والعلوم الرياضية وبعد المنهج من الامور الاساسيه في تنفيذ البحث وعملة فقد اختار الباحث المنهج التجريبي. من خلال نتائج الاختبارات ظهر ان التمارين التدريبي المقترح افضلية التأثير في تنمية صفة تحمل السرعة لدى المجموعه التجريبيه مقارنة بالمجموعه الضابطه.

استخدام المبادئ العامه التعليميه والتمارين في التدريب البدني والمهاري في مرحلة الاعداد الفني الخاص. الكلمات المفتاحية : تمارين السرعة ، الريشة الطائرة

Preparing proposed exercises to develop the trait of bearing speed and its impact on forehand and backhand shot in badminton

Prof. Dr.Nada Nabhan Ismail

**University of Baghdad College of Physical Education and Sports Sciences,
2019**

Abstract

The research Introduction :The world has recently witnessed a great development in the field of sports as a result of the use of modern scientific means in planning and training based on the development and progress of scientific sports. The research problem is manifested when the researchers saw the training , she observed that there was a clear weakness on bearing speed when performing the forehand and backhand shots .

The research aimed to prepare a proposed training exercise for developing the trait of bearing speed in badminton among players of the team college . The total number of participants in the research sample is (10) players representing the team of physical education and sports sciences college .The research methodology was essential in the implementation and conducting of the research and the researcher choice of the experimental method.

The most important conclusions were that the results of the tests showed that the proposed training exercises have a better effect on the developing of the trait of bearing speed in the experimental group compared to the control group, and Use general educational principles and exercises in physical and skill training in the technical preparation stage

Keywords : Keywords: Exercises, Speed, Badminton

التدريب على المهارات الذهنية وتأثيره على القلق التنافسي

للاعبي العاب القوى في كلية المستقبل الجامعة

أ.م. د سناء عبد الأمير الخيكاني

كلية المستقبل الجامعة

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

الملخص

يهدف البحث الحالي الى بيان طبيعة العلاقة بين التدريب على المهارات الذهنية وتأثيره على القلق التنافسي اذ تم توزيع (22) استبانة على مجموعة من لاعبين العاب القوى في محافظة بابل تم استرجاع (21) استبيان كان الصالح منها للتحليل الاحصائي (19) استبانة حيث لاحظت الباحثة ان هنالك تقلب في مدى استعداد المتسابقين خلال الاحداث الرياضية بسبب القلق التنافسي اذ تفترض الباحثة ان اكساب المتسابقين مجموعة من المهارات الذهنية يمكن ان يؤدي الى خفض مستويات القلق وبعد تطبيق الاستبيان بشكل اولي على اللاعبين قبل اجراء البرامج التدريبية الخاصة باكسابهم المهارات الذهنية تبين ان القلق التنافسي يؤثر بشكل مباشر وسلبي على أداء المتسابقين وبعد الانتهاء من برنامج التدريب على المهارات الذهنية تم تخفيض مستويات القلق التنافسي لدى المتسابقين اذ اشارت النتائج الى ان المتسابقين المشاركين كانت لديهم مستويات قلق اقل.

Among athletics players Almustaqbal college university
Assistant Prof. Dr. Sana Abdulameer Al-Kikhani
Almustaqbal college university
Department of Physical Education and Sports Sciences

Abstract

The present research aims at explaining the nature of the relationship between training on mental skills and its impact on competitive anxiety. Twenty-two questionnaires were distributed to a group of athletics players in Babil governorate. Twenty-one questionnaires were retrieved and 19 questionnaires were good for the statistical analysis. The researcher observed that there is a fluctuation in the extent of readiness of the contestants during sports events because of the competitive anxiety. The researcher hypothesized that giving the contestants a set of mental skills can lead to reducing levels of anxiety. After the application of the questionnaire initially among players before conducting training programs to give them mental skills, it is shown that the competitive anxiety affects directly and negatively on the performance of the contestants. After the completion of the training program on mental skills to reduce anxiety levels of competitive runners. The results indicated that the participant contestants had lower levels of anxiety.

Keywords: mental skills, competitive anxiety

استخدام تدريبات لاهوائية على الرمال واثرها في تطوير تحمل السرعة وانجاز ركض 800 متر شباب

ا . م . د . وصال صبيح كريم / جامعة بغداد / كلية الآداب

Wasal.karim567@yahoo.com

ملخص

ان مسابقة ركض (800متر) تؤدي بالشدة الاقل من القصوى نظراً لتوسط مسافتها، وتكمن اهمية البحث في اعتماد وسيلة في حمل التدريب لقدرة تحمل السرعة من خلال تدريبات لاهوائية التي تعتمد الباحثة في اعداده على وفق استخدام تدريبات الرمال لتطوير تحمل ل سرعة لما لها من اهمية بالغة ومؤثرة في انجاز ركض 800 متر لتكون ركيزة اساسية في تدريب قدرة تحمل السرعة وباعتماد على طريقة التدريب الفئري المرتفع الشدة التي تهدف الى التكيف بالأحمال التدريبية كون هذه المسابقة تقع ضمن اصعب نظم انتاج الطاقة وهو نظام حامض اللاكتيك من حيث تقنين حمل التدريب الرياضي، وتبنت الباحثة المنهج التجريبي بالمجموعات المتكافئة وتحدد مجتمع البحث ركض 800 متر للشباب وبواقع (20) عداء بأعمار دون 20سنة ، وتم تطبيق البرنامج للتدريبات لاهوائية باستخدام تدريبات الرمال الخاصة على المجموعة التجريبية ولمدة ثمانية أسابيع وبواقع ثلاث وحدات تدريبية في الأسبوع الواحد واستخدمت الباحثة الوسائل الإحصائية الآتية (الوسط الحسابي والوسيط والانحراف المعياري ومعامل الالتواء واختبار T للعينة المترابطة وغير المترابطة) وتوصلت الباحثة إلى أهم الاستنتاجات استخدام تدريبات لاهوائية على الرمال ايجابيا واثرها في تطوير تحمل السرعة وانجاز ركض 800 متر شباب

وتوصي الباحثة استخدام وسائل حديثة التي تقيس المؤشرات البدنية والوظيفية ميدانياً في تقنين الحمل التدريبي، بدلاً من الطرائق والأساليب التقليدية في التدريب التدريبي كونها تعطي مؤشراً حقيقياً لانعكاس التدريب على الحمل الداخلي.

الكلمات المفتاحية : تدريبات لاهوائية ، تدريبات الرمال ، تحمل السرعة ، والانجاز لمسابقة 800 متر .

The use of anaerobic training on the sand and its impact in the development of carrying speed and completion ran 800 meters youth

a . M . Dr.. Wesal Sabih Karim / University of Baghdad / Faculty of Arts

Wasal.karim567@yahoo.com

Abstract:

The 800 meters race is performed at the lowest intensity of the maximum due to the mediation of its range. The importance of the research is to adopt a means of carrying out the training for speeding ability through the anaerobic training which the researcher adopts in preparation according to the use of sand drills to develop the bearing for speed because it is very important and influential In running 800 meters to be a cornerstone in the training capacity of speed and depending on the method of training high-intensity high, which aims to adapt to the loads of training as this competition is one of the most difficult systems of energy production is a lactic acid system in terms of codification of the load of sports training, The research program ran for anaerobic training using special sand exercises on the experimental group for eight weeks and three training units per week. The researcher used the following statistical means (mean and intermediate) Standard deviation, torsion coefficient and T test for the interrelated and non-interrelated sample). The researcher reached the most important conclusions: the use of positive aerobic exercises on the sand and its impact on the development of speed bearing and completion of running 800 meters youth.

The researcher recommends the use of modern methods that measure the physical and functional indicators on the ground in the legalization of the training load, rather than the traditional methods and methods of training training, as it gives a real indication of the reflection of training on internal pregnancy.

Keywords: Anaerobic exercises, sand drills, speeding, and the completion of the competition 800 meters.

دراسة تحليلية لتاريخ نشوء اللجنة البارالمبية العراقية والحقبة الزمنية التي توالى عليها من 1987 ولغاية 2017

م . م محمد إسماعيل ابراهيم

جامعة بغداد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

scoutuniversty@yahoo.com

كانت دورة الألعاب البارالمبية الصيفية لعام 1988 في سول، كوريا الجنوبية، نقطة تحول أخرى، فقد أقيمت في نفس المدينة وباستخدام نفس الوسائل والتسهيلات الخاصة بدورة الألعاب الأولمبية الصيفية، تبع ذلك دورات 1992 و 1996 و 2000. بعد ذلك كانت دورة الألعاب البارالمبية الشتوية 1992 هي الأولى في الدورات البارالمبية الشتوية التي تستخدم نفس وسائل وتسهيلات دورة الألعاب الأولمبية الشتوية، وقد تم الاتفاق في نهاية المطاف بين اللجنة البارالمبية الدولية واللجنة الأولمبية الدولية في 2001 وتم مدّها مؤخرًا حتى عام 2020. فتكمن أهمية البحث في محاولة جديّة من الباحث للوقوف على اوليات نشأت اللجنة البارالمبية العراقية وتاريخ تأسيسها والحقبة الزمنية التي توالى عليها من 1987 ولغاية 2017.

اما مشكلة البحث: وان لتأسيس الاتحاد العراقي لرياضة المعاقين بتاريخ 8 شباط عام 1982 الدور البارز في رعاية المعاقين وتأهيلهم تأهيلا يضمن أعدادهم الأعداد التربوي الصحيح والمتكامل.

واخذ الاتحاد على عاتقه طوال سنوات تأسيسه العمل على وضع الأسس الصحيحة لرياضة المعاقين في العراق وتطوير الحركة الرياضية من خلال إقامة العديد من البطولات والمنافسات الداخلية فضلا عن الحرص على المشاركة في البطولات الخارجية.

لذا ارتأى الباحث الخوض في هذا الموضوع غير المتناول سابقا على شكل دراسة علمية لتبدأ صفحات تاريخية وثائقية للتعرف على تاريخ نشوء الدورات البارالمبية من 1987 الى 2017

يهدف البحث: توثيق تاريخ رياضة المعاقين في العراق. التعرف على تاريخ نشوء اللجنة البارالمبية من 1987 الى 2017.

وتوصل الباحثة الى بعض الاستنتاجات اهمها:

1. ان لنشوء اللجنة البارالمبية الاثر الجيد على المعاقين بالعراق.
2. ان من اسباب نشوء اللجنة البارالمبية في العراق هو رعاية المعاقين وجعلهم يشاركون في دورات خاصة بهم.

ومن التوصيات التي اوصى بها الباحث:

1. توثيق كل ما هو مهم وضروري للجنة البارالمبية العراقية.
2. اجراء بحوث تاريخية اخرى وعلى عينات مختلفة.

n analytical study of the history of the Iraqi Paralympic Committee and the period of time it has been in since 1987 until 2017

Mohamed Ismail Ibrahim

The 1988 Summer Paralympic Games in Seoul, South Korea, was another turning point. It was held in the same city using the same means and facilities as the Summer Olympics, followed by the 1992, 1996 and 2000 rounds. The 1992 Winter Paralympic Games were the first in the Winter Paralympic Games, using the same means and facilities as the Winter Olympic Games. The Paralympic Committee and the International Olympic Committee were eventually agreed upon in 2001 and recently extended until 2020.

The importance of the research in a serious attempt by the researcher to find out the priorities of the Iraqi Paralympic Committee and the date of its establishment and the period of time that it was born from 1987 to 2017.

The problem of research: The establishment of the Iraqi Federation of Disabled Sports on February 8, 1982, the prominent role in the care of disabled people and qualifying them to ensure the numbers of correct and integrated educational numbers.

Over the years of its establishment, the Federation has taken upon itself the work of establishing the correct bases for the sport of the handicapped in Iraq and the development of the sports movement through the establishment of many tournaments and internal competitions as well as the keenness to participate in foreign tournaments.

Therefore, the researcher decided to delve into this subject, which is not previously dealt with in the form of a scientific study, to start historical and documentary pages to identify the history of the emergence of the Paralympics from 1987 to 2017

The purpose of this research is to document the history of handicapped sports in Iraq. The date of the establishment of the Paralympic Committee from 1987 to 2017.

The researcher reached some conclusions, the most important of which are:

1. The emergence of the Paralympic Committee has a good impact on the disabled in Iraq.
2. One of the reasons for the emergence of the Paralympic Committee in Iraq is to care for the disabled and make them participate in their own courses.

Among the recommendations recommended by the researcher:

1. Documenting all that is important and necessary for the Iraqi Paralympic Committee.
2. Conducting other historical research on different samples.

تأثير مواقف اللعب المتنوعة بوسائل مساعدة في تطوير الادراك الحس-حركي بالزمن وتعلم ميكانيكية التحكيم
بكرة السلة للطلاب

م.م محمد حسن شعلان

كلية المستقبل الجامعة

Mohammedshaalan0@gmail.com

الملخص

ان السبب الرئيسي لاختيار الموضوع يتجسد بقله استعمال المواقف اللعب المتنوعة المشابهة
للاداء عند تعليم الحكام المستجدين لذلك عمد الباحثين الى استعمال وسائل مساعدة في مواقف
مشابهة للاداء الحقيقي للحكام لتطوير الادراك الحس-حركي بالزمن وميكانيكية التحكيم للحكام
المستجدين **وهدف البحث الى معرفة تأثير مواقف اللعب المتنوعة** بادوات مساعدة في تطوير الادراك
الحس-حركي بالمكان للطلاب بكرة السلة.

3_معرفة تأثير مواقف اللعب المتنوعة بوسائل المساعدة في تعلم ميكانيكية التحكيم للطلاب
بكرة السلة . **فرضا الباحث :** لمواقف اللعب المتنوعة بوسائل المساعدة تأثير معنوي في تطوير
الادراك الحس-حركي بالمكان الخاصة للطلاب بكرة السلة. لمواقف اللعب المتنوعة بوسائل مساعدة
تأثير معنوي في تعلم ميكانيكية التحكيم للطلاب بكرة السلة.

وتم استعمال المنهج التجريبي بتصميم (المجموعتان المتكافئتان) لحل مشكلة البحث من
خلال العينة المكونة من (20) طالباً يمثلون طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للعام الدراسي
2018-2019 وتم تقسيمهم على مجموعتين ضابطة وتجريبية كل مجموعة (10) طالباً، ومن
خلال الاختبارات المستعملة (الادراك الحس-حركي بالزمن وميكانيكية التحكيم بكرة السلة) أجريت
الاختبارات القبلية ، ومن ثم تطبيق الوحدات التعليمية وبعدها تم اجراء الاختبارات البعدية في نفس
الظروف. وجاءت اهم الاستنتاجات التي توصل اليها الباحث

1_ ادت مواقف اللعب المتنوعة دور بارز في تطوير الادراك الحس-حركي بالزمن ادت
واقف اللعب المتنوعة فاعليتها في تعلم ميكانيكية التحكيم بكرة الس ومن خلال ماتوصل اليها
من استنتاجات يذكر بعض التوصيات واهمها: ضرورة ادخال الحكام والطلبة دورات تطويرية ضرورة
استعمال الادوات المساعدة في درس التربية الرياضية.

الكلمات المفتاحية : مواقف اللعب ، ميكانيكية التحكيم

Abstract

The basic reason to choose this topic , some of lecture or teacher doesn't use different position in order to learn the student and don't use supplements tools so the researchers have done set of excersice to learn the refereee how to take good position

The research aims to : To know the effect of the different position with supplementary tools in – To know the effect of the different position with supplementary tools in learning the mechanism of refereeing in basketball for the students. **The researcher's hypotheses** There is a moral effect for the different position with supplementary tools in developing some of place perceptions in basketball for the students .There is a moral effect for the different position with supplementary tools in learning the mechanism of refereeing for the students in basketball .The experimental method had been used to design(equal groups) to solve the problem of that research through 20 students sample representing the students of th college of physical education & sports science in 2018 –201 and they were divided into two groups (sample group) and (other groups) .Each group contains (10) student ;through the used tests, (some of special perceptions , and the mechanism of refereeing in basketball) , the pre –tests have been done then the different position have been. After that , a previous tests have been done to get the data from both pre and previous tests which the researcher had already treated statistically and getting the results .The researcher displays and analysis the results through the designed tables for that and discussed them according to the goals and problems of the research .**The most important results reached by the researcher are:** The different position which are supported by supplementary tools made its efforts in developing special perceptions (place) in basketball .The different position which are supported by supplementary tools confirmed its effectiveness in learning the mechanism of refereeing for the students in basketball **Through the results reached by the researcher , there are also some of the recommendations which are listed as follows** It is necessary to use different position which are supported by supplementary tools in developing the special perceptions in basketball . Emphasis on the use of the designed device by the researcher to develop the special perceptions and learn the mechanism of refereeing in basketball in the educational unites as well as the refereeing course

تدريبات قفز الصناديق بأوزان مضافة وادوات مساعدة وفق مقادير الشغل – القدرة وتأثيرها في القدرة الانجازية للرجلين وبعض المتغيرات البايوميكانيكية وانجاز الوثبة الثلاثية المتقدمين

أ.د. عمار مكي علي النجم كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة الكوفة

Ammarm.alnajem@uokufa.edu.iq

ان تدريبات قفز الصناديق والتي تعتبر نوع من انواع تدريبات البلايومترك وتعد أحد الاساليب التدريبية التي يمكن استخدامها بمجال واسع لتطوير القدرة العضلية والقوة المميزة بالسرعة (حسب نوع ومتطلبات الفعالية) والتي لها علاقة بتطوير القدرة الانجازية لمختلف الألعاب الرياضية ومنها فعالية الوثبة الثلاثية والتي هي عبارة عن سلسلة مترابطة من الأداء الفني والذي يشمل الحيلة والخطوة ثم الوثبة والتي يرتبط متغير كل مرحلة بمتغيرة المرحلة التي تليها ولا يتم ذلك الا بتنسيق وتوافق عالي حيث أن لاعب الوثب الثلاثية لكي يتمكن من الحصول على الانجاز الافضل من حيث قوة وسرعة الاداء يجب أن يستعمل جميع عضلات ومفاصل الجسم العاملة على الحركة بدقة عالية وانسيابية لأنها تساعد على جمع القوة الناتجة من جميع العضلات من أسفل القدم إلى اجزاء الاخرى وخصوصا مركز ثقل الوثاب . وهدف البحث الى اعداد تدريبات قفز الصناديق من ارتفاعات ومسافات مختلفة ويتم ذلك بأوزان مضافه للجذع والذراعين والرجلين مرة ، ومرة اخرى بادوات تساعد على اداء القفز من الصناديق ويكون تحديد ذلك وفق مقادير الشغل – القدرة وحسب الهدف كل تمرين . والتعرف على تأثير هذه التدريبات في تطوير القدرة الانجازية للرجلين وبعض المتغيرات البايوميكانيكية والانجاز للاعبين الوثبة الثلاثية المتقدمين . طبقت التدريبات المذكور لهلمدة شهرين بواقع وحدتين تدريبيه في الاسبوع على عينة البحث وهم لاعبي الوثبة الثلاثية المتقدمين لمنطقة الفرات الاوسط البالغ عددهم 8 واثبين وبالطريقة العشوائية تم تقسيمهم الى مجموعتين متكافئتين ، وتم قياس القدرة الانجازية للرجلين والانجاز واستخراج بعض المتغيرات البايوميكانيكية من خلال التصوير ، وقد ظهرت النتائج ان تدريبات القفز الصناديق بأوزان مضافة للجذع والذراعين والرجلين وفق مقادير الشغل – القدرة حققت تأثيراً ايجابياً في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية (المتغيرات التي تعتمد على الزمان والقوة) والقدرة الانفجارية للمجموعة الاولى افضل من المجموعة الثانية ، اما المجموعة الثانية التي استخدمت تدريبات قفز الصناديق وادوات مساعدة قد اظهرت تطوير في القدرة الانجازية للرجلين وبعض المتغيرات البايوميكانيكية (المتغيرات التي تعتمد على ارتفاع ومسار مركز كتلة الجسم) افضل من المجموعة الاولى ، وان الانجاز المتحقق للاعبين الوثبة الثلاثية قد تطور للمجموعتين ، وان المجموعة الثانية افضل من المجموعة الاولى في الانجاز . ونوصي باستخدام تدريبات القفز العميق (الصناديق) وفق نظرية الشغل – القدرة المبذولة بالتثقيل وادوات مساعدة بشل متوازي لتحقيق نتائج افضل .

الكلمات المفتاحية : الازان المضافة ، الادوات المساعده ، الشغل والقدرة ، القدرة الانجازية ، الوثبة الثلاثية .

Trainings of boxes jumping with added weights and auxiliary tools according to the workmanship - the ability and their impact on the ability of achievement of the legs and some Biomechanical variants and completion of the triple jump among the advanced

Prof. Dr.Ammar Maki Ali Alnejim , Faculty of Physical Education and Sports Sciences - University of Kufa

Ammarm.alnajem@uokufa.edu.iq

Trainings of jumping boxes ,which is regarded as biometric , is one of the training methods that can be used in a wide range for the development of muscle strength and strength characterized by speed (depending on the type and requirements of effectiveness), which is related to the development of the ability of achievement of various sports, including the triple jump, which is a series Of the technical performance, which includes the hatch and step and then the jump, which each variable is linked to each stage with a variable phase followed first and it is done only in coordination and high compatibility . In order to attain the best achievement in terms of strength and speed of performance , The triple jump player should use all muscles and joints of the body working on the movement , all muscles and joints of the body working on the movement must be used with high accuracy and smoothness because it helps to collect the strength resulting from all the muscles from the bottom of the foot to the other parts, especially the center of leaping weight . The research objective is to prepare the trainings of the boxes jumping of different heights and distances and this is done with weights added to the trunk, arms and legs once, and again the tools to help the jump performance from the boxes ,and it is determined according to the workmanship - ability and according to the goal of each exercise, and to identify the impact of these exercises in the development of the ability of the achievement of the legs and some variants of the biomechanical and achievement of the triple jump for the advanced players . The two exercises were applied for two months by two training units per week on the sample of the study. They are the three triple jump advanced players who represent the Middle Euphrates region. They are divided into two equal groups. The achievement ability of the legs were assessed and the performance of some biomechanical variables was achieved through imaging. The results showed that jump training with weights added to the trunk, arms and legs according to workmanship - Ability has had a positive impact in the development of some biomechanical variables 1 (variables that depend on time and strength) and the explosive ability of the first group is better than the second one .The second group, which used jump training and auxiliary tools, showed a development in the achievement ability of the legs and some biomechanical variables (variables that depend on the height and path of the body mass center) better than the first group, and that the achievement attained among triple jump players For the two groups, and the second group is better than the first group in the achievement. We recommend the use of deep jump training (boxes) according to the theory of workmanship - the ability to weight and auxiliary tools in a parallel manner help to achieve better results

Keywords: Added weights, auxiliary tools, workmanship and ability, achievement ability , triple jump

تأثير منهاج للإرشاد بالواقع في أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لطالبات الصف الرابع في بعض كليات
جامعة صلاح الدين – أربيل

أ.د. عزيمة عباس السلطاني

جامعة صلاح الدين أربيل / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

ملخص

تأثير منهاج للإرشاد بالواقع في أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لطالبات الصف الرابع في بعض كليات
جامعة صلاح الدين – أربيل

اصبح الطالبات يعزفن عن ممارسة الرياضة لأسباب غير معروفة وهو الأمر الذي يمكن إعادته الى عدم وجود الأمكانيات الرياضيه من قاعات وملاعب و الادوات ضروريه داخل الكليات أو عدم وجود درس التربية الرياضية في الجداول الدراسية أو وجود موانع اجتماعية او دينيةالخ ، أو عدم وجود التوجيهات الإرشادية من قبل المدرسين في وحدات الرياضة في الكليات من أجل توعية الطالبات لأهمية ممارسة الرياضة للفتاة بشكل عام و الطالبات بشكل خاص و هذا يؤثر سلباً على تنشيط الفعاليات الرياضية الترويحية داخل الكليات ،و كذلك قلة وجود بحوث تتطرق الى هذا الموضوع المتعلق بعزوف الطالبات عن الممارسة أو مشاركته في الأنشطة و الفعاليات الرياضية أو حتى لأجل الممارسة للترويح ،لذا فقد لجأت الباحثة الى إجراء هذه الدراسة من خلال وضع منهاج للإرشاد بالواقع لمعرفة تأثيره في أسباب عزوف الطالبات عن ممارسة الرياضة،لذا فأن البحث يهدف للأجابة عن التساولين الآتيين :ماهى أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لطالبات الصف الرابع في جامعة صلاح الدين، وهل يؤثر منهاج الإرشاد بالواقع إيجابياً في الحد من أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لدى طالبات؟

وقد هدفت الدراسة الى - إعداد منهاج للإرشاد بالواقع لمعرفة تأثيره على أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لطالبات الصف الرابع في بعض كليات جامعة صلاح الدين .

-التعرف على الفروق في أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لدى المجموعتين التجريبية والضابطة بين الاختبارين القبلي والبعدي لطالبات الصف الرابع في بعض كليات جامعة صلاح الدين .

-التعرف على الفروق في أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لدى المجموعتين التجريبية والضابطة بين الاختبارين البعديين لطالبات الصف الرابع في بعض كليات جامعة صلاح الدين .

وافترضت الباحثة ما يأتي :

- هناك فروق ذات دلالة معنوية في أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة بين الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة ولصالح الاختبار البعدي ، هناك فروق ذات دلالة معنوية في أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة و بين الاختبارين البعديين للمجموعتين الضابطة والتجريبية ولصالح المجموعة التجريبية. وقد استخدمت الباحثة التجريبي لملاءمة وطبيعة البحث، و إشمطت عينة البحث على طالبات الصف الرابع غيرالممارسات للرياضة في بعض كليات جامعة صلاح الدين / أربيل ثم قامت الباحثة بإعداد منهاج للإرشاد بالواقع والذي طبقته على عينة البحث التجريبية ، وقد إستغرقت مدة تطبيق المنهج (39) يوماً ، بواقع

جلستين إرشاديتين في كل أسبوع ، مدة الجلسة الواحدة (45) دقيقة ولفترة ستة أسابيع ، وكان عدد الجلسات (12) جلسة ، واستعانت الباحثة بعدد من الأساتذة في علم النفس الرياضي الذين قاموا بإلقاء المحاضرات الإرشادية على أفراد المجموعة التجريبية ، أما أفراد المجموعة الضابطة فقد تركن في ظروفهن الاعتيادية دون تعرضهن للمنهج الإرشادي النفسي . وبعد جمع البيانات وتفريغها تم معالجتها إحصائيا بأستخدام البرنامج الإحصائي المعروف بـ (SPSS)

وتوصلت الباحثة إلى عدد من الإستنتاجات منها: لمنهاج الإرشاد بالواقع المعد من قبل الباحثة تأثير واضح في خفض أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة لطالبات الصف الرابع في بعض كليات جامعة صلاح الدين / أربيل وأظهرت الدراسة تفوق المجموعة التجريبية التي خضعت لمنهاج الإرشاد بالواقع في خفض أسباب العزوف عن ممارسة الرياضة .

Effect of a curriculum to guide the reality in the reasons of reluctance to exercise for fourth grade students in some faculties of Salah Al-din University - Erbil

Students have become reluctant to exercise for unknown reasons, which can be returned to the lack of sports facilities of the halls and playgrounds and the necessary tools within the colleges or lack of a lesson in physical education in the school schedules or the existence of social or religious barriers Etc., or the lack of guidance by teachers in the sports units in the colleges in order to raise the awareness of students about the importance of exercise for girls in general and female students in particular, and this negatively affect the revitalization of sports recreational activities within the colleges, as well as lack of research to address this subject

Related to Azzouf Al Tal The researcher resorted to conducting this study through the development of a curriculum to guide the reality in order to find out the effect of the reasons for the reluctance of students to exercise, so the research aims to answer the following questions: What Reasons for the refusal to exercise for the fourth grade students at the University of Salahaddin, and does the curriculum affects the reality of positive in reducing the reasons for the reluctance to exercise in students?The study

-Preparation of a curriculum for guidance in reality to find out the effect on the reasons for reluctance to exercise for fourth-grade students in some faculties of Salahuddin University -.Identify the differences in the reasons for the absence of exercise in the experimental and control groups between the tests of tribal and remote fourth-grade students in some faculties of Salahuddin University -.Identify the differences in the reasons for the absence of exercise in the experimental groups and control between the post-tests for fourth-grade students in some faculties of Salahuddin University.

The researcher assumed the following -There are significant differences in the reasons for the absence of exercise between the tribal and remote tests of the experimental and control groups and for the benefit of the post-test -.There are significant differences in the reasons for the absence of exercise and between the two tests of the control and experimental groups and for the benefit of the experimental group .The researcher used the experimental sample to study the results of the study, which took 39 days, (12) sessions, and the researcher used a number of professors in sports psychology who gave the guided lectures on the members of the experimental group. The members of the control group lost T A corner in their normal circumstances without exposure to the psychological guidance method. After collecting and unloading the data, they were processed statistically using the statistical program known as SPSS. The researcher reached a number of conclusions, including: The curriculum of guidance in reality prepared by the researcher has a clear effect in reducing the reasons for reluctance to exercise for fourth-grade students in some colleges of the University of Salah al-Din / Erbil The study showed that the superiority of the experimental group, which was subject to the curriculum guidance in fact to reduce the reasons for reluctance Playing sports

التدريب على وفق العتبة الاوكسجينية واثره على الحاجة الايضية للقلب وهرموني الكورتيزول والنمو لدى راکضي فعالية 1500 متر متقدمين

أ.م.د. عبد الرزاق جبر عبد المجدي

كلية الاسراء

alesraa.collage@yhoo.com

الكلمات المفتاحية: التدريب، العتبة الفارقة الاوكسجينية، الحاجة الايضية للقلب، الهرمونات.

هدفت الدراسة الى اعداد برنامج تدريبي بوسيلة قناع تدريب المرتفعات وينفذ بأسلوب العتبة الفارقة الاوكسجينية ومعرفة تأثير البرنامج الى كل من الحاجة الايضية الاوكسجينية للقلب وهرموني الكورتيزول والنمو. وقد استخدم الباحث المنهج التدريبي وبأسلوب المجموعة الواحدة وبعدد (8) لاعبين كعينة بحثية تم اختيارهم بالطريقة العمدية كما تم استخدام عدة وسائل وأدوات وأجهزة واختبارات وكان ابرزها وضع برنامج تدريبي لمدة ثمانية أسابيع بواقع ثلاث وحدات تدريبية في الأسبوع زمن كل وحدة تدريبية (50-60) دقيقة نفذت بشدة (70-80%) من إمكانية الراكض باستخدام قناع تدريب المرتفعات اذ استخدم هذا القناع وذلك لمعرفة إمكانية تحمل الأجهزة الوظيفية وخصوصاً القلب والهرمونات للجهد البدني الذي اعد في هذه الدراسة وقد تم اجراء الاختبارات القلبية والبعدية وتم الحصول على النتائج ومعالجتها احصائياً وتوصل الباحث الى عدة استنتاجات كان أهمها:

- استخدام التدريب على وفق العتبة الهوائية مع قناع الوقاية ساهم في تطور مستوى الحاجة الايضية للقلب بالإضافة الى تطور مستوى هرموني (الكورتيزول والنمو).

اما التوصيات فكان أهمها:

- اجراء دراسة باستخدام تدريبات أخرى مع استخدام قناع المرتفعات ولعينات أخرى.

**Training with Altitude Mask According to Oxygen Differential Threshold and
Its Impact on the Heart Metabolic Need and the Two Cortisol and Growth
Hormones for the Advanced 1500m Runners**

By: Asst. Professor Dr. Abdul Razzaq Al Majidi

Al Esraa University College

Alesraa.college@ yahoo.com

Abstract

The present study aims at setting a training program with altitude mask that is performed according to the oxygen differential threshold. This is set in order to know the program impact on the oxygen metabolic need of the heart and the two cortisol and the growth hormones.

The researcher used the experimental program of the single 8–player group. This group is used a specimen that is intentionally selected. Furthermore, many methods, tools, devices and tests were used the most important of which was setting an 8–week training program with 3–training sessions per week the duration of each is 50–60 minutes. Each session was executed at a 75–95% velocity of the runner’s capacity with the altitude mask. The mask was used to know the endurance of the functional organs, specially the heart and the hormones for the physical effort given by the study.

The pre and post tests were done and the results were statistically treated and accordingly the researcher has arrived at certain conclusions the most important of which are :

Using training according to oxygen differential threshold with altitude mask has developed the heart metabolic need level and the level of the cortisol and growth hormones

Recommendations :

A possibility of carrying out a study by using other trainings and altitude mask and other thresholds.

Key words: Training, Oxygen Threshold, Heart Metabolic Need, Hormones

تأثير اضطراب الشخصية البارانونية علي مستوي الانجاز الرياضي للاعبين في بعض الالعب الجماعية

The effect of paranormal personality disorder on the level of achievement of athletes in some group games

د/عبد الله عاصم محمد غازي

كلية التربية جامعة عين شمس

Gfx20044@hotmail.com

الملخص : البحث يدور حول الاضطرابات الشخصية التي تعرف باسم مصطلح البارانونية وعلاقتها بمستوي الانجاز الرياضي في بعض الالعب الجماعية وكانت عينة البحث عبارة عن (9) لاعبين في الالعب الجماعية (كرة القدم ،السلة ، اليد) و مجتمع البحث كان في نادي كفرالشيخ و كانت النتائج ان درجات مستويات المقياس الاضطرابات الشخصية (البارانونية) الستة العلاقة بينها وبين الانجاز الرياضي كان تأثير الاضطرابات الشخصية (البارانونية) وذو علاقة معنوية مع الانجاز الرياضي الكلمات الافتتاحية : اضطراب الشخصية البارانونية - الانجاز الرياضي

Abstract:

The research revolves around the personal disorders known as the term "paranoia" and its relation to the level of achievement in some sports group games.) players in the university games (football, 9The sample of the research was (basketball, hand) and the research community was in the club Kafr El Sheikh and the results The levels of the scale of the personal disorders (paranoia) The six relationship between them and the achievement of sports was the impact of personal disorders (paranoia) and a relationship with the moral achievement of sports

Keys word: Paranoid Personality Disorder – Sport Achievement

تنفيذ حمل تدريبي باستخدام جهاز تقنين الارتفاعات على بعض مضادات الاكسدة وحامض اللاكتيك لدى راکضي 400 متر شباب

أ.د. رافع صالح فتحي

جامعة بغداد – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

alheadary@yahoo.com

الكلمات المفتاحية: جهاز تقنين الارتفاعات، مضادات الاكسدة، حامض اللاكتيك، فعالية ركض 400 متر شباب.

هدفت الدراسة الى اعداد برنامج تدريبي في ظروف نقص الاوكسجين باستخدام جهاز الدراسة الى اعداد برنامج تدريبي في ظروف نقص الاوكسجين باستخدام جهاز تقنين الارتفاعات اذ استخدمت السدادة ذات اللون الأصفر التي يعادل فيها التدريب (600 قدم) كما هدفت الدراسة الى معرفة تأثير الحمل التدريبي على بعض مضادات الاكسدة وحامض اللاكتيك لدى راکضي (400) متر شباب وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي وبأسلوب المجموعة الواحدة (قبلي وبعدي) كما انه استخدم عينة بعدد (7) لاعبين شباب ثم الاختبارات كان أهمها البرنامج التدريبي الذي اعد لمدة سبعة أسابيع بواقع ثلاث وحدات تدريبية (50-70) دقيقة في حين كانت الشدة التدريبية (75-95)% من قابلية الراكض هذا وقد خضعت العينة لاختبار القبلي والبعدي وبعد الانتهاء من ذلك تم جمع البيانات وعولجت احصائيا ومن ثم تم عرضها في جداول وتوثقت وقد توصل الباحث الى عدة استنتاجات كان أهمها:

- ان التدريب بنقص الاوكسجين واستخدام وسائل حديثة يساهم في تحسين مضادات الاكسدة وبالتالي تحسين قيم اللاكتيك اسيد لدى عينة البحث.

اما التوصيات فكان أهمها:

- الكشف عن مضادات الاكسدة بصورة مستمرة لمعالجة حالات التدريب في الفعاليات الرياضية.

Executing a Training Endurance by Using Altitude Standardization Mask on Acid Antibiotics and Lactic Acid for the 400m Young Runners

By. Prof. Dr. Rafea Saleh Fathi

University of Baghdad, College of Physical education and Sports Sciences

alheadary@yahoo.com

Key word : Altitude Standardization Apparatus, Acid Antibiotics, Lactic Acid, 400m running

The present study aims at setting a training program with oxygen lack condition by using an altitude mask. The yellow cap was used at 6000 feet training. The study also aims at knowing the impact of the training weight on acid antibiotics and the lactic acid for the 400m young runners.

The researcher used the experimental program of the single group (pre and post). He also used a 7- player specimen who is intentionally selected. Many tools, devices, apparatuses and tests were used the most important of which was the 7- week training program as per 3 training sessions a week the duration of each was 50-70 minutes. The training velocity was 75-95% of the runner's capacity. The specimen was subject to the pre and post testing after which the researcher has arrived at some conclusions the most important of which was :

1. Training reduces oxygen and in modern ways it participates in improving the acid antibiotics which in turn improves the lactic acid value for the specimen.

As for recommendations :

1. Revealing the acid antibiotics continuously to treat training in all sport activities.

سرعة خطوة ما قبل الحاجز وعلاقتها ببعض المتغيرات البايوكينماتيكية لمراحل خطوة عبور الحاجز الفردي.
ا.د. محمد صالح خليل السامرائي

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة سامراء.

Dr.sport864@gmail.com

ملخص

هدفت الدراسة للتعرف على علاقة سرعة خطوة ما قبل الحاجز الفردي ببعض متغيرات مراحل خطوة الحاجز بارتفاع (150سم). وكانت الدراسة على 5 من الخيول الاجنبية في الاتحاد القطري للفروسية واعطيت لكل فارس ثلاث محاولات وتم اختيار المحاولة الافضل من خلال الاستعانة بخبراء في مجال الاختصاص وكذلك بالنسبة للزمن الافضل للاداء لهذه المحاولات ، وتم تصوير الاداء بأستخدام كاميرا فيديو بسرعة 50 صورة/ثا وضعت على مسافة افقية 10م عن الحاجز ووضعت بشكل عمودي عليه وبلغ ارتفاعها العمودي 1,60م وبعد استخدام الوسيلة الاحصائية لارتباط بيرسون تبين ان هناك علاقة معنوية ما بين سرعة خطوة ما قبل الحاجز ومتغيرات الخطوة (الارتفاع العمودي، من اسفل جسم الحصان ،اعلى ارتفاع ل م.ث. ح للحصان، وزاوية رأس الحصان) وعلاقة غير معنوية مع المتغيرات (زاوية النهوض، المسافة قبل النهوض ، زاوية الهبوط والمسافة الافقية للهبوط).

الكلمات المفتاحية: خطوة، الكينماتيك، النهوض ، الحاجز الفردي.

The speed of the pre-barrier step and its relation to some biochemical variables of the steps of the individual fence crossing.

Dr. Mohammed Saleh Khaleel ALsamarae

Abstractad

The study aimed to identify the relation of the velocity of the pre-individual fence step with some variables of the steps of the step of the barrier (150 cm.) The study was on 5 foreign horses at the Qatar Equestrian Federation. And gave each knight three attempts and was chosen the best attempt through the use of experts in the field of competence as well as for the best time to perform these attempts. The performance was filmed using a video camera at 50 frames / s Placed at a horizontal distance of 10 m from the barrier and placed vertically on it and reached a vertical height of 1.60 m After using the statistical method of Pearson correlation, it was found that there is a significant relationship between the speed of the pre-diaphragm step and the step variables (vertical height, bottom of horse body, highest horse height, horse head angle) and non-significant relation with variables , Distance before elevation, angle of landing and horizontal distance of landing.

Keywords: step, kinematic, advancement, individual barrier.

الرياضة المدرسية في الجزائر.. دور غائب في اكتشاف مواهب الرياضات المختلفة

د بلمختار محمد رضا

جامعة البليدة الجزائر

serbout4@gmail.com

الملخص

يعتبر الفرد الرياضي الموهوب هو الذي يمتلك مؤهلات وصفات بدنية وذهنية فطرية، أين يتفوق في مستوى قدراته وقابليته الحركية على أقرانه في نفس المراحل العمرية، وهذا الفرد من مسؤولية المدرسة اكتشافه، والاهتمام به وعلى المدرسة أيضا ان تنسق مع الاندية الرياضية وذلك لتزويدهم بالخبذة، غير أن الملاحظ على ارض الواقع ان مثل هذه المواهب لا يعطى لها اهتمام خاصة موهبة الطفل في المجال الرياضي، وهذا ما سوف نبينه من خلال هذا البحث. ان قلة اهتمام التلاميذ في كافة المراحل بالألعاب المختلفة وتركيزهم على كرة القدم في حصص الرياضة هو سبب ندرة اكتشاف المواهب المتعلقة بالألعاب المختلفة، حيث كانت الرياضة المدرسية في السابق وتحديدًا في الثمانينيات في وضع مختلف تماما عما هي عليه الآن. فقد كانت المدارس تزخر بالعديد من المواهب في كافة الألعاب الرياضية التي كان يقام لها العديد من الأنشطة بين المدارس تلك التي ساهمت في اكتشاف العديد من المواهب التي خدمت الرياضة الوطنية

الكلمات المفتاحية: الرياضة المدرسية . الرياضات المختلفة

sports schools in Algeria :Absent role in discovering talents of different sport

Dr. Belmokhtar Mohammad Reza

University of Blida Algeria

serbout4@gmail.com

Abstract

The talented athlete is the one who possesses intuitive physical and mental qualities ,where he surpasses the level of his abilities and mobility on his peers at the same age, and this the school responsibility to discover as well as paying attention such individual ,and coordinate with sports clubs to provide them elite. Unfortunately, such talents are not given attention ,especially a child talent in sports field , and this is what we will show through this research. The students lack of attention to different games and their focus on football in the sports classes is the reason for the lack of discovery of talent ones related to different games, where sports schools in the past, and specifically in the eighties, are in a quite different situation from what are they now. The schools were full of talents in all sports that have a lot of activities among schools, and that contributed to the discovery of many talents that served the national sport.

Keywords: School Sports. Different sports

الملخص

:

إن عملية اكتشاف الموهوب في المجال الرياضي تخضع بشكل عام إلى عوامل كثيرة، فمن الظواهر النظرية في عملية انتقاء أو تعيين الموهوب من تلاميذ المدارس الابتدائية في الفعاليات والألعاب الرياضية، تكمن في مدى إمكانية التنبؤ بنجاح ما يتوقع تحقيقه من مجموع التلاميذ الموهوبين بعد اكتشافهم، وخضوعهم لمناهج تدريبية عملية مقننة لسنوات عديدة، حيث أن رفع قابليتهم البدنية العامة والخاصة ورفع قدراتهم وكفاءتهم ومستواهم، يحسب طبقا لتنبؤات المتخصصين، ومدرس التربية البدنية والرياضية يعتبر الواجهة الأولى في عملية اكتشاف وانتقاء التلاميذ ذوي القدرات الرياضية المميزة حيث وجب عليه استغلال قدراتهم وطاقاتهم، إذ تعتبر هذه الفئة النخبة الرياضية الكامنة التي تستوجب اكتشافها وصقلها ورعايتها، فالمدرس إذن هو الموجه الأساسي لفئة الموهوبين وبالتالي عليه أن يحلّى بتكوين قاعدي ذو جودة من أجل تقديم خدمات تربوية ومساعدتهم على نمو قدراتهم الجسمية والانفعالية، وذلك من خلال برامج خاصة لتأهيل هذه الفئة وخاصة عليه بثّ فيهم الاهتمام بموهبتهم. ليتسنى توسيع قاعدة للرياضيين والكشف المبكر لموهبتهم ورعايتهم

الكلمات المفتاحية: التربية البدنية، المواهب

The role of teacher of physical education in the discovery of talents

Dr. Mahid Kaheena

University Blida 2

mahdid.kahina@gmail.com

Abstract

The process of discovering talented in the field of sports is generally subject to many factors. The theoretical phenomena in the selection or assignment of talented primary school students in sports events are the predictability of what is expected of the total number of talented students after their discovery, and they are subject to standardized training processes for many years as to raising their general and private physical abilities, efficiency and level, is calculated according to the predictions of specialists. Thus, the teacher of physical education and sports is the first front in the process of discovery and selection of students of sports capabilities.

The teacher is therefore the primary mentor of the talented class and therefore has to have a basic quality of the formation in order to provide educational services and help them grow their physical and emotional abilities through special programs for the rehabilitation of this category, especially paying attention to their talent so to expand the base of athletes and early detection of their talent and taking care of them.

Keywords: physical education, talents

اثر الوحدات التدريبية في تنمية صفة المقاومة للاعبين

اد عبد المالك سربوت

جامعة زيان عاشور بالجلفة

معهد علوم و تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

serbout4@gmail.com

الملخص

تحتل الرياضة مكانة عالية في المجتمع المعاصر و ذلك بنوعيتها الترفيهية و التنافسي و قد اهتم الانسان بهذه الظاهرة منذ ان كانت مجرد حركات اما معبرة عن مشاعر أو دفاعية ضد العوائق الطبيعية الى أن أصبحت تخضع الى قوانين و قواعد قابلة للتطور و الدراسة و التصنيف من حيث الأهمية و طرق الأداء و كذا من حيث التخصصات فظهرت رياضات فردية و اخرى جماعية.

و تعتبر الوحدات التدريبية لها خصوصيتها و نوعيتها المحددة سواء الناشئين او أصحاب المستويات العليا على حد سواء كما تعد طريقة لتحقيق التطور المستمر للحفاظ على المستوى البدني و النفسي . فمن خلال دراستنا هذه نحاول الكشف عن عملية تأثير الوحدات التدريبية على تنمية صفة المقاومة و من هنا نطرح التساؤل التالي: هل الوحدات التدريبية لها تأثير في تنمية صفة المقاومة؟

للوحدات التدريبية تاثير ايجابي على تنمية صفة المقاومة

توجد فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبار القبلي و البعدي للمجموعة التجريبية في قمتغيرات الدراسة لا توجد فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبار القبلي و البعدي للمجموعة الضابطة في متغيرات الدراسة ابراز الوظيفة الفعالة التي تلعبها الوحدات التدريبية في التأثير على صفة المقاومة للاعبين

ابرار اهمية الوحدات التدريبية في تنمية صفة المقاومة

الكلمات المفتاحية: الوحدات التدريبية . صفة المقاومة

The impact of the training units in developing the resistance Trait of players

Prof.D r. Abdulnalik Sarbout

University of Xian Ashour Djelfa

Institute of Science and Technology of Physical and Sports Activities

serbout4@gmail.com

Abstract

Sport occupies a high position in contemporary society, both in its recreational and competitive type. Human being has been interested in this phenomenon since it was merely a movement expressing either feelings or defense against natural obstacles until it became subject to laws and rules that can be developed, studied and classified in terms of importance and performance methods, as well as in terms of specialties ,therefore, individual and collective sports appeared. The training units have their specificity and specialty, both junior and young, as well as a way to achieve continuous development to maintain the physical and psychological level. Through this study we are trying to uncover the effect of the training units on the development of resistance, The following question: Do the training units have an impact on the development of resistance? The training units have a positive effect on the development of resistance. There were statistically significant differences between the pre-test and the experimental group in the study variables. There were no statistically significant differences between the pre-test and the control group of the study variables. Demonstrating the effective function played by the training units in influencing the resistance traits of the players. To highlight the importance of training units in the development of resistance

Keywords: Training units, resistance

اثر تدريبات تحمل السرعة بالأسلوب الدائري بالجهد اللاكتيكي وانجاز عدو 100 متر شباب

م . د . فاهم عبد الواحد عيسى/ اكااديمية التعليم العالي الجامعة

fahimwahed972@yahoo.com

الملخص:

ان من خلال الاهتمام بالجانب البدني والفني بعمليات التدريب الرياضي هو تأخير ظهور التعب وإنهاء السباق بأقصى جهد وتحقيق أفضل زمن ممكن . اذ ان مسابقة عدو (100) متر من مسابقات ألعاب القوى ، التي تلعب القدرة البدنية تحمل السرعة بالأسلوب الدائري بالجهد اللاكتيكي دوراً كبيراً في تحقيق الانجاز في هذه المسابقة. حيث وجد أن هناك أسباباً عديدة لضعف الانجاز وإن أهم الأسباب هي قلة استخدام لأساليب التدريب المتنوعة التي تعدّ من احدى الوسائل المهمة بأسس علمية لتطوير استمرارية الأداء وزيادة كفاءة عداء (100) متر، وهدف البحث اعداد تدريبات تحمل السرعة بالأسلوب الدائري بالجهد اللاكتيكي وانجاز عدو 100 متر شباب ، التعرف على تدريبات تحمل السرعة بالأسلوب الدائري بالجهد اللاكتيكي وانجاز ركض 100 متر شباب ، وفرض البحث ان لتدريبات تحمل السرعة بالأسلوب الدائري بالجهد اللاكتيكي له تأثيرا ايجابيا وانجاز عدو 100 متر شباب ، وتبنى الباحث المنهج التجريبي بالمجموعات المتكافئة وتحدد مجتمع البحث عدو (100) متر شباب وبواقع (14) عداء بأعمار تحت 20 سنة، وتم تطبيق تدريبات تحمل السرعة بالأسلوب الدائري بالجهد اللاكتيكي على المجموعة التجريبية ولمدة ثمانية أسابيع وبواقع ثلاث وحدات تدريبية في الأسبوع الواحد واستخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (SPSS) وتوصل الباحث إلى أهم الاستنتاجات أن لتدريبات تحمل السرعة بالأسلوب الدائري بالجهد اللاكتيكي كان له تأثير ايجابيا لإنجاز لمسابقة عدو (100) متر .

الكلمات المفتاحية : تحمل السرعة ، الأسلوب الدائري ، الجهد اللاكتيكي، الإنجاز عدو 100 متر

The Effect of speed-bearing training in circular method with lactic energy and achievement of 100 meter of young runners

Prof. Dr. Fahim Abdulwahid Issa / Academy of Higher Education University

fahimwahed972@yahoo.com

Abstract

Paying attention to the physical and technical aspect of sports training will lead to delay the appearance of fatigue and complete the race with maximum effort and achieve the best possible time. The 100 meter is a competition of athletics in which of speed-in circular style with lactic energy bearing plays a major role in attaining the achievement in this competition.

It was found that there are many reasons for the weak achievement. The most important reasons are the lack of use of the various methods of training, which is one of the important means of scientific foundations to develop the continuity of performance and increase the efficiency of (100) meters young runners . The research aimed to prepare speed bearing training in circular style with lactic energy and achieve 100 meters running , identifying speed-bearing in a circular method of lactic energy and the achievement of running 100 meters of young runners .The researcher hypothesized that the speed bearing training in circular method have a positive impact and achieving 100 meters running of young runners .The researchers used experimental approach of equal groups . The research community was determined by (100) meters running by (14) runners under the age of 20 years. The application of speed-bearing exercises in the circular method of lactic energy on the experimental group has been conducted for eight weeks by three training units per week . The researcher used the statistical package (SPSS) .Finally, the researcher concluded that speed-bearing training with a lactic energy in the circular method had a positive effect on the performance of (100 m) running competition.

Keywords: speed bearing, circular method, lactic energy, achievement 100 meter running

التوافق الحركي وعلاقته بدقة التصويب من الحركة بكره القدم

م.م عقيل كاظم هادي الفحام

المديرية العامة لتربية النجف الاشرف

amwajalnajaf@gmail.com

الملخص

تعد لعبة كرة القدم من الالعاب الجماعية التي تحتاج الى توافق حركي عالي وخاصة في حالات التهديد بكل انواعها، فمن خلال ملاحظة الباحث ومتابعته لطلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعه الكوفة لاحظ أن هنالك قصور في التوافق الحركي لدى اللاعبين وخاصة توافق العينين والقدمين في لحظة التصويب الأمر الذي حدا بالباحث الى دراسة العلاقة بين التوافق الحركي واداء مهارة التصويب من الحركة بكره القدم . التعرف على العلاقة بين التوافق الحركي ودقه تصويب من الحركة لدى لاعبي كرة القدم توجد علاقة ارتباط معنوية بين التوافق الحركي ودقة التصويب من الحركة لدى لاعبي كرة القدم. ان مجتمع البحث الحالي هو لاعبي نادي النجف الأشرف بكرة القدم للموسم 2018-2019 البالغ عددهم الكلي(15) لاعب وقد تعامل الباحث مع مجتمع البحث بأسلوب الحصر الشامل. وان نتائج البحث بينت أنقيمة الوسط الحسابي والانحراف المعياري للتوافق الحركي وعلى التوالي هي (12.45)(1.07) في حين بلغت قيمة الوسط الحسابي والانحراف المعياري لدقة التصويب هو (2.93)وبانحراف معياري قدره (1.099) وكانت قيمة معامل الارتباط بين التوافق الحركي و دقة التصويب المحسوبة هي (0.83) مما يدل على وجود ارتباط بينهما أي انه كلما زاد التوافق الحركي فان دقة التصويب تكون اكبر مما يدل على ان العلاقة بينهما طردية . اللاعبين الذين يمتلكون توافق حركي عالي كانوا اكثر دقة في مهارة التصويب في كرة القدم. تدريب اللاعبين على التصويب تحت ظروف مختلفة لزيادة التوافق الحركي تحت تأثير هذه الظروف.

الكلمات المفتاحية: التوافق الحركي ، كرة القدم

Abstract

Title: The motive agreement and its relation to accuracy of correction of the movement of football

Researcher: AKEEL KADHIM HADI AL-FAHHAM

The game of football of the collective games that require high motor compatibility, especially in scoring cases of all kinds, through the observation of the researcher and follow-up students of the Faculty of Physical Education and Sports Sciences at the University of Kufa noted that there is a lack of compatibility in the movement of players, especially the compatibility of the eyes and feet In the moment of correction, which led the researcher to study the relationship between motor compatibility and the skill of correction of the movement football.

To identify the relationship between motor compatibility and accuracy correction of movement in football players.

There is a significant correlation between motor compatibility and accuracy of correction of motion in football players.

The current research community is the players of Najaf football club for the season 2018-2019, the total number of (15) player has dealt with the research community researcher comprehensive inventory method. The results of the study showed that the mean value and the standard deviation of the motor compatibility respectively were (12.45) (1.07) while the mean value and the standard deviation of the accuracy of the correction is (2.93) and the standard deviation of (1.099). The correlation coefficient between the motor compatibility and accuracy of correction Calculated as (0.83), indicating the existence of a link between them, that is, the greater the compatibility of motor accuracy accuracy correction is greater than indicating that the relationship between them is positive.

Keywords: motor compatibility, football

التوافق السلوكي لطلبة قسم رياض الأطفال في كلية التربية الأساسية في جامعة الكوفة

أ.د سلمان عكاب سرحان الجنابي

جامعة الكوفة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Aljanabi.1971@gmail.com

لعبت التغيرات الاجتماعية والاقتصادية والنفسية المتوالية دورا كبيرا على واقع الأسرة وظروف التنشئة واساليب رعاية الأطفال والشباب مما قد ينجم عن ذلك ظهور مشكلات سلوكية لدى الاطفال والتلاميذ تستحق الرصد والدراسة اذ تعد من مؤشرات للتوافق السلوكي لدى طلبة الجامعة ومن هنا أرتأ الباحث تقييم التوافق السلوكي لطلبة قسم رياض الأطفال في كلية التربية الأساسية في جامعة الكوفة.

. تقنين مقياس التوافق السلوكي لطلبة قسم رياض الأطفال في كلية التربية الأساسية في جامعة الكوفة.2. تقييم التوافق السلوكي لطلبة قسم رياض الأطفال في كلية التربية الأساسية في جامعة الكوفة. واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته لطبيعة مشكلة البحث،، وتم تحديد مجتمع البحث وعينته وهم طلبة كلية التربية الأساسية للمراحل (الأولى والثانية والثالثة والرابعة) للعام الدراسي (2018-2019) البالغ عددهم الكلي (335) طالب وطالبة مسجلين في قوائم الكلية، أما أداة البحث الرئيسة فهي مقياس التوافق السلوكي، الذي أصبح عدد فقراته بعد التقنين (37) فقرة، طبق مقياس التوافق السلوكي بصيغته النهائية على أفراد عينة التجربة الميدانية البالغ عددهم (60) طالب وطالبة من المراحل كافة وقد عرض الباحث نتائج تقييم السلوك التوافقي للطلبة من خلال حساب الوسط الفرضي على مقياس السلوك التوافقي ومن ثم مقارنته بالوسط الحسابي المتحقق الكلمات المفتاحية: التوافق السلوكي، رياض الاطفال

Abstract

Title: Behavioral compatibility of students of the Department of Kindergarten at the Faculty of Basic Education at the University of Kufa

Researcher: Prof. Dr. Salman Akkab Sarhan Al-Janabi

The problem of research:

The social, economic and psychological changes played a large role on the reality of the family and conditions of upbringing and methods of caring for children and young people, which may result in the emergence of behavioral problems in children and students deserve monitoring and study as a sign of behavioral compatibility among university students. For students of the Department of Kindergarten at the Faculty of Basic Education at the University of Kufa.

Objectives of the research:

1. Standardization of Behavioral Compatibility Scale for the students of the Department of Kindergartens in the College of Basic Education at the University of Kufa 2. Evaluation of behavioral compatibility of students of the Department of Kindergartens in the Faculty of Basic Education at the University of Kufa. The researcher used the descriptive method in the survey method to suit the nature of the research problem. The research society and its sample were identified as the students of the basic education school for the first, second, third and fourth stages of the academic year 2018-2019. The total number of students (335) The main research tool is the behavioral compatibility measure, which became the number of paragraphs after the rationing (37) paragraph, applied the measure of behavioral compatibility in the final form on the sample of the field experience of (60) students of all stages The researcher presented the results of the evaluation of the behavior of students

sKeywords: behavioral compatibility, kindergartens

تأثير تمرينات خاصة في بعض المتغيرات البيوميكانيكية والإنجاز
لفعالية الوثب الطويل للطالبات
زهراء سعد عزاوي
العراق

طالبة دكتوراه جامعة بابل ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

Zahraa.saad990@gmail.com

أن معظم الطالبات يُعانيّن من ضعف في الإنجاز في فعالية الوثب الطويل لكون معظم الطالبات لم يأخذن دروساً منتظمة أو تدريبات ، مما يجعل الطالبة غير مهيئة جيداً لمتطلبات الدروس العملية الكثيرة خلال الأسبوع ، ومن خلال اطلاع الباحثة على العديد من البرامج التدريبية التي ينتهجها التدريسيون وجدت ان اتجاه التدريب يتجه دائماً الرتبة في اعداد هذه البرامج ولا يرتقي بالطالبات الى المستوى المطلوب لذلك تظهر تلك المعاناة مما تؤثر بدرجة كبيرة في مستوى تعلمهن وانجازهن لفعالية الوثب الطويل ، ومن اجل التغلب على تلك المشكلة لأبّد من اتباع مجموعة من التمرينات الخاصة تهئ الطالبات من الجانب البدني ثم تطبيق الجانب التعليمي فضلاً عن التداخل بين الجانبين كي يساعد الطالبات في تجنب تلك المشكلة ، ولعدم وجود مثل تلك التمرينات وتطبيقها في دروس التربية الرياضية لذلك ارتأت الباحثة إعداد مجموعة من التمرينات الخاصة للطالبات لمعرفة تأثيراتها الإيجابية والسلبية .

وتوصلت الباحثة الى الاستنتاجات الآتية

1- للتمرينات الخاصة تعليمية وتدريبية تأثير فاعل في تحسين مستوى الانجاز لفعالية الوثب الطويل للطالبات ، و متغيرات البحث الكينماتيكية .

اما التوصيات

1- ضرورة الاعتماد على الاداء الفني على أساس الملاحظة الدقيقة المتأتية من خلال التحليل البايوميكانيكي عن طريق الحاسوب للكشف عن الاخطاء للإداء ومعالجتها.

Effect of special exercises in some variables Biomechanics and achievement For the long jump effectiveness of female students

Zahraa Saad Azzawi

Iraq , PhD student , University of Babylon,

Faculty of Physical Education

and Sports Sciences Zahraa.saad990@gmail.com

Summary

Most of the students suffer from poor achievement in the long jump, because most of the students did not take regular classes or exercises, which makes the student not well prepared for the requirements of the many practical lessons during the week, and through the researcher's knowledge of many of the training programs of the trainees found that the direction The training is always monotonous in the preparation of these programs and does not rise to the students to the required level so it shows that suffering, which greatly affect the level of their learning and achievement of the effectiveness of long jump, and in order to overcome this problem must follow a set of exercises The students were prepared from the physical side and then applied the educational aspect as well as the overlap between the two sides to help the students to avoid that problem, and the absence of such exercises and applied in the lessons of physical education so the researcher decided to prepare a set of exercises for students to see their positive and negative effects

The researcher reached the following conclusions

1- Special training and educational training, effective in improving the level of achievement of the long jump efficiency of students, and the variables of research Biomechanics

the recommendations

1- the need to rely on technical performance on the basis of accurate observation obtained through computer Biomechanics analysis to detect errors and performance.

نسبة مساهمة انواع الادراك الحس – الحركي في بعض المهارات الاساسية للاعبي كرة القدم

الباحث : أ. د أحمد عبد الأمير حمزة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة بابل

dr.humraby@gmail.com

يعد الإدراك الحس - حركي احد الأبعاد المهمة في لعبة كرة القدم ، وتظهر أهميته من خلال إحساس اللاعب بحركة أجزاء جسمه وبالأداة (الكرة) ومدى السيطرة على تغير وضع الجسم مع الكرة أو بدونها وفقاً لمتطلبات الواجب الحركي. إذ " تتطلب العضلات العاملة في كل مهارة من المهارات قوة معينة للأداء الحركي تبعاً للانقباضات العضلية وما تتضمنها من إحساس بالجهد العضلي وسرعة الحركة والتوازن (ابو العلا ، حسانين:1997: 175) .

تهدف هذه الدراسة الى التعرف على طبيعة العلاقة بين انواع الادراك الحس الحركي وبعض المهارات الاساسية (اخماد الكرة – الدرجة- التهديد) للاعبي كرة القدم وكذا التعرف على نسبة انواع (الادراك الحس حركي) في هذه المهارات .وقد وضع الباحث عدة افتراضات سعى إلى اختبارها من خلال إجراءات البحث الميدانية ، في حين حدد مجتمع البحث بلاعبي المركز الوطني لرعاية الموهوبين بكرة القدم ممن هم بأعمار 15-16 سنة (الناشئين) في مركز محافظة بابل والبالغ عددهم 36 لاعبا وتم اختيار عينة البحث عشوائيا وبواقع (30) لاعبا شكلت ما نسبته (83%) من مجتمع الدراسة ، استخدم الباحث المنهج الوصفي (العلاقات الارتباطية) وبعد معالجة البيانات احصائيا لتحقيق أهداف البحث واختبار فرضياته وتحليل النتائج تم التوصل إلى عدة استنتاجات أهمها (هنالك علاقة ارتباط معنوية موجبة) بين انواع الادراك الحس حركي وبنسب متباينة مع المهارات الاساسية بكرة القدم قيد الدراسة ، كما خلص الباحث بعدة توصيات أهمها ضرورة اعتماد هذه النسب وحسب الاهمية الاكبر ولكل مهارة من حيث كمية التمرينات الخاصة بالإدراك الحس- حركي مع كل مهارة اساسية بكرة القدم

الكلمات المفتاحية: الادراك حس – حركي ، المهارات الاساسية بكرة القدم .. اللاعبين

Percentage of contribution of the types of Sensory-motor perception in some basic skills of football players

Prf .Dr. Ahmed Abdul Ameer Hamzah / Faculty of Physical Education and Sports Sciences - University of Babylon/ dr.humraby@gmail.com

Sensory-motor perception is an important dimension in the game of football, and its importance is shown through The muscles working in each skill require a certain force of motor performance depending on the contractions of the muscle and the included sense of muscle work and the speed of movement and balance (Abu El-Ela, Hassanein: 1997:p175).

This study aims to identify the nature of the relationship between the types of cognitive sense of movement and some basic skills (Control the ball - rolling - scoring) for football players as well as the recognition of the proportion of (cognitive sense) in these skills. The researcher developed several assumptions sought to test from In the field of research, while the research community identified the players of the National Center for the care of football talents(aged 15-16 years) in the center of the province of Babil 36 players , and the sample was randomly selected by 30 players (83) % Of the study population

The researcher used the descriptive method (associative relationships) and after processing the data statistically to achieve the objectives of the research and test hypotheses and analysis of the results were reached several conclusions, the most important (there is a relationship of positive correlation) between the types of cognitive sense of movement and varying proportions with the basic skills of football under study, The most important recommendations are the need to adopt these ratios and according to the greatest importance and each skill in terms of the amount of exercises for sensory awareness - dynamic with every skill of football

Keywords: cognitive sense - kinetic, basic skills of football .. players

تأثير التمرينات المستمرة المنخفضة الشدة في تحسين الحالة الصحية وتخفيض الكتلة المصابين بمرض السمنة
م.م نيا حميد جلوب – جامعة ميسان

مستخلص البحث

ان التقدم العلمي الذي شهده العالم وخاصة في المجال الرياضي والطبي من خلال ايجاد السبل التي تحقق الاهداف سواء على الجانب البدني او النفسي او الطبي وكون الرياضة وسيلة سهلة ورخيصة للعلاج للمصابين بمرض السمنة كانت اهمية البحث في استخدام الباحثه مجموعة من التمرينات التي تهدف الى تخفيف الوزن مع مراعاة الجوانب الصحية الاخرى ،اما مشكلة البحث فتكمل بالتساؤل (هل للتمرينات المستمرة منخفضة الشدة التأثير الفعلي في تخفيف الكتلة وتحسين الحالة الصحية للمصابين بمرض السمنة). اما هدف البحث معرفة تأثير التمرينات المستمرة منخفضة الشدة لتخفيف الكتلة وبالتالي تحسين الحالة الصحية للمصابين بمرض السمنة. وافترضت الباحثه/هنالك تأثير ذو دلالة احصائية للتمرينات المستمرة منخفضة الشدة لتخفيف الكتلة وتحسين الحالة الصحية للمصابين بمرض السمنة. اما منهج البحث واجراءاته الميدانية فقد استخدمت الباحثه المنهج التجريبي للملائمة وطبيعة المشكلة. اما مجتمع البحث فقد اشتمل على المرضى المصابين بالسمنة بأعمار (30-40) سنة والذي بلغ عددهم (75) مريض. وتم اختيار العينة بطريقة العمدية والبالغ عددهم (20) شخص وتم اجراء التجانس من المتغيرات (الطول والكتلة والعمر) واجرت الباحثه تجربة الاستطلاعية في 2018/1/12 للوقوف على المعوقات التي تواجه الباحثه اثناء عملها وتم استخدام القياسات والاختبارات والتي تم اختيارها وتحديدها من المصادر والمراجع والتي لها علاقة بمتغيرات البحث اذ تم قياس ضغط الدم ونسبة الاوكسجين وكذلك الوزن وبعدها اعداد التمرينات المستمرة المنخفضة الشدة لأستخدامها في اعادة تأهيل المصابين بارتفاع الكتلة بعد ثم تطبيقها على العينة وبعد الانتهاء من تطبيق المنهج استخدمت الباحثه الوسائل الاحصائية SPS لمعالجة البيانات وتم التوصل الى مجموعة من البيان وضع في جداول وتم مناقشتها والتوصل الى الاستنتاجات واهمها ان التمرينات المستمرة المنخفضة الشدة ذات تأثير ايجابي في خفض الكتلة لدى المصابين بمرض زيادة الكتلة ومستوى ارتفاع ضغط الدم الانقباضي والتمرينات المستمرة منخفضة الشدة ذات تأثير ايجابي في خفض مستوى ارتفاع ضغط الدم لدى المصابين بمرض زيادة الكتلة. اما التوصيات تطبيق التمرينات المستمرة منخفضة الشدة على المصابين بمرض السمنة في مراكز العلاج الطبيعي والتأهيل الطبي والاستفادة من نتائجها المؤثرة والايجابية خدمة لهذا الشريحة من المرضى ليتسنى لهم خفض كتلتهم. و عدم اعطاء فرصة لزيادة الكتلة ومحاولة تقليلها بالتمارين وبالحمية منذ اليوم الاول.

Summary of the research

The effect of low-intensity continuous exercise in improving the health condition and reducing the mass of people with obesity.

The scientific progress witnessed by the world, especially in the field of sports and medical by finding ways to achieve goals both on the physical, psychological or medical, and the fact that sport is an easy and cheap treatment for people with obesity was the importance of research in the use of the researcher a set of exercises aimed at weight loss with The question of whether continuous low-intensity exercise is effective in reducing mass and improving the health status of people with obesity. The purpose of the research is to know the effect of low intensity continuous exercises to reduce the mass and thus feel The researcher hypothesized that there is a statistically significant effect of low intensity continuous exercises to reduce the mass and improve the health status of people with obesity. In the research method and field procedures, the researcher used the experimental approach to suitability and the nature of the problem. The research community included patients who were infected. (3040) years, which amounted to (75) patients. The sample was chosen in a deliberate manner and the number of (20) people and the homogeneity of the variables (length, mass and age) and conducted the researcher pilot experiment on 12/1/2018 to identify the obstacles facing the researcher During the course of their work, the measurements and tests were used and selected from sources and references related to the research variables. Blood pressure, oxygen content, weight, and weight were measured for use in rehabilitating those with high mass after applying them to the sample. The researcher used statistical means SPS to address the evidence was reached a set of statement was placed in the tables and discussed and reach the conclusions and most importantly low intensity continuous exercises have a positive effect in reducing the mass in the suction Between the disease mass increase and the level of high systolic blood pressure and persistent low-intensity exercise with a positive effect in reducing the level of high blood pressure in people with increased mass. The recommendations are the application of continuous low-intensity exercises for people with obesity in physiotherapy centers and medical rehabilitation and benefit from its positive and positive results to serve this segment of patients so that they can reduce their mass, and not to give the chance to increase the mass and try to reduce the exercise and diet since the first day.